

**DAFTAR ISI**

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
<b>BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT .....</b>	<b>6</b>
2.1 Identitas Pasien.....	6
2.2 Pengamatan .....	6
2.3 Pendengaran dan Penciuman.....	7
2.4 Anamnesa .....	7

2.4.1 Keluhan Utama.....	7
2.4.2 Keluhan Tambahan .....	8
2.4.3 Riwayat Penyakit .....	9
2.4.4 Riwayat Penyakit Keluarga.....	9
2.4.5 Hal-hal Umum.....	9
2.4.6 Hal-hal Khusus.....	9
2.5 Perabaan .....	10
2.5.1 Titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i> .....	10
2.5.2 Nadi.....	11
<b>BAB 3 DASAR TEORI .....</b>	<b>13</b>
3.1 Dasar Teori Konvensional.....	13
3.1.1 Pengertian ASI.....	13
3.1.2 Manfaat ASI.....	14
3.1.3 Kandungan Dalam ASI.....	17
3.1.4 Tanda Bayi Cukup ASI.....	17
3.1.5 Volume Produksi ASI.....	18
3.1.6 Faktor Penyebab ASI Tidak Lancar.....	18
3.2 Konsep Tradisional .....	19
3.2.1 Teori <i>Yin – Yang</i> .....	19
3.2.2 Teori <i>Wu Xing</i> .....	20
3.2.3 Fenomena Organ .....	22
3.2.4 Akupresur.....	23
3.2.5 Pengertian ASI Tidak Lancar Secara Tradisioanal.....	24

3.2.6 Etiologi ASI Tidak Lancar Secara Tradisional .....	24
3.2.7 Patologi ASI Tidak Lancar Secara Tradisional.....	24
3.2.8 Deferensiasi Sindrom Pada ASI Tidak Lancar Secara Tradisional.....	27
3.2.9 Titik Akupresur ASI Tidak Lancar Secara Tradisional .....	30
3.3 Terapi Akupresur ASI Tidak Lancar Secara Tradisional.....	31
3.4 Terapi Herbal Untuk ASI Tidak Lancar .....	33
3.4.1 Daun Kelor ( <i>Moringa oleifera L</i> ).....	33
3.5 Alternatif Terapi Lain Untuk Peningkatan ASI .....	37
3.5.1 Terapi Akupuntur Untuk Peningkatan ASI.....	37
3.5.2 Terapi Nutrisi Untuk Peningkatan ASI.....	38
<b>BAB 4 ANALISIS KASUS .....</b>	<b>40</b>
4.1 Analisis Kasus Secara Konvensional .....	40
4.2 Analisis Kasus Secara Tradisional .....	41
<b>BAB 5 PERAWATAN .....</b>	<b>46</b>
5.1 Bentuk Kegiatan.....	46
5.2 Waktu dan Tempat Perawatan .....	46
5.3 Bahan dan Alat.....	47
5.4 Prosedur Persiapan dan Perawatan Terapi Akupresur .....	47
5.4.1 Persiapan Alat dan Bahan .....	47
5.4.2 Persiapan Ruangan .....	48
5.4.3 Persiapan Terapis .....	48
5.4.4. Persiapan Pasien.....	48

5.4.5 Tahap Terapi Akupresur .....	48
5.4.6 Tahap Terapi Herbal .....	49
5.5 Komunikasi, Informasi dan Edukasi .....	50
<b>BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
6.1 Hasil Perawatan.....	51
6.2 Pembahasan.....	57
6.2.1 Pembahasan Terapi Akupresur.....	59
6.2.2 Pembahasan Terapi Herbal .....	61
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>63</b>
7.1. Kesimpulan .....	63
7.2. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

**DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Hasil Perabaan Titik <i>Shu</i> dan Titik <i>Mu</i> .....	10
Tabel 2.2 Perabaan Nadi .....	11
Tabel 3.1 Titik Akupresur Untuk ASI Tidak Lancar .....	30
Tabel 3.2 Kandungan Nutrisi Daun Kelor .....	38
Tabel 5.1 Bahan dan Alat Yang Digunakan.....	47
Tabel 6.1 Hasil Terapi Pasien Tahap I.....	52
Tabel 6.2 Hasil Terapi Pasien Tahap II.....	53
Tabel 6.3 Hasil Terapi Pasien Tahap III .....	55
Tabel 6.4 Perkembangan Lidah Pasien .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Lidah Lidah Sebelum Diterapi .....	7
Gambar 3.1 Simbol <i>Yin-Yang</i> .....	19
Gambar 3.2 <i>Bagan Hubungan Wu Xing</i> .....	20
Gambar 3.3 Titik <i>Sanyinjiao</i> (SP-6) .....	30
Gambar 3.4 Titik <i>Zusanli</i> (ST-36) .....	30
Gambar 3.5 Titik <i>Shanzhong</i> (CV-17) .....	31
Gambar 3.6 Titik <i>Rugen</i> (ST-18) .....	31
Gambar 3.7 Daun Kelor ( <i>Moringa oleifera</i> L.) .....	33
Gambar 6.1 Lidah Sebelum Terapi .....	56
Gambar 6.2 Lidah Terapi Tahap I.....	56
Gambar 6.3 Lidah Terapi Tahap II .....	57
Gambar 6.4 Lidah Terapi Tahap III .....	57

**DAFTAR LAMPIRAN**

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Kartu Status Pasien .....	66
Lampiran 2 Informed Consent .....	69
Lampiran 3 Determinasi.....	70
Lampiran 4 Jadwal Terapi.....	71
Lampiran 5 Jadwal Pompa ASI .....	72
Lampiran 6 Jadwal Minum Herbal .....	74
Lampiran 7 Dokumentasi Terapi .....	76

## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

%	= Persen
/	= Atau
±	= Kurang lebih
ASI	= Air Susu Ibu
Ny.	= Nyonya
g	= Gram
dl	= Desiliter
g/dl	= Gram/desiliter
kkal/dl	= Kilokalori/desiliter
Kkal	= Kilokalori
ml	= Mililiter
cm	= Centimeter
m	= Meter
kg	= Kilogram
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IgA	= Immunoglobulin A
IgE	= Immunoglobulin E
KB	= Keluarga Berencana
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil



SP = *Spleen*  
ST = *Stomach*  
CV = *Conception Vessel*  
LIV = *Liver*  
GB = *Gall Blader*  
BL = *Bladder*  
SI = *Small Intestine*  
P = *Pericardium*  
LU = *Lung*