

**DAFTAR ISI**

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar .....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Royalti .....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak .....	ix
Abstract .....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Teoritis .....	6
1.4.2 Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	7
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik .....	7
2.1.2 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	7
2.1.3 Etiologi Penyakit Ginjal Kronik .....	8
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronik.....	10
2.1.6 Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik.....	11
2.1.7 Komplikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	13
2.2 Stres .....	14
2.2.1 Definisi Stres.....	14
2.2.2 Beberapa Jenis Stres.....	15
2.2.3 Penyebab Stres .....	16
2.2.4 Gejala Stres .....	18
2.2.5 Respon Stres.....	18
2.2.6 Teori Lazarus dan Folkman (Stres).....	20
2.3 Koping .....	21
2.3.1 Definisi Koping.....	21
2.3.2 Beberapa Jenis Koping.....	22
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Koping .....	22
2.3.4 Sumber Daya Koping.....	23
2.3.5 Strategi Koping .....	25
2.3.6 Teori Lazarus dan Folkman (Koping).....	26

2.4	Kualitas Hidup.....	29
2.4.1	Definisi Kualitas Hidup .....	29
2.4.2	Dimensi Kualitas Hidup.....	30
2.4.3	Pengukuran Kualitas Hidup .....	30
2.5	Keaslian Penelitian .....	31
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>44</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	44
3.2	Hipotesis .....	46
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
4.1	Rancangan Penelitian .....	47
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling .....	47
4.2.1	Populasi.....	47
4.2.2	Sampel.....	48
4.2.3	Sampling .....	48
4.3	Variabel Penelitian .....	49
4.3.1	Variabel <i>Independen</i> .....	49
4.3.2	Variabel <i>Dependen</i> .....	49
4.4	Definisi Operasional .....	49
4.5	Alat dan Bahan Penelitian .....	50
4.6	Instrumen Penelitian .....	51
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
4.8	Prosedur Pengambilan Data .....	56
4.9	Analisa Data .....	58
4.10	Kerangka Operasional .....	59
4.11	Etika Penelitian.....	60
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	62
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian .....	62
5.1.2	Karakteristik demografi responden .....	64
5.1.3	Tingkat Stres.....	65
5.1.4	Koping .....	66
5.1.5	Kualitas Hidup.....	66
5.1.6	Hubungan tingkat stres terhadap kualitas hidup.....	68
5.1.7	Hubungan koping terhadap kualitas hidup .....	69
5.1.8	Hubungan tingkat stres dan koping terhadap kualitas hidup	70
5.2	Pembahasan .....	71
5.2.1	Hubungan tingkat stres terhadap kualitas hidup.....	71
5.2.2	Hubungan koping terhadap kualitas hidup .....	73
5.2.3	Hubungan tingkat stres dan koping terhadap kualitas hidup	75
<b>BAB 6</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
6.1	Simpulan.....	77
6.2	Saran .....	77
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Perbandingan prevelensi pasien PGK>15 tahun .....	2
Gambar 2.1 Diagram <i>Theory of stress, appraisal and coping strategy in transactional</i> .....	31
Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian .....	47
Gambar 4.1 Bagan Kerangka operasional penelitian.....	62

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Keaslian penelitian.....	34
Tabel 4.1 Definisi operasional variabel penelitian.....	52
Tabel 4.2 Tabel <i>Blueprint</i> kuesioner DASS-42 .....	54
Tabel 4.3 Tabel skoring kuesioner DASS-42 .....	55
Tabel 4.4 Tabel interpretasi hasil kuesioner DASS-42.....	55
Tabel 4.5 Tabel <i>Blueprint</i> kuesioner mekanisme koping.....	56
Tabel 4.6 Tabel skoring kuesioner mekanisme koping.....	57
Tabel 4.7 Tabel interpretasi hasil kuesioner mekanisme koping .....	58
Tabel 4.8 Tabel <i>Blueprint</i> kuesioner WHOQOL-BREF.....	58
Tabel 4.9 Tabel skoring kuesioner WHOQOL-BREF.....	59
Tabel 4.10 Tabel interpretasi hasil kuesioner WHOQOL-BREF .....	59
Tabel 5.1 Tabel karakteristik demografi responden.....	67
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi tingkat stres pasien HD di RSUD Ibnu Sina ...	69
Tabel 5.3 Distribusi item frekuensi tingkat stres .....	69
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi koping pasien HD di RSUD Ibnu Sina.....	70
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi kualitas hidup pasien HD di RSUD Ibnu Sina	70
Tabel 5.6 Distribusi item frekuensi kualitas hidup .....	71
Tabel 5.7 <i>Crosstab</i> hubungan tingkat stres terhadap kualitas hidup.....	71
Tabel 5.8 <i>Crosstab</i> hubungan koping terhadap kualitas hidup.....	72
Tabel 5.9 <i>Crosstab</i> hubungan tingkat stres dan koping terhadap kualitas hidup	73

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) .....	86
Lampiran 2 : Permohonan menjadi responden.....	88
Lampiran 3 : <i>Informed Consent</i> .....	89
Lampiran 4 : Data Demografi responden.....	90
Lampiran 5 : Kuesioner DASS-42 .....	91
Lampiran 6 : Kuesioner Mekanisme Koping.....	92
Lampiran 7 : Kuesioner WHOQOL-BREF .....	94
Lampiran 8 : Bukti perijinan kuesioner .....	97
Lampiran 9. Surat permohonan data awal.....	98
Lampiran 10. <i>Ethical clearance</i> .....	99
Lampiran 11. Surat permohonan pengambialn data penelitian.....	100
Lampiran 12. Surat balasan RSUD Ibnu Sina Gresik .....	101
Lampiran 13. Hasil analisis statistik .....	102

**DAFTAR SINGKATAN**

- PGK : Penyakit Ginjal Kronik  
HD : Hemodialisis  
LFG : Laju Filtrasi Glomerulus  
GFR : *Glomerulus Filtration Rate*  
Pernefri : Perhimpunan Nefrologi Indonesia  
DM : Diabetes Mellitus  
PFC : *Problem Focused Coping*  
EFC : *Emotional Focused Coping*  
PGK *on* HD : Penyakit Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisis