

SKRIPSI

**PENGARUH *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI HAID PENDERITA DISMENORE PADA
MAHASISWI S1 KEBIDANAN FK UNAIR**



Oleh :

**DHEA REGITA SASTIKA PUTRI
011611233050**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

PENGARUH *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PENDERITA DISMENORE PADA MAHASISWI S1 KEBIDANAN FK UNAIR



Oleh :

**DHEA REGITA SASTIKA PUTRI
011611233050**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dhea Regita Sastika Putri

NIM : 011611233050

Program Studi : Kebidanan FK Unair

Angkatan : 2016

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh *Abdominal Stretching Exercise* Terhadap Intensitas Nyeri Haid Penderita Dismenore Pada Mahasiswa S1 Kebidanan FK Unair

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 06 Juni 2020

Yang Menyatakan



Dhea Regita Sastika Putri
011611233050

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

Pengaruh *Abdominal Stretching Exercise* Terhadap Intensitas Nyeri Haid

Penderita Dismenore pada Mahasiswi S1 Kebidanan FK Unair

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 11 Juni 2020

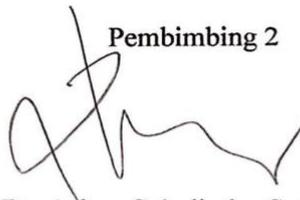
Pembimbing 1



Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes.

NIP. 19800828 200604 1 002

Pembimbing 2



Dr. Ashon Sa'adi, dr., SpOG (K)

NIP. 19671224 199703 1 003

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG (K)

NIP. 19760503 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Pengaruh *Abdominal Stretching Exercise*
Terhadap Intensitas Nyeri Haid Penderita
Dismenore pada Mahasiswi S1 Kebidanan FK
Unair

Telah diuji pada tanggal : 11 Juni 2020

Panitia penguji Skripsi :

Ketua : Astika Gita Ningrum, M.Keb.
NIP. 19900226 201803 2 001

Anggota Penguji : 1. Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes.
NIP. 19800828 200604 1 002
2. Dr. Ashon Sa'adi, dr., SpOG (K)
NIP. 19671224 199703 1 003

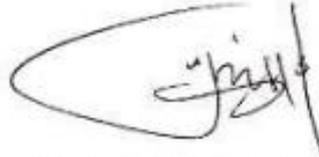
Skripsi dengan judul :

Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid
Penderita Dismenore pada Mahasiswi S1 Kebidanan FK Unair

Telah diujikan dan disahkan

TANGGAL : 11 Juni 2020

Penguji I



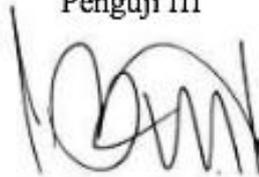
Astika Gita Ningrum, M.Keb
NIP. 19900226 201803 2 001

Penguji II



Dr. Ashon Sa'adi, dr., SpOG (K)
NIP. 19671224 199703 1 003

Penguji III



Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes
NIP. 19800828 200604 1 002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG (K)
NIP. 19760503 200501 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Abdominal Streaching Exercise* Terhadap Intensitas Nyeri Haid Penderita Dismenore Pada Mahasiswi S1 Kebidanan FK Unair”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini Perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Soetojo, dr., SpU (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan program studi Kebidanan
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG (K) selaku koordinator Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi Kebidanan.
3. Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes. Selaku Pembimbing 1, dan Dr. Ashon Sa’adi, dr., SpOG (K) selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini bisa dikerjakan dengan baik dan lebih tersruktur menurut semestinya.

4. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
5. Kedua orang tua dan adik saya yang sudah membantu saya meraih cita-cita baik berupa material, motivasi, semangat, dan kasih sayang sehingga saya bisa menyelesaikan program studi Kebidanan dengan baik.
6. Mahasiswi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang bersedia menjadi responden sudah meluangkan waktu dan tenaganya sehingga skripsi ini bisa dilaksanakan dan berjalan dengan baik.
7. Dhea, Lubbanna, Lucyana, Alifa, Gitta, Hikma, Hany, Hauna, Eka, Zhafirah, Novy, Indri, Sheril, Dyan dan Safir yang sudah memberikan dukungan dan motivasi selama pembuatan skripsi.
8. Novadri Ayubi (Bang Vadri) yang sudah sabar dan selalu mendampingi, memberikan dukungan, serta motivasi selama pembuatan skripsi.
9. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap bermanfaat kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 05 Juni 2020

Penulis