

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Manfaat.....	8
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT	9
2.1 Biodata Pasien.....	9
2.2 Pengamatan.....	9
2.3 Penciuman dan Pendengaran	10
2.4 Anamnesa	10

2.5 Pengukuran dan Penekanan	11
BAB 3 DASAR TEORI.....	14
3.1 Dasar Teori Konvensional	14
3.1.1 Pengertian kolesterol	14
3.1.2 Jenis kolesterol	14
3.1.3 Gejala kolesterol tinggi.....	18
3.1.4 Cara menghindari resiko kolesterol tinggi	18
3.2 Dasar Teori Tradisional.....	19
3.2.1 Teori <i>Yin Yang</i>	19
3.2.2 Teori <i>Wu Xing</i>	20
3.2.3 Teori Fenomena Organ.....	23
3.2.4 Teori Penyebab Penyakit	30
3.2.5 Kolesterol Ditinjau Secara Tradisional.....	32
3.2.5.1 Etiologi dan pathogenesis	32
3.2.5.2 Diferensiasi sindrom.....	33
3.2 Terapi Akupunktur	35
3.3 Terapi Herbal.....	38
3.3.1 Tanaman kemuning	39
3.3.2 Tanaman jati belanda	43
3.3.3 Tanaman bangle	47
3.3.4 Karakteristik Tanaman Secara TCM.....	51
3.3.5 Resep.....	51

3.4	Saran terapi lain	52
3.4.1	saran terapi nutrisi	52
BAB 4	ANALISIS KASUS	53
4.1	Analisis kasus secara konvensional	53
4.2	Analisis kasus secara tradisional	57
BAB 5	PERAWATAN	61
5.1	Bentuk kegiatan	61
5.2	Waktu dan tempat perawatan.....	61
5.3	Alat dan bahan	62
5.4	Prosedur.....	62
5.4.1	Terapi akupuntur	62
5.4.2	Terapi herbal	63
5.4.3	KIE	63
BAB 6	HASIL DAN PEMBAHASAN	65
6.1	hasil	65
6.2	pembahasan	68
BAB 7	PENUTUP	75
7.1	Kesimpulan	75
7.2	Saran.....	75
	DAFTAR PUSTAKA.....	76
	LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Hasil perabaan titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i>	12
Tabel 2.2. Hasil perabaan nadi.....	13
Tabel 3.1. Data profil lemak LDL	15
Tabel 3.2. Data profil lemak HDL.....	16
Tabel 3.4 Penggolongan segala sesuatu berdasarkan <i>Wu Xing</i>	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lidah pasien sebelum diterapi..... 8

Gambar 3.3. *Wu Xing*..... 19

Gambar 3.4 *Sanyinjiao*..... 32

Gambar 3.5 *Yinlingquan*..... 33

Gambar 3.6 *Zusanli*..... 34

Gambar 3.7 *Taichong*..... 34

Gambar 3.8 Kemuning..... 36

Gambar 3.9 Jati belanda 49

Gambar 3.10 Bangle..... 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 2. KSP (Kartu Status Pasien).....	83
Lampiran 1. Persetujuan Tindakan Medis (<i>Informed Consent</i>)	87
Lampiran 4. Surat Determinasi.....	88
Lampiran 3. Jadwal Terapi.....	91
Lampiran 5. Dokumentasi Terapi	92
Lampiran 6. Alat dan Bahan Terapi Akupunktur dan Herbal	92

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Arteriosclerosis	: Keadaan dimana kehilangan elastisitas dari arteri atau terjadi pengerasan arteri karena penebalan dinding pembuluh nadi yang menyebabkan penyakit jantung degeneratif, stroke, dan penyakit arteri lainnya
Batang otak	: Struktur pada bagian belakang otak
Cerebral cortex	: Bagian dari otak besar yang berkembang dari dorsal telencephalon atau pallium
CV	: Conception Vessel
Foam cell	: Jenis sel yang mengandung kolesterol
HDL	: High Density Lipoprotein
Hipotalamus	: Bagian dari otak yang terdiri dari sejumlah nukleus dengan berbagai fungsi yang sangat peka terhadap steroid dan glukokortikoid, glukosa dan suhu
LDL	: Low Density Lipoprotein
<i>Mu</i>	: Titik berkumpulnya <i>Qi</i> organ pada bagian ventral
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PTM	: Penyakit Tidak Menular
<i>Qi</i>	: Energi vital
<i>Shu</i>	: Titik yang sejajar dengan organ pada bagian belakang
SKRT	: Survey Kesehatan Rumah Tangga
SP	: Spleen
ST	: Stomach
TCM	: Traditional Chineses Medicine
Trigliserida	: Salah satu jenis lemak yang ditemukan di dalam darah
WHO	: World Health Organization
%	: Persen