

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT PUNGGUNG
DAN AKUPRESSURE PADA TITIK *Fengchi* (GB20), *Jianjing*
(GB21), *Tianzhu* (BL10), *Pishu* (BL20), dan *Bingfeng* (SI12)
DENGAN PEMBERIAN HERBAL DAUN TEH HIJAU (*Camellia
sinensis* L.) UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL
DALAM DARAH**



FIRGIANA INDARRAHMA

NIM. 151710413020

PROGRAMSTUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

1 TUGAS AKHIR

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT PUNGGUNG
DAN AKUPRESSURE *Fengchi* (GB20), *Jianjing* (GB21),
Tianzhu (BL10), *Pishu* (BL20), dan *Bingfeng* (SI12) DENGAN
PEMBERIAN HERBAL DAUN TEH HIJAU (*Camellia sinensis*
L.) UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL
DALAM DARAH**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

FIRGIANA INDARRAHMA

NIM. 151710413020

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT PUNGGUNG DAN AKUPRESSURE
PADA TITIK *Fengchi* (GB20), *Jianjing* (GB21), *Tianzhu* (BL10), *Pishu*
(BL20), dan *Bingfeng* (SI12) DENGAN PEMBERIAN HERBAL DAUN TEH
HIJAU (*Camellia sinensis* L.) UNTUK MENURUNKAN KADAR
KOLESTEROL DALAM DARAH**

FIRGIANA INDARRAHMA

151710413020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

Surabaya, Juli 2020

Dosen Pembimbing I



Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D

NIP.198203012016033201

Dosen Pembimbing II



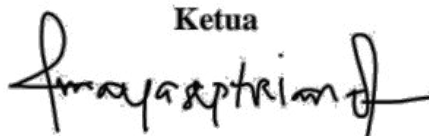
Herra Studiawan, Drs. MS.

NIP.195703101986011001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D3 Battra,

Ketua



Maya Septriana, S.Si., Apt, M.Si

NIP.196909142016043201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya akhir ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya,

Yang menyatakan,



Firgiana Indarrahma

NIM. 151710413020

Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai

Oleh Panitia Penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional

Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Pada tanggal

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Edith Frederika Puruhito, S.KM., MSc (MedSci)

Anggota : 1. Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D

2. Herra Studiawan, Drs. MS

2 KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terimakasih kepada Allah Swt, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Pemurah, karena telah memberikan nikmat dan karunia yang begitu banyak kepada kita semua, khususnya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**Pengaruh Kombinasi Pijat Punggung dan Akupressure pada titik *Fengchi* (GB20), *Jianjing* (GB21), *Tianzhu* (BL10), *Pishu* (BL20), dan *Bingfeng* (SI12) dengan Pemberian Herbal Daun Teh Hijau untuk Menurunkan Kadar Kolesterol dalam Darah.**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan atas dukungan dan bantuan dari banyak pihak baik tenaga, pikiran, maupun material. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Myrna Adianti, S. Si., M.Kes., Ph.D selaku dosen pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi penulis dengan penuh kesabaran.
2. Herra Studiawan, Drs. MS. selaku dosen pembimbing II serta atas segala dukungan, bimbingan, motivasi dan kesabaran yang diberikan sehingga terselesainya tugas akhir ini.
3. Edith Frederika Puruhito S.KM., MSc (MedSCi) selaku dosen penguji ujian Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan sehingga terselesaikan tugas akhir ini dengan baik.

4. Prof. Dr. H Widi Hidayat, M.Si.,AK selaku dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlanggayang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Seluruh dosen dan jajaran staf Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang telah memberikan ilmu dan membantu proses selama perkuliahan di Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
6. Keluarga saya tercinta ayah, mama,abang, adik, saudara-saudara saya, dan keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan motivasi serta doa dalam menempuh pendidikan saya.
7. Sahabat saya Isna, Nella, Intan, Bella, Sulfi yang selalu memberikan masukan, dorongan dan membantu dalam menyelesaikan pendidikan saya.
8. Alumni dan kakak tingkat Program Studi Pengobat Tradisional yang telah membantu, memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini
9. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan perkuliahan

Demikian ucapan terima kasih yang bisa penulis sampaikan, semoga segala ilmu dan amal yang diberikan dibalas Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Surabaya

Firgiana Indarrahma

NIM 151710413020