

ABSTRAK

Pubertas adalah salah satu periode terjadinya tumbuh kembang pada manusia. Rentang usia terjadinya masa pubertas adalah 10- 13 tahun yang ditandai dengan adanya percepatan pertumbuhan, emisi nokturnal dan perubahan suara pada laki-laki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana percepatan pertumbuhan, emisi nokturnal (mimpi basah), dan perubahan suara yang terjadi pada anak laki-laki siswa SD Muhammadiyah 1 dan SMP Hang Tuah 5 Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Data yang diambil adalah tinggi badan dan berat badan, serta menanyakan tentang emisi nokturnal dan perubahan suara pada sampel yang dipilih. Penghitungan dan olah data menggunakan aplikasi SPSS versi 21 dan excel. Langkah berikutnya, data dibandingkan dengan referensi NHANES dan referensi lainnya yaitu Malang dari artikel jurnal. Hasilnya adalah tinggi dan berat badan data penelitian berada di bawah kurva data NHANES, Sementara itu kurva puncak percepatan pertumbuhan tinggi dan berat badan siswa SD dan SMP Sidoarjo berada di atas kurva data referensi NHANES. Kurva percepatan pertumbuhan data hasil penelitian juga berada di atas kurva data referensi lain. Puncak percepatan pertumbuhan terjadi pada usia 13 tahun pada kedua data (NHANES dan hasil penelitian), namun terjadi lebih lambat pada data referensi Malang (14 tahun). Estimasi usia terjadinya emisi nokturnal adalah 12,3 tahun, sedangkan perubahan suara terjadi pada usia 12,8 tahun pada data hasil penelitian. Kurva tumbuh kembang (tinggi dan berat badan) pada data NHANES (Amerika) tahun 2008 lebih baik daripada data penelitian karena berada di atas kurva data hasil penelitian, namun percepatan pertumbuhan menunjukkan hal sebaliknya meskipun terjadi pada usia yang sama (13 tahun).

Kata kunci: Percepatan pertumbuhan, emisi nokturnal, perubahan suara, siswa laki-laki

ABSTRACT

Puberty is a period of growth and development in humans. The age range of puberty is 10-13 years which is marked by the acceleration of growth, nocturnal emissions and changes in sound in men. This study aims to determine how the acceleration of growth, nocturnal emissions (wet dreams), and sound changes that occur in boys of students at SD Muhammadiyah 1 and SMP Hang Tuah 5 Sidoarjo. This research uses quantitative descriptive methods. The data taken is height and weight, and asks about nocturnal emissions and changes in sound in selected samples. Data calculation and processing using SPSS version 21 and Excel applications. The next step, the data is compared with the NHANES reference and other references namely Malang from journal articles. The result is the height and weight of the research data are under the NHANES data curve, meanwhile the peak growth acceleration and weight curves of elementary and junior high school students of Sidoarjo are above the NHANES reference data curve. The accelerated growth curve of research data is also above the other reference data curves. The peak acceleration of growth occurs at the age of 13 years in both data (NHANES and research results), but occurs more slowly in the Malang reference data (14 years). The estimated age of occurrence of nocturnal emissions is 12.3 years, while the change in sound occurs at the age of 12.8 years in the study data. Growth and growth curves (height and weight) in NHANES (American) data in 2008 are better than research data because they are above the research data curve, but the acceleration of growth shows the opposite even though it occurs at the same age (13 years).

Keywords: Acceleration of growth, nocturnal emission, voice change, male students

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah serta ridho-Nya, karena berkat pertolongan-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbandingan Tinggi Badan, Berat Badan, dan Masa *Growth Spurt* antara Siswa Laki Laki SD Muhammadiyah 1 dan SMP Hang Tuah 5 Sidoarjo dengan Referensi Pertumbuhan Anak (NHANES)” sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi S1 pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga. Tak lupa juga sholawat serta salam penulis curahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW.

Skripsi ini mencoba membandingkan perbedaan fisik anak laki-laki di sekolah SD Muhammadiyah 1 dan SMP Hang Tuah 5 yang berada di Kab. Sidoarjo dengan data NHANES. Variabel yang diukur adalah tinggi badan dan berat badan, serta ditanyakan pula terjadinya emisi nokturnal dan perubahan suara pada siswa laki-laki. Penulisan skripsi ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan tes statistik regresi probit untuk menghitung estimasi usia emisi nokturnal dan perubahan suara. Kemudian data tinggi badan dan berat badan dibandingkan dengan data penelitian lain. Hasilnya ada perbedaan dalam usia dan puncak *growth spurt*. Fokus penelitian ini adalah ingin mengetahui bagaimana tumbuh kembang anak laki-laki Sidoarjo usia 11 hingga 15 tahun yang diwakili 2 sekolah tersebut.

Penyelesaian penulisan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis. Untuk itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih pada pihak yang telah membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini:

1. Terimakasih banyak kepada kedua Orang Tua dan keluarga yang selalu menanyakan tentang proses pembuatan skripsi dan juga membantu secara lahir dan batin.
2. Terimakasih untuk ibu Myrtati Dyah Artaria selaku dosen pembimbing penulis yang selalu berkenan untuk mendengarkan dan mengoreksi kesalahan-kesalahan penulis dalam mengerjakan skripsi.

3. Terimakasih kepada bapak Mohammad Adib selaku dosen wali penulis yang setiap bimbingan KRS selalu memberikan nasihat-nasihat penyemangat.
4. Terimakasih untuk semua dosen pengajar Departemen Antropologi yang memberikan banyak sekali ilmu dan pelajaran yang berharga mulai dari awal hingga akhir perkuliahan penulis.
5. Terimakasih untuk teman seperjuangan, Ikka Munawaroh yang membantu penulis saat pengumpulan data di SMP Hang Tuah 5 Sidoarjo.
6. Terimakasih kepada sahabat *Warga Lokal* Feri, Rakha, Annisa, Nadia, dan Alifia yang selalu menyemangati satu sama lain dan selalu memberikan hiburan dikala penat datang.
7. Terimakasih untuk teman-teman seperjuangan Antropologi angkatan 2016 yang membantu menemani penulis saat mengerjakan skripsi di perpustakaan.
8. Terimakasih untuk pak Saiful dan pak Burhan serta pihak yang telah membantu penulis saat pengumpulan data di sekolah SD Muhammadiyah 1 Sidoarjo.
9. Terimakasih kepada pihak-pihak dari sekolah SMP Hang Tuah 5 yang telah membantu melancarkan dan mengizinkan melakukan penelitian.
10. Terimakasih teman-teman karang taruna RT-02 yang tak henti hentinya memberikan semangat.

Tentunya penulisan skripsi ini perlu adanya penyempurnaan yang lebih lanjut. Oleh karena itu diperlukan adanya penelitian lebih lanjut serta saran dan kritik dari pembaca. Semoga isi dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Penulis

PINANGGIH DWI WAHYU INSYAFI