

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN	iviii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat	4
BAB II RIWAYAT PENYAKIT	6
2.1 Identitas Pasien.....	6
2.2 Pengamatan	6
2.3 Pendengaran dan Penciuman.....	7
2.4 Anamnesa	7
2.4.1 Keluhan Utama	7
2.4.2 Keluhan Tambahan	7
2.4.3 Riwayat Penyakit	7
2.4.4 Hal-hal umum	8
2.4.5 Hal-hal khusus	9
2.5 Perabaan	9
2.5.1 Perabaan <i>Shu</i> dan <i>Mu</i>	9
2.5.2 Perabaan Nadi	11
BAB III DASAR TEORI	13
3.1 Dasar Teori Konvensional.....	13
3.1.1 Definisi Tekanan Darah	13
3.1.2 Definisi Hipertensi	13

3.1.3 Faktor Penyebab Hipertensi	14
3.1.4 Klasifikasi Hipertensi	17
3.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi	18
3.2 Dasar Teori Tradisional	19
3.2.1 Teori <i>Yin Yang</i>	19
3.2.2 Teori <i>Wuxing</i>	20
3.2.3 Hipertensi secara TCM	20
3.2.4 Hubungan Antar Organ dan Hipertensi	21
3.2.5 Hubungan Penyebab Penyakit dengan Hipertensi	24
3.2.6 Deferensiasi Sindrom.....	28
3.3 Terapi Akupuntur Untuk Hipertensi.....	31
3.4 Terapi Herbal Untuk Hipertensi	35
3.4.1 Seledri (<i>Apium graveolens L</i>)	35
3.4.1 Sambung Nyawa (<i>Gynura procumbens</i>).....	41
3.5 Usulan Terapi Lain	47
BAB IV ANALISIS KASUS.....	49
4.1 Analisis Kasus Secara Konvensional	49
4.2 Analisis Kasus Secara Tradisional	50
BAB V PERAWATAN	54
5.1 Bentuk Kegiatan	54
5.2 Perawatan dengan Terapi Akupuntur	54
5.3 Perawatan dengan Terapi Herbal	56
5.4 Komunikasi, Informasi Dan Edukasi	58
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	60
6.1 Hasil Perawatan	60
6.2 Pembahasan	69
6.3 Terapi Lain untuk Mengatasi Hipertensi.....	75
BAB VII PENUTUP.....	77
7.1 Kesimpulan	77
7.2 Saran	77

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Lidah pasien sebelum terapi	7
Gambar 3.1. Gambar <i>Yin yang</i>	19
Gambar 3.2. <i>Wuxing</i>	20
Gambar 3.3. Titik <i>Taichong</i>	32
Gambar 3.4. Titik <i>Quchi</i>	33
Gambar 3.5. Titik <i>Sanyinjiao</i>	33
Gambar 3.6. Titik <i>Fenglong</i>	34
Gambar 3.7. Seledri (<i>Apium graveolens</i>).....	35
Gambar 3.8. Simpisia Seledri.....	35
Gambar 3.9. Sambung Nyawa (<i>Gynura procumbens</i>)	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perabaan pada titik <i>Shu dan Mu</i> depan	10
Tabel 2.2 Perabaan nadi pasien	11
Tabel 3.1 Klasifikasi Tekanan Darah	17
Tabel 3.2 Diferensiasi Sindrom	28
Tabel 6.1 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Saat Terapi	61
Tabel 6.2 Hasil Terapi Pada Penderita Hipertensi	64
Tabel 6.3 Hasil Pengamatan Lidah Sebelum dan Sesudah Terapi	67

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

%	: Persen
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
ACEI	: Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
ARB	: Angiotensin II Receptor Blocker
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPOM RI	: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
Cm	: <i>Centimeter</i>
G	: gram
ILFS	: Indonesia Life Family Survey
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC	: Joint National Commite
Kg	: Kilogram
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan
LD ₅₀	: Lethal Dose 50 %
LI	: <i>Large intestine</i> (Usus Besar)
LR	: <i>Liver</i>
M	: Meter
Mdpl	: Meter diatas permukaan laut
mmHg	: Milimeter merkuri
ml	: Mililiter
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SP	: <i>Spleen</i>
ST	: <i>Stomach</i>
WHO	: World Health Organization