

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK MENYUSUI DENGAN KUALITAS HIDUP IBU

STUDI LITERATUR



Oleh

Aulia Rahma Oktaviya

011611233022

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK MENYUSUI DENGAN KUALITAS HIDUP IBU (STUDI LITERATUR)

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan dalam
Program Studi Kebidanan pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh

Aulia Rahma Oktaviya

011611233022

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aulia Rahma Oktaviya

NIM : 011611233022

Program Studi : Kebidanan Fakultas Kedokteran UNAIR

Angkatan : 2016/2017 / Reguler

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul “Hubungan antara Praktik Menyusui dengan Kualitas Hidup Ibu (Studi Literatur)”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan in saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 3 Juli 2020

Yang menyatakan



Aulia Rahma Oktaviya
NIM. 011611233022

LEMBAR PERSETUJUAN

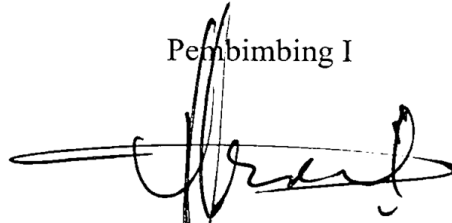
Skripsi dengan judul:

Hubungan antara Praktik Menyusui dengan Kualitas Hidup Ibu (Studi Literatur)

Telah disetujui untuk diujikan

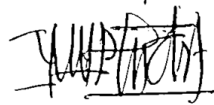
TANGGAL 18 Juli 2020

Pembimbing I



Gatut Hardianto, dr., Sp. OG (K)
NIP. 19641019 201601 6 101

Pembimbing II



Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes
NIP. 19650522 199702 1 001

Mengetahui,



PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan antara Praktik Menyusui dengan Kualitas Hidup Ibu (Studi Literatur)

Telah diuji pada tanggal : 18 Juli 2020

Panitia Penguji Skripsi :

Ketua Penguji : Ivon Diah Wittiarika, S.Keb., Bd., M.Kes.
NIP. 19841111 201808 3 201

Anggota Penguji : 1. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes
NIP. 19650522 199702 1 001

2. Gatut Hardianto, dr., Sp.OG (K)
NIP. 19621019 198812 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan antara Praktik Menyusui dengan Kualitas Hidup Ibu (Studi Literatur)

Telah diujikan dan disahkan

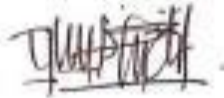
TANGGAL: 18 Juli 2020

Penguji I



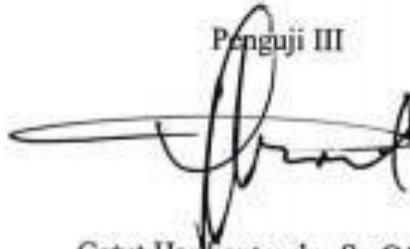
Ivon Diah Wittiarika, S.Keb., Bd., M.Kes.
NIP. 19841111 201808 3 201

Penguji II



Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes
NIP. 19650522 199702 1 001

Penguji III



Gatut Harvianto, dr., Sp. OG (K)
NIP. 19621019 201601 6 101

Mengetahui,



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT., berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Praktik Menyusui dengan Kualitas Hidup Ibu (Studi Literatur)”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Budi Amaludin, S.E dan Yosi Wijayanti, S.E selaku orang tua biologis, dan ketiga adik tercinta saya yang telah memberikan dukungan dan doa terbaiknya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan.
3. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku koordinator Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepa kami untuk menyelesaikan Program Kebidanan.
4. Gatut Hardianto, dr., Sp.OG (K) selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dukungan, waktu, doa dan motivasi kepada saya meskipun kondisi pandemi ikut memengaruhi prosesnya dari awal usulan penelitian hingga selesai skripsi ini. Terima kasih banyak Dokter Gatut atas segala yang telah diberikan dan semoga sehat selalu.

5. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dukungan, waktu, doa dan motivasi kepada saya meskipun kondisi pandemi ikut memengaruhi prosesnya dari awal usulan penelitian hingga selesai skripsi ini. Terima kasih banyak Dokter Budi atas segala yang telah diberikan dan semoga sehat selalu.
6. Ivon Diah Wittiarika, S.Keb., Bd., M.Kes. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan, waktu, doa, serta saran yang membangun dalam penyusunan skripsi. Terima kasih atas semua yang telah diberikan dan semoga sehat selalu Bu Ivon.
7. Seluruh orang-orang terdekat khususnya Kak Ramadhan, Renata, Lucyana, Adella, Fina dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih telah membantu dan menemani selama pembuatan skripsi ini, telah mendengarkan keluh kesah, menyemangati, dan memberikan doa yang tidak terhitung lagi begitu banyaknya. Terima kasih banyak.
8. Serta seluruh pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam perjalanan saya menuntaskan skripsi penuh perjuangan ini.

Semoga Allah SWT. membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, *aamiin yaa rabbal 'alamin*.

Surabaya,

Penulis

RINGKASAN

Latar Belakang: Kualitas hidup penting untuk mencapai performa terbaik ibu. Kualitas hidup ibu biasanya diukur dengan WHOQOL-BREF (*World Health Organization quality of life-BREF*), MQLI (*Multicultural Quality of life*), SF-36 (*Short Form-36*), atau MGI (*Mother Generated Index*). Salah satu faktor yang memengaruhi kualitas hidup ibu yaitu praktik menyusui. Praktik menyusui yang dimaksud adalah ibu yang menyusui (memberikan hanya ASI) dan ibu yang tidak menyusui (dengan susu formula) serta melihat waktu lamanya ibu menyusui baik 2-4 bulan, menyusui hingga 6 bulan, dan menyusui lebih dari 6 bulan (Kemenkes RI, 2014; Islami, 2016). **Metode:** Penelitian ini merupakan *literature review*. Pertanyaan penelitian disusun dengan ketentuan PICO yaitu “Apa hubungan antara praktik menyusui dengan kualitas hidup ibu?”. Sebanyak 466 literatur didapatkan dari *database* SCOPUS, proquest, google scholar, PubMed dan EBSCOhost. Skrining literatur dilakukan dengan melihat kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan sehingga didapatkan 10 literatur yang direview. **Hasil:** Sebagian besar literatur melaporkan ibu yang menyusui dan melanjutkan untuk menyusui walaupun hanya 1 bulan memiliki kualitas hidup yang lebih baik daripada ibu yang tidak menyusui. Kualitas hidup ibu yang baik dapat mengoptimalkan kesehatan dan kesejahteraan ibu maupun anaknya. Satu penelitian menyebutkan ibu yang menyusui menyebabkan penurunan kualitas hidup ibu, serta beberapa penelitian lain yang mendapatkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara praktik menyusui dengan kualitas hidup ibu. **Kesimpulan:** Ibu yang menyusui dan memilih untuk melanjutkan menyusui lebih lama menunjukkan kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan dengan ibu yang tidak menyusui anaknya. Hasil ini dapat dijadikan referensi dan dasar kebijakan sebagai upaya promosi kesehatan.

Kata kunci: *menyusui, kualitas hidup ibu, studi literatur*