

IR- UNIVERSITAS AIRLANGGA

TUGAS AKHIR

**PENANGANAN PENDERITA KOLESTEROL DENGAN TERAPI
AKUPUNKTUR TITIK *Fenglong* (ST 40), *Sanyinjiao* (SP 6), *Taixi* (KI 3),
Fuliu (KI 7) SERTA KOMBINASI TERAPI HERBAL ROSELA (*Hibiscus
sabdarifa* Linn)**



ISNA RIZKI MAULIDDYA

NIM. 151710413029

PROGRAM STUDI DIPLOMA III PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

IR- UNIVERSITAS AIRLANGGA

TUGAS AKHIR

**PENANGANAN PENDERITA KOLESTEROL DENGAN TERAPI
AKUPUNKTUR TITIK *Fenglong* (ST 40), *Sanyinjiao* (SP 6), *Taixi* (KI 3),
Fuliu (KI 7) SERTA KOMBINASI TERAPI HERBAL ROSELA (*Hibiscus
sabdarifa* Linn)**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

ISNA RIZKI MAULIDDYA

151710413029

PROGRAM STUDI DIPLOMA III PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

ii

HALAMAN PENGESAHAN

**PENANGANAN PENDERITA KOLESTEROL DENGAN TERAPI
AKUPUNKTUR TITIK *Fenglong* (ST 40), *Sanyinjiao* (SP 6), *Taixi* (KI 3),
Fuliu (KI 7) SERTA KOMBINASI TERAPI HERBAL ROSELA (*Hibiscus
sabdarifa* Linn)**

ISNA RIZKI MAULIDDYA

NIM. 151710413029

PROGRAM STUDI DIPLOMA II PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

Surabaya, 29 Juli 2020

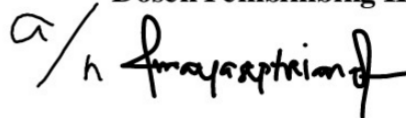
Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Suhariningsih, Ir

NIP.195206271979012001

Dosen Pembimbing II




Dr. Aty Widawaruyanti, M.Si. Apt

NIP. 196204261990022001

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Pengobat

Tradisional



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

NIP. 196909142016043201

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya akhir ini merupakan hasil karya sendiri, dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya tulis ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 29 Juli 2020



Isna Rizki Maulidya
Isna Rizki Maulidya

NIM. 151710413029

Tugas Akhir ini telah diuji dan dinilai

Oleh penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional

Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Pada Tanggal 29 Juli 2020

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Myrna Adianti, S ,Si., M.Kes., Ph.D

Anggota : 1. Prof. Dr. Suharingsih, Ir

2. Dr. Aty Widyawaruyanti, Msi. Apt

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang atas segala rahmat, taufik, serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul PENANGANAN PENDERITA KOLESTEROL DENGAN TERAPI AKUPUNKTUR TITIK *Fenglong* (ST 40), *Sanyinjiao* (SP 6), *Taixi* (KI 3), *Fuliu* (KI 7) SERTA KOMBINASI TERAPI HERBAL ROSELA (*Hibiscus sabdarifa* Linn) dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Penulis Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan, bantuan, dan do'a hingga terselesainya Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Suhariningsih, Ir selaku dosen pembimbing I yang telah mengarahkan, memberikan bantuan dan bimbingan serta saran dan masukan yang berguna sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
2. Dr. Aty Widyawaruyanti, MSi. Apt selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan serta arahan sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.

3. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si., AK selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan besar untuk mendapatkan pendidikan di Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si. selaku Ketua Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga, yang telah memberikan semangat, dukungan, dan mengingatkan selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberi ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
6. Seluruh staf pendidikan dan tata usaha Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
7. Ayah dan Bunda tercinta serta Kakak dan Adik yang selalu mendoakan serta memberi semangat, nasehat, dan dorongan material maupun spiritual sehingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Firgiana Indarrahma, Intan Indria Sari, Salsabila Yusdianti, Beby Mercyane serta teman-teman yang lain yang selalu memberikan semangat, masukan, dan mau menerima curahan hati penulis selama menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman mahasiswa BATTRA 2017 yang selalu memberikan dukungan, doa, dan masukan dalam mengerjakan Tugas Akhir ini, serta terimakasih selama 3 tahun ini telah menjadi teman yang menyenangkan.

10. Kakak-kakak dan adik-adik BATTRA yang telah memberikan doa dan semangat dalam proses mengerjakan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini hingga selesai.

Semoga amal baik tersebut mendapat imbalan dari Allah SWT. Dengan segala kerendahan hati, penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 29 Juli 2020

Penulis.

RINGKASAN

Hiperkolesterolemia adalah kondisi medis yang ditandai dengan peningkatan profil lipid apa pun atau semua lipoprotein dalam darah dimana kadar kolesterol total melebihi 200 mg/dl atau diatas ambang normal. Beberapa factor yang menyebabkan kenaikan kadar kolesterol dalam tubuh yaitu factor genetik, factor kebiasaan diet lemak jenuh (*saturated fat*), kegemukan, usia dan jenis kelamin, merokok dan kurang olah raga. Berdasarkan teori TCM (*Tradisional Chinese Medicine*), Penyebab penyakit ini berkaitan dengan diet yang tidak tepat, PPD (penyebab penyakit dari dalam) yaitu rasa khawatir yang berlebih serta adanya PPL (penyebab penyakit dari luar) pathogen dingin. Hal ini menyebabkan stagnasi *Qi* dan terjadinya defisiensi Yang limpa dan Yang ginjal, sesuai dengan teori yang menyatakan bahwa pola makan dan pola hidup yang tidak teratur dapat menyebabkan limpa dan ginjal tidak berfungsi dengan baik. Gejala yang ditimbulkan seperti pusing, kaki terasa berat dan sakit, nyeri pada pinggang, dan mudah lelah.

Pada studi kasus hiperkolesterolemia ini, pasien mendapatkan penanganan terapi yaitu dengan menggunakan metode terapi akupunktur dan terapi herbal. Titik yang digunakan untuk terapi akupunktur yaitu ST-40 *Fenglong*, SP-6 *Sanyinjiao*, KI-3 *Taixi* dan KI-7 *Fuliu*, serta terapi herbal yaitu dengan rebusan simplisia kelopak bunga rosela (*Hibiscus sabdarifa* Linn.). Pemberian herbal dilakukan berdasarkan referensi jurnal penelitian yang menyatakan bahwa herbal tersebut dapat digunakan untuk menurunkan kadar kolesterol. Terapi akupunktur dilakukan sebanyak 12 kali, 2 hari sekali selama 24 hari. Untuk terapi herbal diberikan sebanyak 2 kali sehari selama 24 hari.

Hasil terapi menunjukkan bahwa kadar kolesterol total sebagai keluhan utama menurun yaitu sebelum terapi 286 mg/dL dan setelah terapi 261 mg/dL. Keluhan lain seperti pusing, kaki terasa berat dan sakit, nyeri pada pinggang, dan mudah lelah yang dirasakan pasien juga berkurang. Namun berdasarkan tabel 3.2, terapi ini dapat dikatakan belum berhasil, karena kadar kolesterol sesudah terapi masih diatas batas normal (200 ml/dL), bahkan masih termasuk tinggi (> 240 ml/dL), sehingga dianjurkan untuk melanjutkan terapi akupunktur, dan minum rebusan herbal Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn.).