

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU IBU BALITA BERAT BADAN DI BAWAH GARIS MERAH (BGM) DALAM MELAKSANAKAN KADARZI

Penelitian Korelasional

Oleh: Nurul Fitriani Jannah

Pendahuluan: Keluarga dengan balita BGM merupakan salah satu sasaran program Kementerian Kesehatan yaitu Keluarga Sadar Gizi (KADARZI). Masih banyaknya masalah gizi BGM pada balita dan persentase KADARZI yang belum mencapai target nasional 80% menunjukkan bahwa asuhan gizi di tingkat keluarga belum memadai. Salah satu penghambat KADARZI adalah ibu tidak mendapatkan dukungan dari keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku ibu balita berat badan di Bawah Garis Merah (BGM) dalam melaksanakan KADARZI. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita BGM berusia 12-59 bulan di Puskesmas Simomulyo Surabaya. Sampel penelitian ini berjumlah 107 responden yang diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel independen adalah dukungan keluarga. Variabel dependen adalah perilaku ibu balita BGM dalam melaksanakan KADARZI. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Data penelitian dianalisis dengan uji *Spearman Rho* dengan tingkat signifikansi $p = 0,05$. **Hasil dan Analisis:** Hasil penelitian menunjukkan hubungan dukungan keluarga dengan perilaku KADARZI ($p=0,000$) dengan arah korelasi yang bernilai positif. **Diskusi:** Terdapat dukungan keluarga berhubungan dengan perilaku ibu balita dalam melaksanakan KADARZI. Semakin baik dukungan keluarga maka semakin baik pula perilaku ibu dalam melaksanakan KADARZI. Perawat Komunitas dapat memberikan intervensi berupa penyuluhan tentang pentingnya KADARZI agar ibu balita dan keluarga termotivasi untuk melaksanakan kelima indikator KADARZI.

Kata kunci: Dukungan keluarga, KADARZI, Balita, Status Gizi, Berat Badan di Bawah Garis Merah (BGM).

ABSTRACT**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BEHAVIOUR OF MOTHERS WITH TODDLER'S WEIGHT UNDER THE RED LINE (BGM) IN IMPLEMENTING KADARZI***Descriptive Correlational Study*

By: Nurul Fitriani Jannah

Background: Families with toddler's weight under the red line (BGM) was one of the targets of the Ministry of Health program called Keluarga Sadar Gizi (KADARZI). Until now, the number of nutrition problems in toddlers and the percentage of KADARZI have not reached the national target, which is 80%. This indicates that nutrition at the family level was inadequate. One obstacle to implement KADARZI was mothers that did not get support from the family. The aim of this study was to determine the correlation between family support with mothers with toddler's weight under the red line in implementing KADARZI. **Method:** The design of this study was correlational study with a cross sectional approach. The population in this study were mothers who had BGM toddler aged 12-59 months at the Simomulyo Health Center in Surabaya. The sample of this study consisted of 107 respondents who were obtained using a purposive sampling technique. The independent variable was family support. The dependent variable was the behavior of mothers with BGM toddlers in implementing KADARZI. The instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using Spearman Rho test with a significance level of $p = 0.05$. **Results:** The results showed there was a correlation between family support and behaviour of implementing KADARZI ($p = 0,000$) with a positive correlation. **Conclusion:** Family support was affecting the behaviour of mothers with toddler's weight under red line in implementing KADARZI. The better the family support, the better the mother's behavior in implementing KADARZI. Community Nurses can provide counseling about the importance of KADARZI so that mothers of toddlers and families are motivated to implement the five KADARZI indicators.

Keywords: Family Support, KADARZI, Toddler, Nutritional Status, Weight Under the Red Line (BGM).