

ABSTRAK

Latar belakang: Makanan Pendamping ASI merupakan makanan ataupun minuman yang memiliki energi serta zat gizi yang diberikan kepada bayi ataupun anak umur 6- 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizi tidak hanya dari ASI. Kejadian diare pada balita salah satunya disebabkan oleh higiene termasuk pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan, dimana bayi sudah diberi makan selain ASI (Air Susu Ibu) sebelum usia 6 bulan. Pola pemberian makanan pendamping ASI, pola tersebut mempengaruhi kejadian diare Menurut WHO, bayi yang mendapatkan makanan pendamping ASI sebelum berusia enam bulan akan mempunyai resiko 17 kali lebih besar mengalami diare dan 3 kali lebih besar kemungkinan terkena infeksi saluran pernapasan atas (ISPA) dibandingkan bayi yang hanya mendapat ASI eksklusif dan mendapatkan MP ASI dengan tepat waktu. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemberian makanan pendamping ASI dengan kejadian diare pada bayi dengan menggunakan studi *literature review*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan peninjauan secara sistematis pada artikel yang diterbitkan antara tahun 2014-2020 dalam database *Science Direct, Scopus, Pubmed* dan *Google Scholar* sehingga hasilnya ada 11 artikel yang direview dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, diikuti sertakan sebagai sample untuk ditinjau lebih lanjut. **Hasil:** Faktor-faktor yang menyebabkan diare yaitu usia anak (6-11 bulan), status gizi anak, pemberian ASI eksklusif, pemberian susu botol, mencuci tangan dengan air, penyediaan air, penggunaan jamban sehat, dan musim. **Kesimpulan:** terdapat hubungan antara pemberian makanan pendamping ASI dengan kejadian diare pada bayi.

Kata Kunci: Makanan Pendamping ASI, Diare, Bayi, *Literature Review*

ABSTRACT

Background: Complementary food is the food or drinks that has energy and nutrients given to the infant or 6- 24 months old fill nutritional requirements for not only from place. The diarrhea in five hygiene is due by including knowledge and attitudes mother in the eat, where is fed baby (besides place of a mother) before the age of 6 months. Who, according to get food a companion the place before she was six months have 17 times as risk of which have encountered diarrhea and 3 times as likely a raging infection upper respiratory (ispa) than have only place the exclusive and get mp place on time. Purpose in this peneltian is to find the relation between the provision of food a companion place diarrhea in infants using literatur study. **Methods:** research methods used systematically in article published between the Years 2014-2020 in a database Science Direct, Scopus, Pubmed and Google Scholar so that the result is 11 articles review and fulfilled the criteria, inclusion and exclusion enclose as sample for review were further. **Results:** the cause diarrhea the age (6-11, the month) status child nutrition, place, the exclusive the milk bottles, always washing hands with water, water supply, privy, the use of healthy. **Conclusion:** the relationship between the complementary food with diarrhea in infants.

Keywords: *Complementary Food, Diarrhea, Literature Review*