

ABSTRAK

Latar belakang dan tujuan : Status gizi adalah salah satu aspek yang mempengaruhi perkembangan anak. Anak yang kebutuhan nutrisinya tidak tercukupi beresiko untuk mengalami gangguan pada perkembangannya, dimana salah satu aspek perkembangan yang dipengaruhi adalah motorik kasar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status gizi dengan status motorik kasar pada anak usia 60-72 bulan di TK Islam Al Karomah Surabaya. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah anak yang bersekolah di TK Islam Al Karomah Surabaya. Jumlah sampel sebanyak 40 responden di TK Islam Al Karomah Surabaya dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Variabel bebas adalah status gizi dan variabel terikat adalah status motorik kasar anak. Instrumen yang digunakan adalah *Z-Scores* Indeks Massa Tubuh dan kuesioner. Analisis data menggunakan *Fisher's Exact* ($\alpha=0.05$). **Hasil :** Hampir seluruh anak dengan status motorik kasar normal (78.1%) memiliki status gizi normal dengan analisis uji *Fisher's Exact* menunjukkan *p value* = 0.007 ($p < 0,05$). **Kesimpulan :** terdapat hubungan bermakna antara status gizi dengan status motorik kasar pada anak usia 60-72 bulan di TK Islam Al Karomah Surabaya.

Kata Kunci : gizi, motorik, perkembangan, pra sekolah

ABSTRACT

Background and Purpose : Nutritional status is one aspect that influences children's development. Children whose nutritional needs are not being met are at risk of experiencing developmental disorders, where one aspect of development that is affected is their gross motor skills. This study aims to analyze the relationship between nutritional status and gross motor skill status of children aged 60-72 months in Islam Al karomah Surabaya Kindergarten. **Methods :** This study use observational analytic method with cross sectional design study design. The sample in this study were children who attend Islamic Al Karomah kindergarten in Surabaya. The number of samples was 40 respondents in the Islam Al Karomah Surabaya Kindergarten. The sampling technique of this study was total sampling with nutritional status as independent variable and gross motor skill status as dependent variable. The instruments of this study are Z-Scores (Body Mass Index for age) and questioner for collecting data and was analyzed by *Fisher's Exact* test ($\alpha=0.05$). **Results :** Almost all of the children with normal gross motor skills (78.1%) have a normal nutritional status with the results of *Fisher's Exact* analysis shown *p value* = 0.007 ($p<0.05$). **Conclusion :** there is a relationship between the nutritional status and gross motor skill status of children aged 60-72 months in Islam Al karomah Surabaya Kindergarten.

Keywords : nutrition, motor, development, pre school