

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
BAB II RIWAYAT PENYAKIT	6
2.1 Identitas Pasien.....	6
2.2 Pengamatan	6
2.3 Penciuman dan Pendengaran.....	7
2.4 Anamnesa.....	7
2.4.1 Keluhan Utama	7
2.4.2 Keluhan Tambahan	8
2.4.3 Riwayat Penyakit	8
2.4.4 Hal-hal Umum	9
2.4.5 Hal-hal Khusus	9
2.5 Perabaan.....	10
2.6 Pengukuran Antropometri.....	12
BAB III DASAR TEORI	13
3.1 Dasar Teori Konvensional.....	13
3.1.1 Definisi Nyeri	13
3.1.2 Pengertian Punggung Bawah.....	14
3.1.3 Pengertian Nyeri Punggung Bawah	16

3.1.4	Klasifikasi Low Back Pain	17
3.1.5	Penyebab dan Faktor Resiko	18
3.1.6	<i>Oswestry Disabilitas Index</i> (ODI)	24
3.1.7	Diagnosa LBP	25
3.1.8	Penanganan LBP	26
3.2	Dasar Teori Tradisional	27
3.2.1	Teori Yin Yang	28
3.2.2	Teori Wu Xing	29
3.2.3	Fenomena Zhang Fu.....	31
1.	Shen Ginjal.....	31
2.	Kandung Kemih	32
3.	Usus Besar.....	33
4.	Limpa	33
5.	Paru-paru.....	34
3.2.4	Teori Penyebab Penyakit	35
1.	Enam Penyebab Penyakit Luar	35
2.	Tujuh Jenis Emosi Abnormal.....	37
3.	Deferensi Sindrom Low Back Pain	38
4.	Etiologi.....	41
5.	Tanda Low Back Pain Secara Tradisional	41
6.	Karakteristik Nyeri Secara Tradisional.....	41
3.3	Terapi Akupuntur Pada Kasus Low Back Pain	42
3.3.1	Pemilihan Titik.....	43
3.4	Terapi Nutrisi pada Kasus Low Back Pain	44
3.4.1	Tanaman Labu Kuning.....	45
3.5	Alternatif Terapi.....	54
3.5.1	Terapi Pijat.....	54
3.5.2	Terapi Herbal	55
BAB IV	ANALISIS KASUS	56
4.1.	Analisis Kasus secara Konvensional	56

4.2. Analisis Kasus secara Tradisional.....	57
BAB V PERAWATAN	63
5.1. Bentuk Kegiatan	63
5.2. Waktu dan Tempat Perawatan.....	63
5.3. Bahan dan Alat yang digunakan.....	64
5.4. Prosedur Persiapan Terapi	64
5.4.1. Terapi Akupunktur	64
5.4.2. Terapi Nutrisi	65
5.5. Prosedur Perlakuan Terapi.....	65
5.5.1 Terapi Akupunktur	65
5.5.2 Terapi Nutrisi	67
5.6. Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE)	67
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
6.1 Hasil Terapi.....	68
6.2 Pembahasan.....	75
6.2.1 Pembahasan Secara Konvensional	75
6.2.2 Pembahasan Secara Tradisional	77
BAB VII PENUTUP	81
7.1 Kesimpulan	81
7.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perabaan Titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i>	10
Tabel 2.2 Perabaan Nadi	11
Tabel 3.1 Pergolongan Jenis Berdasarkan Wu Xing	31
Tabel 3.2 Deferensiasi Sindrom <i>Low Back Pain</i>	38
Tabel 3.3 Titik Akupunktur.....	43
Tabel 3.4 Kandungan Gizi per 100 gram Labu Kuning.....	47
Tabel 3.5 Sifat Rasa Labu Kuning Menurut TCM	51
Tabel 3.6 Kandungan Gizi Gula Merah	51
Tabel 3.7 Gula Merah Menurut TCM.....	52
Tabel 3.8 Kandungan Gizi Santan	52
Tabel 3.9 Santan Menurut TCM.....	52
Tabel 3.10 Kandungan Gizi Tepung Ketan.....	53
Tabel 3.11 Tepung Ketan Menurut TCM	53
Tabel 3.12 Kandungan Gizi Kelapa Parut.....	53
Tabel 3.13 Kelapa Menurut TCM	54
Tabel 5.1 Bahan dan Alat yang Digunakan.....	64
Tabel 6.1 Hasil Skor Penurunan Nyeri	70
Tabel 6.2 Hasil Pengamatan Lidah Sebelum dan Sesudah Terapi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lidah Pasien	7
Gambar 3.1 Tulang Belakang Manusia.....	15
Gambar 3.2 Simbol <i>Yin Yang</i>	28
Gambar 3.3 <i>Wu Xing</i>	29
Gambar 3.4 Titik <i>Shenshu</i>	43
Gambar 3.5 Titik <i>Sanyinjiao</i>	43
Gambar 3.6 Titik <i>Weizhong</i>	44
Gambar 3.7 Labu Kuning.....	45
Gambar 6.1 Diagram Hasil Evaluasi Terapi	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Status Pasien	85
Lampiran 2 Informed Consent.....	91
Lampiran 3 Jadwal Terapi Pasien.....	92
Lampiran 4 Perhitungan Kalori <i>Food Record</i> 1 Minggu Sebelum Terapi.....	94
Lampiran 5 Alat dan Bahan Terapi.....	97
Lampiran 6 Dokumentasi Terapi Akupunktur	100
Lampiran 7 Cara Pembuatan Kolak dan Klepon Labu Kuning.....	102
Lampiran 8 Hasil Evaluasi Menggunakan Kuisisioner ODI	103

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

%	: Persen
/	: Atau
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
Cm	: Centimeter
g	: Gram
M ²	: Meterkuadrat
Kg	: Kilogram
AC	: <i>Air Conditioner</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CT	: Computerized Tomography
DALYs	: <i>The Disability Adjusted Life Year</i>
IASP	: Asosiasi Internasional untuk Studi Nyeri
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LBP	: Low Back Pain
MRI	: Magnetic Responance Imaging
ODI	: <i>Oswerty Disability Index</i>
PPL	: Penyebab Penyakit Luar
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YLDs	: <i>Years Lived with Disability</i>