

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa balita rentan terkena penyakit. Salah satu penyebab sakit pada balita karena kondisi lingkungan yang tidak sehat. Oleh karena itu, perlu upaya kesehatan yang harus dilakukan untuk mencegah bangkitnya penyakit yang disebabkan oleh lingkungan dengan cara berperilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). **Metode:** analitik observasional desain case control. Jumlah sampel 142 balita dengan masing-masing 71 responden pada kelompok kasus dan kontrol dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data diambil menggunakan kusioner dan laporan kejadian sakit dari puskesmas. Analisis data menggunakan *Chi Square*. **Hasil:** hasil uji Chi Square dengan α 5% menunjukkan persalinan ditolong tenaga kesehatan (tidak dapat dianalisis), memberi ASI Eksklusif $p=0,00$, menimbang balita setiap bulan $p=0,649$, menggunakan air bersih (tidak dapat dianalisis), mencuci tangan dengan air dan sabun $p=0,00$, menggunakan jamban sehat $p=0,016$, memberantas jentik seminggu sekali $p=0,00$, makan sayur dan buah setiap hari $p=0,001$, aktivitas fisik setiap hari (tidak dapat dianalisis), tidak merokok dalam rumah $p=0,00$, PHBS $p=0,00$. **Kesimpulan:** terdapat hubungan memberi ASI Eksklusif, mencuci tangan dengan air dan sabun, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik seminggu sekali, makan sayur dan buah setiap hari, tidak merokok di dalam rumah dengan kejadian sakit pada balita.

Kata Kunci: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Kejadian Sakit

ABSTRACT

Background: Childhood is susceptible to disease. One cause of illness in infants due to unhealthy environmental conditions. Therefore, health efforts need to be done to prevent the emergence of diseases caused by the environment by behaving clean and healthy (PHBS). **Method:** observational analytic case control design. The number of samples was 142 toddlers with 71 respondents each in the case and control groups selected by consecutive sampling technique. Data were collected using questionnaires and illness reports from the puskesmas. Data analysis using Chi Square. **Results:** Chi Square test results a 5% showed that labor was assisted by health workers (could not be analyzed), gave exclusive breastfeeding $p=0.00$, weighed toddlers every month $p=0.64$, using water clean (cannot be analyzed), wash hands with soap and water $p=0.00$, use healthy latrines $p=0.016$, eradicate larvae once a week $p=0.00$, eat vegetables and fruit every day $p=0.00$, daily physical activity (cannot be analyzed), not smoking at home $p=0.00$, PHBS $p=0.00$. **Conclusion:** there is a relationship with exclusive breastfeeding, washing hands with soap and water, using healthy latrines, eradicating larvae once a week, eating vegetables and fruit every day, not smoking in the house with the incidence of illness in infants.

Keywords: Clean and Healthy Behavior, The Incidence of Illness