

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS		iii
KATA PENGANTAR		iv
DAFTAR GAMBAR		x
DAFTAR TABEL		xi
DAFTAR LAMPIRAN		xii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN		xiii
BAB I PENDAHULUAN		1
1.1 Latar Belakang		1
1.2 Rumusan Masalah		5
1.3 Tujuan		5
1.4 Manfaat		5
BAB II RIWAYAT PENYAKIT		7
2.1 Biodata Pasien.....		7
2.2 Pengamatan Pasien		7
2.3 Penciuman Pendengaran		8
2.4 Anamnesa.....		8
2.4.1 Keluhan utama		8
2.4.2 Keluhan tambahan.....		9
2.4.3 Riwayat Penyakit		9
2.4.4 Hal-hal Umum		9
2.4.5 Hal-hal Khusus		10
2.5 Perabaan.....		10
BAB III DASAR TEORI		13
3.1 Teori Konvensional		13
3.1.1 Pengertian <i>Underweight</i>		13
3.1.2 Pengertian Indeks Massa Tubuh.....		13
3.1.3 Faktor Penyebab <i>Underweight</i>		14
3.1.4 Risiko <i>Underweight</i>		16
3.2 Teori Tradisional		17

3.2.1 Teori <i>Yin Yang</i>	17
3.2.2 Teori <i>Wu Xing</i>	18
3.2.3 Fenomena Organ.....	21
3.2.4 Teori Penyebab Penyakit.....	23
3.2.5 Pengertian <i>Underweight</i> Secara TCM.....	24
3.2.6 Diferensiasi Sindrom Limpa dan Lambung	25
3.3 Terapi Akupunktur	28
3.4 Terapi Herbal	32
3.4.1 Temulawak	32
3.4.2 Temu Ireng	36
3.4.3 Kunyit.....	39
3.5 Formulasi Ramuan.....	43
3.6 Saran Terapi Lain	43
3.6.1 Terapi Nutrisi.....	43
BAB IV Analisis Kasus.....	45
4.1 Analisis Secara Konvensional.....	45
4.2 Analisis Secara Tradisional.....	45
BAB V Perawatan.....	48
5.1 Bentuk Perawatan.....	48
5.2 Waktu dan Tempat Perawatan	48
5.3 Alat dan Bahan	48
5.4 Prosedur Terapi	50
5.4.1 Prosedur Terapi Akupunktur	50
5.4.2 Prosedur Terapi Herbal	51
5.5 Komunikasi, Informasi, dan Edukasi	51
BAB VI Hasil dan Pembahasan.....	52
6.1 Hasil.....	52
6.2 Pembahasan.....	57
BAB VII Penutup.....	62
7.1 Kesimpulan	62
7.2 Saran	62

DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lidah Pasien Sebelum Terapi.....	8
Gambar 3.1 Logo <i>Yin Yang</i>	17
Gambar 3.2 Bagan <i>Wu Xing</i>	18
Gambar 3.3 Titik ST 36 <i>Zusanli</i>	30
Gambar 3.4 Titik SP 6 <i>Sanyinjiao</i>	31
Gambar 3.5 Titik LU 5 <i>Chize</i>	32
Gambar 3.6 Rimpang Temulawak	32
Gambar 3.7 Rimpang Temu Ireng	36
Gambar 3.8 Rimpang Kunyit	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perabaan Nadi	10
Tabel 2.2 Perabaan Titik <i>Shu Mu</i>	12
Tabel 3.1 Klasifikasi IMT	14
Tabel 3.2 Penggolongan <i>Wu Xing</i>	20
Tabel 3.3 Klasifikasi Temulawak	33
Tabel 3.4 Klasifikasi Temu Ireng	36
Tabel 3.5 Klasifikasi Kunyit	40
Tabel 5.1 Alat dan Bahan Terapi Akupunktur dan Herbal	49
Tabel 6.1 Hasil Pengamatan Berat Badan.....	53
Tabel 6.2 Hasil Perubahan Keluhan Tambahan	54
Tabel 6.3 Hasil Pengamatan Lidah.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Status Pasien	67
Lampiran 2 Informed Consent	70
Lampiran 3 Terapi Akupunktur	71
Lampiran 4 Terapi Herbal	72

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

%	: Persen
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPOM RI	: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
Cm	: Centimeter
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kg	: Kilogram
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LU	: <i>Lung</i>

Mg	: Miligram
ml	: Mililiter
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SP	: <i>Spleen</i>
ST	: <i>Stomach</i>
TB	: Tinggi Badan
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>