

**PENANGANAN HIPERURISEMIA DENGAN TERAPI AKUPRESUR
PADA TITIK WEIZHONG (BL40),YINLINGQUAN(SP9),
SANYINJIAO(SP6), TAIXI(KI3), DAN SHENSHU(BL23) SERTA
PEMBERIAN HERBAL DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)**



ANISHA PUJI ASTUTI HARYONO MANAFE

NIM. 151710413028

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

**PENANGANAN HIPERURISEMIA DENGAN TERAPI AKUPRESUR
PADA TITIK WEIZHONG(BL40), YINLINGQUAN(SP9),
SANYINJIAO(SP6), TAIXI(KI3), DAN SHENSHU(BL23) SERTA
PEMBERIAN HERBAL DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)**

**Karya Ilmiah Proposal Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

ANISHA PUJI ASTUTI HARYONO MANAFE

NIM. 151710413028

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

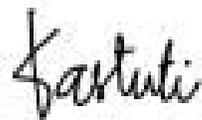
**PENANGANAN HIPERURISEMIA DENGAN TERAPI AKUPRESUR
PADA TITIK WEIZHONG (BL40), YINLINGQUAN (SP9),
SANYINJIAO (SP6), TAIKI (KI3), DAN SHENSHU (BL23) SERTA
PEMBERIAN HERBAL DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)**

**ANISHA PUJI ASTUTI HARYONO MANAFE
NIM. 151710413028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

Surabaya, Agustus 2020

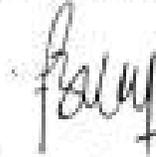
Dosen Pembimbing I



Dr. Rr. Juni Triastuti, S.Ps., M.Si.

NIP. 196906211997032001

Dosen Pembimbing II

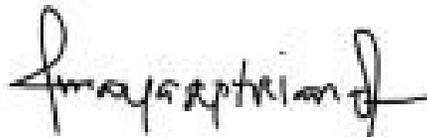


Neny Purwitasari, S.Farm., Apt., M.Sc

NIP.198004192006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Pengobat Tradisional



Mira Septiana, S.Si., Apt., M.Si

NIP.196909142016043201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya akhir ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, Agustus 2020
Yang menyatakan,



Anisha Puji Astuti Haryono Manafe

**Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai
Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada tanggal 5 Agustus 2020**

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D.

Anggota : 1. Dr. Rr. Juni Triastuti, S.Pi, M.si

2. Neny Purwitasari, S.Farm., Apt., M.Sc

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala karena dengan berkah, rahmat serta hidayah-Nya telah menuntun penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul `Penanganan Hiperurisemia dengan Terapi Akupresur Pada Titik Weizhong (BL40), Yinlingquan (SP9), Sanyinjiao (SP6), Taixi (KI3), dan Shenshu (BL23) Serta Pemberian Herbal Daun Salam (*Syzygium polyanthum*)` sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Diploma Tiga (D3) pada Jurusan Pengobat Tradisional pada Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rr. Juni Triastuti, S.Pi, M.si sebagai Dosen Pembimbing I yang telah sabar membimbing dan memberi kritik maupun saran kepada penulis hingga tersusunnya tugas akhir ini.
2. Neny Purwitasari, S.Farm., Apt., M.Sc sebagai Dosen Pembimbing II yang telah sabar membimbing dan memberi kritik maupun saran kepada penulis hingga tersusunnya tugas akhir ini.
3. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si., Ak selaku Dekan Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Maya Septriana S.Si., Apt., M.Si selaku Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah

memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat mengikuti dan menyelesaikan pembelajaran di Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

5. Prof. Dr. Suhariningsih, Ir selaku Dosen Wali selama masa perkuliahan yang selalu mendukung proses pembelajaran penulis serta memberi bimbingan perencanaan pembelajaran setiap semesternya.
6. Keluarga tercinta kedua orang tua dan adik Sonya, yang telah memberikan banyak doa, dukungan dan motivasi kepada penulis, baik dukungan moril, materil, dan juga spiritual. Semoga selalu diberikan kesehatan dan panjang umur oleh Allah Subhanallahahu Wa Ta'ala, Amin Yarobbala :Allamin.
7. Ananasaja, Oliv dan Kak nada yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat kepada penulis. Semoga selalu diberikan kesehatan dan panjang umur oleh Allah Subhanallahu Wa Ta'ala.
8. Seluruh teman-teman D3 2017 yang telah memberikan banyak dukungan dan kekompakan selama masa perkulihan.
9. Teman-teman terdekatku, Puti, Nining, Saski, Beby, Naila dan Mareta yang telah memberikan banyak dukungan dan bantuan selama proses mengerjakan tugas akhir.
10. Seluruh member Bangtan yang mana lagu-lagunya telah menemani saya selama penulisan tugas akhir ini berjalan. Semoga selalu diberikan kesehatan.
11. Pihak - pihak lain yang membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

12. Para dosen pengajar Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama di bangku perkuliahan. Semoga ilmu yang penulis dapatkan menjadi ilmu yang bermanfaat bagi penulis dan sekitarnya.
13. Seluruh Staf dan Tata Usaha Program Studi Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Penulis berharap semoga topik yang dibahas dalam tugas akhir ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT melimpahkan karunianya dalam setiap amal kebaikan kita.

Surabaya, Agustus 2020

Anisha Puji Astuti Haryono Manafe

151710413028

RINGKASAN

Hiperurisemia adalah kondisi meningkatnya kadar asam urat yang disebabkan oleh disfungsi dalam produksi atau ekskresi. Produksi purin yang berlebihan dalam metabolisme atau penurunan ekskresi (pengeluaran) asam urat dari dalam tubuh melalui ginjal dalam bentuk urin dalam darah akan memicu pembentukan kristal.

Prevalensi hiperurisemia di Indonesia diperkirakan 13,6/100.000 dan hiperurisemia menduduki urutan kedua setelah osteoarthritis. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh dan efektifitas terapi akupresur serta pemberian herbal daun salam (*Syzygium polyanthum*) untuk menurunkan kadar asam urat. Metode terapi akupresur yaitu dengan melakukan penekanan pada titik akupunktur untuk memberikan efek stimulasi serta terapi herbal yang mampu menghambat kerja enzim xantin oksidase. Hasil dari studi kasus penanganan hiperurisemia atau kadar asam urat tinggi dengan metode terapi akupresur pada titik Weizhong (BL40), Yinlingquan (SP9), Sanyinjiao (SP6), Taixi (KI3), dan Shenshu (BL23) serta pemberian herbal daun salam (*Syzygium polyanthum*) sebanyak 25 gram daun segar dan 500 ml air yang diminum dua kali dalam sehari selama 30 hari dengan dosis 200 ml air rebusan daun salam dalam satu kali minum dapat membantu menurunkan hiperurisemia. Sebelum dilakukan terapi akupresur dan herbal diketahui kadar asam urat 9,8 mg/dL dan setelah dilakukan terapi akupresur setiap hari selama 30 hari serta terapi herbal, kadar asam urat mengalami penurunan menjadi 7,2 mg/dL. Dapat disimpulkan bahwa terapi dengan metode terapi akupresur pada titik Weizhong (BL40), Yinlingquan (SP9), Sanyinjiao (SP6), Taixi (KI3), dan Shenshu (BL23) serta pemberian herbal daun salam (*Syzygium polyanthum*) mampu menurunkan kadar asam urat menjadi normal.