

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Metode Amenorea Laktasi (MAL) adalah salah satu metode kontrasepsi pasca melahirkan yang dapat membantu menekan jumlah penduduk dengan mengandalkan pemberian ASI eksklusif. Keberhasilan MAL akan sangat tergantung dengan keberhasilan ASI eksklusif, oleh karena itu diperlukan pengetahuan dan dukungan suami untuk mengoptimalkan pemberian ASI eksklusif kepada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan keberhasilan kontrasepsi MAL pada ibu dengan ASI eksklusif di Desa Brengkok Kec. Brondong Kab. Lamongan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *analitik observasional* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 46 ibu dengan ASI eksklusif yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Variabel pertama yang diasumsikan sebagai variabel bebas pada penelitian ini adalah pengetahuan ibu dan dukungan suami, dengan variabel kedua yang diasumsikan sebagai variabel terikat adalah keberhasilan kontrasepsi MAL. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan taraf signifikan  $\alpha=0,05$ . **Hasil :** Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan keberhasilan kontrasepsi MAL diperoleh  $P(0,000) < \alpha(0,05)$  dengan koefisien korelasi sebesar 0,523. Tidak terdapat hubungan antara dukungan suami dengan keberhasilan kontrasepsi MAL diperoleh  $P(0,461) > \alpha(0,05)$  dengan koefisien korelasi sebesar 0,111. **Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan keberhasilan kontrasepsi MAL, dan tidak terdapat hubungan antara dukungan suami dengan keberhasilan kontrasepsi MAL. Oleh karena itu, diperlukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran orang tua tentang ASI eksklusif dan kontrasepsi.

**Kata kunci:** pengetahuan, dukungan Suami, Metode Amenorea Laktasi (MAL), ASI eksklusif

**ABSTRACT**

**Background:** *The Lactational Amenorrhoea Method (LAM) is a method of postpartum contraception that can help suppress the population by relying on exclusive breastfeeding. The success of LAM will depend very much on the success of exclusive breastfeeding, therefore mother's knowledge and husband's support is needed to optimize exclusive breastfeeding for their baby. This study aims to analyze the relationship between mother's knowledge and husband's support with the success of LAM contraception in mothers with exclusive breastfeeding in Brengkok Village, Brondong Sub-District of Lamongan Regency.* **Methods:** *This study uses an observational analytic method with a cross sectional approach. The total sample in this study is 46 mothers with exclusive breastfeeding who meets the inclusion criteria with a sampling technique using purposive sampling. The first variables that assumed to be independent variables in this study are mother's knowledge and husband's support, with the second variable that assumed to be a dependent variable is the success of LAM contraception. The instrument used is a questionnaire. Data analysis used Spearman Rank Correlation test with the significance level of  $\alpha=0.05$ .* **Results:** *There is a relationship between mother's knowledge with the success of LAM contraception that obtained  $p(0.000) < \alpha(0.05)$  with the correlation coefficient is 0.523. There is no relationship between husband's support with the success of LAM contraception that obtained  $p(0.461) > \alpha(0.05)$  with the correlation coefficient is 0.111.* **Conclusions:** *This study shows that there is a relationship between mother's knowledge with the success of LAM contraception, and there is no relationship between husband's support with the success of LAM contraception. Therefore, the more education is needed to increase the knowledge and awareness of parents about exclusive breastfeeding and contraception.*

**Keywords:** *knowledge, husband's support, Lactational Amenorrhoea Method (LAM), exclusive breastfeeding*