

DAFTAR PUSTAKA

- _____. (2018) *Making childbirth a positive experience*. [online] World Health Organization diperoleh dari : <https://www.who.int/reproductivehealth/intra-partum-care/en/> [10 Oktober 2019]
- Amin. (2014) *Buku panduan praktik klinik bagi dokter di fasilitas pelayanan kesehatan primer*. Jakarta : Ikatan Dokter Indonesia dan Direktur Jenderal Bina Upaya Kesehatan.
- Anwar, M., Baziad A., dan Prabowo, P. (2011) *Ilmu kandungan*. Ed. 3. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono, hlm. 323; 329 – 330.
- Aprillia, Y. (2019) *Prenatal Gentle Yoga*.
- Bartini, I. (2012) *ANC asuhan kebidanan pada ibu hamil normal*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Claudia, J.G., dan Adam, W.S. (2019) Efektifitas senam hamil terhadap kejadian rupture perineum pada ibu bersalin di puskesmas limboto. *Gorontalo Journal of Public Health*, [online] 1(1), pp. 53-58. Diperoleh dari : https://www.researchgate.net/publication/328220261_Efektifitas_Senam_Hamil_terhadap_Kejadian_Rupture_Perineum_pada_Ibu_Bersalin_di_Puskesmas_Limboto [17 Oktober 2019]
- Damanik, S. dan Siddik, N. (2018) Hubungan karakteristik ibu bersalin dengan ruptur perineum di klinik bersalin Hj. Nirmala Sapni Krakatau pasar 3 Medan. *Jurnal Bidan Komunitas* [online] 1(2), hlm. 95 – 103. Diperoleh dari : <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jbk> [30 April 2020]
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009) *Pedoman pelaksanaan kelas ibu hamil*. Jakarta : Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Dewi, H.C. (2013) *Proses persalinan pada ibu hamil “h” umur 26 tahun primigravida yang rutin mengikuti senam hamil selama kehamilan trimester ketiga*.
- Ferrari, N., Bae-Gartz, I., Bauer, C., Janoschek, R., Koxholt, I., Mahabir, I., Appel, S., Alejandre, A.M.A., Grossmann, N., Vohlen, C., Brockmeier, K., Dötsch, J., Hucklenbruch-Rother, E., and Graf, C. (2018) Exercise during pregnancy and its impact on mothers and offspring in humans and mice. *Journal of Developmental Origins of Health and Disease*, 9(1), pp. 63-76. Diperoleh dari : <http://www.cambridge.org/unair.remotexs.co/core/journals/journal-of-developmental-origins-of-health-and-disease/article/exercise-during-pregnancy-and-its-impact-on-mothers-and-offspring-in-humans-and-mice/F361A2052F41B08F02406FA9948DE285> [7 Oktober 2019].

- Fraser, D.M., and Cooper, M.A. (2009) *Buku ajar bidan myles*. 14th ed. Diterjemahkan oleh : Rahayu, S., Mahmudah, L., Mega, Y.P., Ariani, F., Yospeph, A., Rohana, Imami dan Eka, W. Jakarta : Buku Kedokteran EGC, hlm. 228-243.
- Gant, N. F., dan Cunningham, F.G. (2011) *Dasar - dasar ginekologi & obstetri*. Diterjemahnkn oleh : Pendit. Jakarta : EGC, hlm. 2;446.
- Goh, R., Goh, D., and Ellepola, H., (2018) Perineal tears – a review. *Australian Journal for General Practitioners*, **47**(1-2), pp. 35-38. Diperoleh dari : <https://www1.racgp.org.au/ajgp/2018/january-february/perineal-tears-a-review> [22 Oktober 2019].
- Gustina, E. (2016) *Laporan tahunan direktur kesehatan keluarga*. Jakarta : Direktur Kesehatan Keluarga.
- Hakimi, M. (2010) *Ilmu kebidanan patologi & fisiologi persalinan*. Yogyakarta : CV. Andi Offset, hlm. 10.
- Harrington, L. (2019) *Normal labor and delivery*. [online] The Gload Library of Women's Medicine. Diperoleh dari : https://www.glowm.com/section_view/heading/Normal%20Labor%20and%20Delivery/item/127 [10 Oktober 2019].
- Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018) *Hasil utama riskesdas 2018*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Law, P., and Beckerman, D., (2014) *Expecting a baby*. United Kingdom : One Born Every Minute, pp. 32.
- Masrurin, D., Subiyatun, S., dan Rahmawati, N.I., (2013) Minat Ibu Hamil dalam Mengikuti Senam Hamil di BPRB Bina Sehat Bangunjiwo Kasihan, Bantul. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, [online] **1**(1), hlm. 12-17. Diperoleh dari : <http://www.ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/23> [10 April 2020].
- Mochtar, R. (1989) *Sinopsis obstetri : obstetri operatif, obstetri social*. Ed. 2. Jakarta : EGC, hlm. 233 – 249.
- Mutmainnah, A.U., Johan, H., dan Llyod, S.S. (2017) *Asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir*. Yogyakarta : ANDI, hlm. 3–5; 24–62; 68–76.
- Pangastuti, N. (2016) Robekan perineum pada persalinan vaginal di bidan praktek swasta (bps) daerah istimewa Yogyakarta Indonesia tahun 2014-2016. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Departemen Obstetri Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada RSUP Dr Sardjito Yogyakarta*,

[online] 1(3), hlm. 180. Diperoleh dari : <https://jurnal.ugm.ac.id/jkr/article/download/36184/21143> [30 Agustus 2019].

Priyoto, Anisia, D., Hartono, A., dan Pitayanti, A. (2012) *Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta : Pustaka Panasea, hlm. 53 – 54.

Rahayu, D. T., dan Setiadji, A.E. (2018) The correlation of pregnancy exercise with the incidence of primigravida's perineal rupture at kusuma pertiwi clinic kepong sub district kediri regency. *The 2nd Joint International Conferences*, [online] 2(2), pp. 83-90. Diperoleh dari : <https://pdfs.semanticscholar.org/d4f2/dc7655eb2b430110eb83cb540e60344ce7ac.pdf> [10 Oktober 2019].

Saifuddin, A.B., Wiknjosastro, G.H., Affandi, B., dan Waspodo, D. (2015) *Buku panduan praktis pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Ed. 1. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, hlm. P-47.

Sekretariat Jenderal. (2015) *Rencana strategis kementerian kesehatan tahun 2015-2019*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Surada, I.M. (2010). *KamusSanskerta-Indonesia*. Surabaya: Paramita.

Wiarto, G. (2013) *Fisiologi dan olahraga*. Yogyakarta : Graha ilmu, hlm. 43 – 44.

Wulandari, P., Arifianto, dan Zuhara, I.K. (2016) *Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian ruptur perineum spontan di bpm ny. natalia Kecamatan Genuk Kota Semarang*. Skripsi. Stikes Widya Husada Semarang.

Rifai, R.A. (2017) *Hubungan senam hamil dengan kejadian robekan perineum pada ibu bersalin di klinik umum pratama bina sehat kasihan bantul*. Skripsi. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Sari, D.U. (2015) *Hubungan senam hamil dengan kejadian ruptur perineum pada persalinan normal di RSUD Muhammadiyah Bantul*. Skripsi. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.