

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Lembar Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan Publikasi	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan dan Lambang	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)	7
2.1.1 Definisi KADARZI	7
2.1.2 Indikator KADARZI	7
2.2 Konsep Balita Berat Badan di Bawah Garis Merah	12
2.2.1 Definisi Balita BGM	12
2.2.2 Penyebab Balita BGM	14
2.2.3 Pemantauan Pertumbuhan Balita pada KMS	15
2.3 Konsep Perilaku	20
2.3.1 Definisi Perilaku	20
2.3.2 Bentuk Perilaku	21
2.3.3 Domain Perilaku	21
2.3.4 Proses Perubahan (adopsi) Perilaku	23
2.3.5 Perilaku Kesehatan	23
2.4 Dukungan Keluarga	24
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga	24
2.4.2 Bentuk Dukungan Keluarga	25
2.4.3 Sumber Dukungan Keluarga	26
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	27
2.5 Konsep <i>Precede Proceed Model</i>	29
2.5.1 Definisi <i>Precede Proceed Model</i>	29
2.5.2 Faktor Perilaku Kesehatan	30
2.6 Keaslian Penelitian	31

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	36
3.1 Kerangka Konseptual.....	36
3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Rancangan Penelitian	38
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
4.2.1 Populasi.....	38
4.2.2 Sampel	38
4.2.3 Besar Sampel.....	39
4.2.4 Teknik Sampling	40
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	40
4.3.1 Variabel Independen.....	40
4.3.2 Variabel Dependen	40
4.3.3 Definisi Operasional Variabel.....	41
4.4 Alat dan Bahan Penelitian	44
4.5 Instrumen Penelitian.....	44
4.5.1 Instrumen Data Demografi	44
4.5.2 Instrumen Dukungan Keluarga	44
4.5.3 Instrumen Perilaku KADARZI	45
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
4.6.1 Uji Validitas	46
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	47
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
4.8 Prosedur Pengambilan Data.....	48
4.9 Cara Analisis Data	49
4.9.1 Tahapan Analisa Data.....	49
4.9.2 Analisa Data	50
4.10 Kerangka Operasional/Kerja	52
52	
4.11 Etik Penelitian.....	53
4.12 Keterbatasan Penelitian	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	56
5.1.3 Variabel yang diukur	58
5.2 Pembahasan	62
5.2.1 Dukungan Keluarga.....	62
5.2.2 Perilaku Ibu Balita BGM dalam Melaksanakan KADARZI.....	66
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu Balita BGM dalam Melaksanakan KADARZI	72
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1 Simpulan.....	77
6.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
Lampiran.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Standar Berat Badan Balita Sesuai Usia Balita	12
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian	32
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Penelitian	41
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Dukungan Keluarga	45
Tabel 4. 3 Penilaian Indikator KADARZI	45
Tabel 4. 4 Uji Validitas Instrumen Dukungan Keluarga	46
Tabel 4. 5 Uji Validitas Instrumen Perilaku KADARZI	47
Tabel 4. 6 Parameter Uji <i>Spearman Rho</i>	51
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden.....	57
Tabel 5. 2 Distribusi Dukungan Keluarga Ibu Balita BGM.....	58
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Domain Dukungan Keluarga pada Ibu Balita BGM	58
Tabel 5. 4 Distribusi Perilaku KADARZI Pada Ibu Balita BGM	59
Tabel 5. 5 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu Balita BGM dalam Melaksanakan KADARZI.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Grafik BGM pada KMS 13
Gambar 2. 2 Penyebab Masalah Gizi Menurut WHO 2013..... 14

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	31
Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu dalam Melaksanakan KADARZI Berbasis Integrasi Model Teori Lawrence Green.	36
Bagan 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian.	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	82
Lampiran 2 Tabel Frekuensi SPSS	89
Lampiran 3 Hasil Uji Statistik <i>Spearman Rho</i>	92
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	93
Lampiran 5 Sertifikat Lolos Uji Etik	101
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas	102
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Surabaya	103
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpol Surabaya	104

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

%	: Persen
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah lima tahun
Bangkesbangpol	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
BGM	: Bawah Garis Merah
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
KADARZI	: Keluarga Sadar Gizi
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Masyarakat
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TTD	: Tablet Tambah Darah
UMR	: Upah Kerja Minimum
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization