

**PENANGANAN GASTRITIS DENGAN KOMBINASI TERAPI  
AKUPUNTUR TITIK *ZHONG WAN* (CV 12), *ZU SAN LI* (ST 36),  
*QIMEN* (LR 14), *TAICHONG* (LR 3) DAN HERBAL KUNYIT  
(*CURCUMA DOMESTICA* Val.)**



**ROIHANA KARTIKA ZACHROAINI**

**NIM. 151710413021**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**PENANGANAN GASTRITIS DENGAN KOMBINASI TERAPI  
AKUPUNTUR TITIK *ZHONG WAN* (CV 12), *ZU SAN LI* (ST 36),  
*QIMEN* (LR 14), *TAICHONG* (LR 3) DAN HERBAL KUNYIT  
(*CURCUMA DOMESTICA* Val.)**



**ROIHANA KARTIKA ZACHROAINI**

**NIM. 151710413021**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**PENANGANAN GASTRITIS DENGAN KOMBINASI TERAPI  
AKUPUNTUR TITIK *ZHONG WAN* (CV 12), *ZU SAN LI* (ST 36), *QIMEN*  
(LR 14), *TAICHONG* (LR 3) DAN HERBAL KUNYIT (*CURCUMA*  
*DOMESTICA* Val.)**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

**ROIHANA KARTIKA ZACHROAINI**

**NIM. 151710413021**

**PROGRAM STUDI PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENANGANAN GASTRITIS DENGAN KOMBINASI TERAPI AKUPUNTUR  
TITIK *ZHONG WAN* (CV 12), *ZU SAN LI* (ST 36), *QIMEN* (LR 14), *TAICHONG*  
(LR 3) DAN HERBAL KUNYIT (*CURCUMA DOMESTICA* Val.)**

**ROIHANA KARTIKA ZACHROAINI  
NIM. 151710413021**

**Surabaya, 10 Juli 2020**

**Menyetujui,**

**Dosen Pembimbing I**



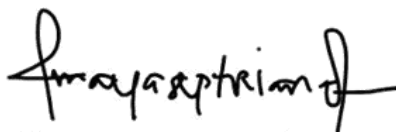
**Dr. Theresia Indah Budhy S.drg., M.Kes  
NIP. 196106071987032005**

**Dosen Pembimbing II**



**Neny Purwitasari, S.Farm., M.Sc., Apt  
NIP. 198004192006042001**

**Mengetahui,  
Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional**



**Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si  
NIP. 196909142016043201**

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini merupakan hasil karya sendiri dari semua sumber baik dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi tugas akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bida studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan,



Roihana Kartika Zachroaini

NIM. 151710413021

**Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai**  
**Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional**  
**Fakultas Vokasi**  
**Universitas Airlangga**  
**Pada tanggal 27 Juli 2020**

**Panitia Penguji Tugas Akhir**

**Ketua : Prof. Dr. Ir. Suhariningsih**

**Anggota : 1. Dr. Theresia Indah Budhy S.drg.,M.Kes**

**2. Neny Purwitasari, S.Farm.,M.Sc.,Apt**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang mana berkat rahmat, taufiq, hidayah serta karunia-Nya, Tugas Akhir dengan judul “Penanganan Gastritis Menggunakan Kombinasi Terapi Akupunktur Titik *Zhong Wan* (CV 12), *Zu San Li* (ST 36), *Qimen* (LR 14), *Taichong* (LR 3) dengan Herbal Kunyit (*Curcuma Domestica* Val.) dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Tugas akhir ini dibuat untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mahasiswa D3 Pengobat Tradisional. Harapannya tugas akhir ini dapat memberi tambahan wawasan kepada masyarakat umum tentang penanganan gastritis dengan penggunaan akupunktur dan herbal kunyit yang mana belum banyak masyarakat yang mengetahui. Pada kesempatan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. Theresia Indah Budhy S.drg.M.Kes selaku Dosen Pembimbing I dan Neny Purwitasari, S.Farm.,M.Sc., Apt selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar membimbing dan memberikan kritik serta saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Dr. H. Widi Hidayat., M.Si., Ak selaku dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga, yang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Maya Septriana, S.Si., Apt., M,Si selaku Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional.

4. Prof. Dr. Ir. Suhariningsih selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan-masukan yang membangun dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen dan jajaran staf Program Studi D3 Pengobat Tradisional.
6. Bapak Tejo Daru Kartiko dan Ibu Tri Utami selaku orang tua yang selalu memberikan doa, dukungan baik moril maupun materil serta memotivasi saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
7. TU yang bersedia dengan sabar membantu dalam pengambilan data selama penelitian tugas akhir berlangsung.
8. Seluruh keluarga besar dan saudara-saudara saya Tia, Osyi, Kafa, Dandy, seluruh keluarga PPPM Subulussalam terutama Aliyah, Norisa, Adelita, Deby, Vira, Maulayya, Aulia yang memberikan bantuan, dukungan semangat dan limpahan doa kepada saya.
9. Seluruh teman-teman D3 angkatan 2017 terutama Vina, Salsa, Sasaki, Nella, Ilfa, Widia, dan yang lainnya yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam penyelesaian tugas Akhir ini.
10. Kepada alumni dan kakak tingkat Program Studi Pengobat Tradisional yang telah memberikan bantuan besar sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Surabaya, 27 Juli 2020

Roihana Kartika Zachroaini



## RINGKASAN

Gastritis merupakan suatu penyakit yang paling sering dijumpai pada kehidupan sehari-hari seseorang. Gastritis adalah suatu peradangan pada mukosa lambung yang berkembang bila mekanisme protektif mukosa dipenuhi dengan bakteri atau bahan iritan, gastritis disebut radang lambung dapat menyerang setiap orang dengan segala usia dan jenis kelamin. Ada sejumlah gejala yang biasa dirasakan penderita gastritis seperti perut terasa nyeri, mual, perih (kembung dan sesak) pada bagian atas perut (ulu hati). Gastritis juga dapat disebabkan oleh gangguan pola makan, usia, konsumsi obat-obatan, stres, minum alkohol, dan lainnya.

Menurut TCM gastritis adalah *Wei Wan Tong* (nyeri epigastrium) dan *Pi Zhong* (sensasi penuh di epigastrium). Hal ini disebabkan karena lambung terserang patogen eksogen, asupan makanan yang tidak benar, gangguan emosi yang menyebabkan stagnasi *Qi*, defisiensi limpa dan lambung karena penyakit jangka panjang yang menghasilkan stagnasi *Qi* limpa dan lambung.

Tujuan dari studi ini adalah untuk mengetahui efek terapi pada penggunaan titik akupunktur *Zhong Wan* (CV 12), *Zu San Li* (ST 36), *Qimen* (LR 14), dan *Taichong* (LR 3) sebanyak 12 kali terapi dan penusukan selama 15 menit dengan herbal Kunyit (*Curcuma domestica* Val.) sebanyak 20 gram perhari dapat menangani penyakit gastritis. Metode penanganan terapi gastritis dapat dilakukan dengan menggunakan terapi akupunktur dan terapi herbal. Terapi akupunktur dilakukan sebanyak 12 kali terapi setiap penusukkan selama 15 menit. Selain akupunktur, pasien juga melakukan terapi herbal kunyit (*Curcuma domestica* Val.) dengan cara dekokta. Terapi dekokta kunyit segar sebanyak 20 gram dan 300 ml air yang dibagi menjadi 2 kali minum setiap pagi dan sore sebelum makan setiap hari selama 28 hari.

Hasil pembahasan dapat disimpulkan bahwa terapi akupunktur pada titik *Zhong Wan* (CV 12), *Zu San Li* (ST 36), *Qimen* (LR 14), dan *Taichong* (LR 3) sebanyak 12 kali terapi dan penusukan selama 15 menit dengan terapi herbal dekokta Kunyit (*Curcuma domestica* Val.) sebanyak 20 gram perhari dapat menangani penyakit gastritis.