

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II RIWAYAT PENYAKIT	5
2.1 Biodata Pasien	5
2.2 Pengamatan	5

2.3 Penciuman dan Pendengaran	6
2.4 Pemeriksaan	6
2.5 Wawancara	6
2.5.1 Hal-hal Umum	7
2.5.2 Hal-hal Khusus	7
2.6 Perabaan	8
2.6.1 Perabaan Titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i>	8
2.6.2 Perabaan Nadi	9
BAB III DASAR TEORI	11
3.1 Teori Konvensional	11
3.1.1 Pengertian Hiperkolesterol	11
3.1.2 Faktor Risiko Hiperkolesterolemia	12
3.1.3 Risiko Hiperkolesterolemia	14
3.1.4 Pengukuran Skala Nyeri	14
3.2 Dasar Teori Tradisional	15
3.2.1 Teori <i>Yin Yang</i>	15
3.2.2 Teori <i>Wuxing</i>	16

3.2.3 Teori <i>Zhang Fu</i>	17
3.2.4 Teori Penyebab Penyakit	18
3.2.5 Pengertian Hiperkolesterolemia menurut TCM	19
3.2.6 Etiologi dan Patogenesis	19
3.2.7 Diferensiasi Sindrom	19
3.2.8 Pijat	21
3.2.9 Akupressure	23
3.3 Herbal	25
3.3.1 Pengertian Obat Tradisional	25
3.3.2 Daun Teh Hijau	26
3.4 Terapi Tradisional Lain	26
BAB IV ANALISIS KASUS	33
4.1 Analisis Kasus secara Konvensional	33
4.2 Analisis Kasus secara Tradisioanl	33
BAB V PERAWATAN	36
5.1 Bentuk Kegiatan	36
5.2 Waktu dan Tempat Perawatan	36

5.3 Bahan dan Alat Pijat	36
5.3.1 Alat	36
5.3.2 Bahan	36
5.4 Bahan dan Alat Herbal	37
5.4.1 Alat	37
5.4.2 Bahan	37
5.5 Prosedur Terapi	37
5.5.1 Tahap Perlakuan Terapi Pijat dan Akupressure	38
5.6 Pembuatan Herbal	38
5.7 KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi	39
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	40
6.1 Hasil	40
6.1.1 Hasil Identifikasi pada Bahan	40
6.1.2 Hasil Perawatan	40
6.2 Pembahasan	43
6.2.1 Secara Konvensional	43
6.2.2 Secara Tradisional	44

BAB VII PENUTUP	48
7.1 Kesimpulan	48
7.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49

4 DAFTAR Gambar

Gambar 2.1 Lidah pasien sebelum terapi

Gambar 3.1 Logo *Yin Yang*

Gambar 3.2 Logo Teori *Wu Xing*

Gambar 3.3 Titik Akupressure *Fengchi* (GB 20)

Gambar 3.4 Titik Akupressure *Jianjing* (GB 21)

Gambar 3.5 Titik Akupressure *Tianzhu* (BL10)

Gambar 3.6 Titik Akupressure *Pishu* (BL 20)

Gambar 3.7 Titik Akupressure *Bingfeng* (SI 12)

Gambar 3.8 Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis* L.)

Gambar 3.1 Alat dan Bahan Pembuatan Herbal

Gambar 6.1 Pengamatan Lidah Setelah Terapi

5 DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil perabaan titik *Shu* dan *Mu*

Tabel 2.2 Hasil perabaan nadi kanan dan kiri

Tabel 3.1 Diferensiasi Sindrom Hiperkolesterolemia

Tabel 3.2 Teknik Dasar Pijat

Tabel 3.3 Teknik Akupressure

Tabel 6.1 Hasil Perawatan pada Keluhan Pasien

Tabel 6.2 Perbandingan perubahan profil lemak pasien

6 DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Status Pasien

Lampiran 2 *Informed Consent* pasien

Lampiran 3 Surat Determinasi MMB

Lampiran 4 Hasil pemeriksaan laboratorium sebelum terapi

Lampiran 5 Hasil pemeriksaan laboratorium setelah terapi

Lampiran 6 Proses Terapi Pijat dan Akupressure

7 DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

WHO : *World Health Organisation* / Organisasi kesehatan Dunia

% : Persen

LDL : *Low Density Lipoprotein*

HDL : *High Density Lipoprotein*

MmHg : Milimeter Hydragyrum

PTM : Penyakit Tidak Menular

China

TCM : *Traditional Chinese Medicine* / Pengobatan Tradisional

Shu : Titik dimana *Qi* organ terpancar, terletak di tubuh bagian belakang

Mu : Titik

Qi : Energi vital