

**TERAPI KOMBINASI AKUPUNTUR SERTA HERBAL SELEDRI (*Apium
graveolens*) DAN SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens*) PADA
PENANGANAN HIPERTENSI DENGAN SINDROM HIPERAKTIVITAS
API HATI DAN AKUMULASI LEMBAB**



**TYARA AYU KUSUMA
151710413009**

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

**TERAPI KOMBINASI AKUPUNTUR SERTA HERBAL SELEDRI (*Apium
graveolens*) DAN SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens*) PADA
PENANGANAN HIPERTENSI DENGAN SINDROM HIPERAKTIVITAS
API HATI DAN AKUMULASI LEMBAB**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

TYARA AYU KUSUMA

NIM. 151710413009

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

**TERAPI KOMBINASI AKUPUNTUR SERTA HERBAL SELEDRI (*Apium
graveolens*) DAN SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens*) PADA
PENANGANAN HIPERTENSI DENGAN SINDROM HIPERAKTIVITAS API
HATI DAN AKUMULASI LEMBAB**

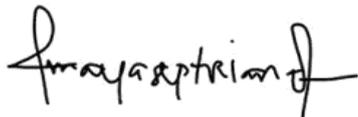
**TYARA AYU KUSUMA
NIM. 151710413009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Surabaya, 24 Juli 2020

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Maya Septriana, S.Si., Apt., M. Si.

NIP.196909141016043201

Dosen Pembimbing II



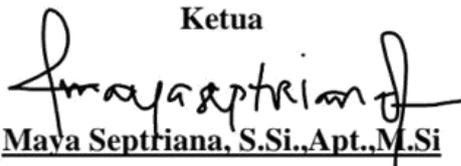
Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt.

NIP.198107052008122002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D3 Battra,

Ketua



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

NIP.196909142016043201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi tugas akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi tugas akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 6000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', 'TGL. 20', '3611EAHF540512547', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'.

Tyara Ayu Kusuma

NIM. 151710413009

**Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai
Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada tanggal 24 Juli 2020**

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Myrna Adianti S.Si., M.Kes., Ph.D

Anggota : 1. Maya Septriana, S.Si., Apt, M. Si

2. Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“TERAPI KOMBINASI AKUPUNTUR SERTA HERBAL SELEDRI (*Apium graveolens*) DAN SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens*) PADA PENANGANAN HIPERTENSI DENGAN SINDROM HIPERAKTIVITAS API HATI DAN AKUMULASI LEMBAB”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan atas dukungan dan bantuan dari banyak pihak baik tenaga, pikiran, maupun material. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H Widi Hidayat, M.Si.,AK selaku dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Maya Septriana, S.Si.,Apt.,M.Si selaku Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional dan dosen pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi penulis dengan penuh kesabaran.

3. Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing II serta atas segala dukungan, bimbingan, motivasi dan kesabaran yang diberikan sehingga terselesainya Tugas Akhir ini.
4. Seluruh dosen dan jajaran staf Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang telah memberikan ilmu dan membantu proses selama perkuliahan di Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Keluarga saya tercinta bapak, ibu, kakak, adek, saudara-saudara saya, dan keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan motivasi serta doa dalam menempuh pendidikan saya.
6. Yanwar Prayogo yang selalu memberi semangat, motivasi, doa, yang selalu bersedia menampung segala keluh kesah saya mengenai pengerjaan Tugas Akhir ini serta bersedia menemani saya mengerjakan Tugas Akhir ini.
7. Rizka Noraprilliani dan Firda Sukma selaku sahabat terdekat saya yang selalu memberi dukungan, motivasi dan doa kepada saya dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
8. Vina Sawfatul Nur Azizah dan Dyah Ayu Romandhoni Putri selaku sahabat saya yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
9. Fortunella Ayu Jivanka selaku teman seperjuangan saya dalam mengerjakan tugas akhir ini dan bersedia menjawab keluh kesah saya seputar tugas akhir.

10. Mbak Nabilla Nindya yang sudah bersedia memberikan arahan mengenai segala cara pengerjaan tugas akhir ini.
11. Seluruh teman kelas D3 Pengobat Tradisional tahun 2017 yang telah membantu serta memberikan dukungan kepada saya selama tiga tahun menempuh perkuliahan di Universitas Airlangga.
12. Alumni dan kakak tingkat Program Studi Pengobat Tradisional yang telah membantu, memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan perkuliahan.

Demikian ucapan terima kasih yang bisa penulis sampaikan, semoga segala ilmu dan amal yang diberikan dibalas Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Surabaya, Juli 2020



Tyara Ayu Kusuma
NIM. 151710413009

RINGKASAN

Hipertensi merupakan keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah sistolik yang persisten lebih dari atau sama dengan 140 mmHg sedangkan tekanan diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg. Menurut TCM, hipertensi merupakan penyakit yang termasuk dalam kategori *Xuan Yun* (Vertigo), *Tou Tong* (sakit kepala), *Gan Yang* (Yang Hati) dan *Gan Feng* (angin hati).

Penanganan kasus hipertensi dapat dilakukan dengan cara konvensional maupun tradisional, atau bahkan bisa mengkombinasikan keduanya. Pengobatan secara tradisional bisa dilakukan dengan cara akupuntur dan herbal. Tujuan dilakukan terapi ini adalah untuk mengetahui penurunan tekanan darah pada pasien menggunakan kombinasi akupuntur dengan menggunakan titik *Taichong* (LR 3), *Quchi* (LI 11), *Sanyinjiao* (SP 6) dan *Fenglong* (ST 40), serta pemberian terapi herbal berupa rebusan daun seledri (*Apium graveolens*) dan daun sambung nyawa (*Gynura procumbens*) sebanyak 300 ml per hari yang dikonsumsi tiga kali sehari, serta diberikan selama 4 minggu.

Hasil terapi yang telah dilakukan pada studi kasus ini menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Tekanan darah pasien sebelum terapi yaitu 150/110 mmHg, setelah dilakukan terapi menjadi 118/77 mmHg. Sebelum terapi pasien memiliki keluhan pusing, mata nyeri berdenyut, nyeri pada tengkuk, dan kaki terasa berat dan setelah dilakukan terapi pasien merasakan berkurangnya gejala bahkan sudah tidak dirasakan lagi pada akhir terapi.

Berdasarkan hasil terapi yang dilakukan pada studi kasus ini dapat diketahui bahwa penanganan hipertensi menggunakan terapi akupuntur menggunakan titik *Taichong* (LR 3), *Quchi* (LI 11), *Sanyinjiao* (SP 6) dan *Fenglong* (ST 40), serta pemberian terapi herbal berupa rebusan daun seledri (*Apium graveolens*) dan daun sambung nyawa (*Gynura procumbens*) dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.