

**DAFTAR ISI**

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Secara Teoritis.....	6
1.4.2 Secara Praktis.....	6
<b>BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT.....</b>	<b>7</b>
2.1 Identitas Pasien.....	7
2.2 Pengamatan.....	7
2.3 Penciuman / Pendengaran.....	8
2.4 Wawancara/Anamnesa.....	8
2.4.1 Riwayat Penyakit.....	9
2.4.2 Hal- Hal Khusus.....	9
2.5 Perabaan.....	10
2.5.1 Perabaan Titik Shu belakang dan Mu depan.....	10
2.5.2 Perabaan Nadi.....	11

<b>BAB 3 DASAR TEORI.....</b>	<b>13</b>
3.1 Dasar Teori Konvensional.....	13
3.1.1 Pengertian Hiperkolesterolemia.....	13
3.1.2 Gejala dan Tanda Hiperkolesterolemia.....	15
3.1.3 Faktor Penyebab Hiperkolesterolemia.....	16
3.1.4 Penatalaksanaan Hiperkolesterolemia.....	17
3.2 Dasar Teori Tradisional.....	19
3.2.1 Pengertian Hiperkolesterolemia dalam TCM Teori Yin Yang...	19
3.2.2 Teori Yin Yang.....	19
3.2.3 Teori Wu Xing .....	20
3.2.4 Teori Fenomena Organ .....	21
3.2.5 Etiologi Hiperkolesterol Secara Tradisional.....	26
3.3.6 Deferensiasi Sindrom .....	27
3.3.7 Terapi Akupuntur pada Kasus Hiperkolesterol.....	30
3.3 Terapi Akupunktur.....	32
3.4 Terapi Herbal.....	33
3.4.1 Rosella ( <i>Hibiscus sabdarifa</i> Linn).....	34
<b>BAB 4 ANALISIS KASUS .....</b>	<b>40</b>
4.1 Analisis Kasus Secara Konvensional .....	40
4.2 Analisis Kasus Secara Tradisional .....	41
<b>BAB 5 PERAWATAN .....</b>	<b>45</b>
5.1 Bentuk Kegiatan .....	45
5.2 Waktu dan Tempat Terapi .....	45
5.3 Perawatan dengan Terapi Akupunktur .....	45
5.3.1 Peralatan Terapi Akupunktur .....	45
5.3.2 Prosedur Persiapan Terapi Akupunktur .....	46
5.3.3 Prosedur Perlakuan Terapi Akupunktur .....	47

5.4 Perawatan dengan Terapi Herbal .....	49
5.4.1 Alat dan Bahan .....	49
5.4.2 Pembuatan Rebusan Rosella .....	50
5.4.3 Aturan Pakai.....	50
5.5 Komunikasi, Informasi dan Edukasi .....	50
5.6 Jadwal Terapi Akupunktur dan Terapi Herbal .....	51
<b>BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
6.1 Hasil .....	55
6.2 Pembahasan .....	63
6.2.1 Pembahasan Terapi Akupunktur .....	63
6.2.2 Pembahasan Terapi Herbal .....	69
<b>BAB 7 KESIMPULAN .....</b>	<b>72</b>
7.1 Kesimpulan .....	72
7.2 Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. Hasil perabaan titik Shu dan Mu .....	10
Tabel 2.2. Hasil perabaan nadi .....	11
Tabel 3.1. Klasifikasi Dislipidemia Menurut WHO .....	14
Tabel 3.2. Klasifikasi LDL dan HLD Kolesterol, Total Kolesterol dan Trigliserida .....	16
Tabel 6.1 Hasil Kadar Kolestrol Total pada Pasien .....	56
Tabel 6.2 Hasil Perkembangan Keluhan pada Pasien .....	56
Tabel 6.3 Hasil Perkembangan Lidah Pasien .....	59
Tabel 6.4 Hasil Perkembangan Nadi Pasien .....	61

**DAFTAR GRAFIK**

Grafik 6.1 Kadar Kolesterol Total Pasien ..... 56

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Lidah pasien sebelum diterapi .....	8
Gambar 3.1. Titik ST-40 <i>Fenglong</i> .....	30
Gambar 3.2. Titik SP- 6 <i>Sanyinjiao</i> .....	30
Gambar 3.3. Titik KI - 3 <i>Taixi</i> .....	31
Gambar 3.4. Titik KI-7 <i>Fuliu</i> .....	32
Gambar 3.5. Bunga Rosela ( <i>Hibiscus sabdarifa</i> Linn) .....	34
Gambar 3.6. Tanaman Rosela ( <i>Hibiscus sabdarifa</i> Linn) .....	34
Gambar 6.1. Penusukan Titik <i>Fenglong</i> (ST 40) .....	66
Gambar 6.1. Penusukan Titik <i>Sanyinjiao</i> (SP 6) .....	67
Gambar 6.1. Penusukan Titik <i>Taixi</i> (KI 3) .....	67
Gambar 6.1. Penusukan Titik <i>Fuliu</i> (KI 7) .....	38

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Penjelasam Tindakan Medis ( <i>Informed Consent</i> ) .....	77
Lampiran 2. Persetujuan Tindakan Medis ( <i>Informed Consent</i> ) .....	79
Lampiran 3. Hasil Kadar Kolesterol .....	81
Lampiran 4. Surat Determinasi Herbal .....	83
Lampiran 5. Kartu Status Pasien .....	84

**DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG**

%	: Persen
°C	: Derajat Celcius
≥	: Lebih dari sama dengan
±	: Kurang lebih
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat badan
BL	: Bladder
BPOM RI	: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
CAM	: <i>Complementary and Alternative Medicine</i>
cm	: Centimeter
dL	: Desiliter
g	: gram
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
kg	: Kilogram
KI	: Kidney
LD50	: Lethal doses 50%
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LI	: Long Intestine
mg	: Miligram
mL	: Mililiter
mm	: Milimeter



mmHg	: Milimeter Hydragyrum
MONICA	: <i>Monitoring Trends and Determinants of Cardiovascular Disease</i>
NCCAM	: <i>Nasional Center for Complementary and Alternativ Medicine</i>
POSBINDU	: Pos Pembinaan Terpadu
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PTM	: Penyakit Tidak Menular
<i>Qi</i>	: Energi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SP	: Spleen
ST	: Stomach
TB	: Tinggi Badan
TCM	: Traditional Chinese Medicine
WHO	: <i>World Health Organization</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>