

ABSTRAK

Hallux valgus adalah benjolan pada jempol kaki (*hallux*) yang dapat mempengaruhi daya tahan bermain ketika berolahraga. Salah satu olahraga yang cukup populer ialah futsal, olahraga ini serupa dengan sepak bola yaitu mengandalkan kekuatan kaki dalam pelaksanaannya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh antara kemunculan *hallux valgus* dengan daya tahan seseorang dalam bermain futsal. Penelitian ini mengambil sampel atlet futsal di 5 UKM yang berada di Surabaya: Universitas Airlangga, UIN Sunan Ampel Surabaya, Universitas Narotama, Institut Teknologi Sepuluh November dan Universitas Muhammadiyah. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan total sampel sebanyak 100 orang yang terdiri dari 50 perempuan dan 50 laki-laki yang berasal dari 5 perguruan tinggi di Surabaya. Data diolah dan dihitung menggunakan bantuan SPSS versi 25, dengan menggunakan uji statistik regresi linear sederhana. Diketahui hasil perhitungan nilai R square laki-laki sebesar 48,8% (0,488), sedangkan perempuan sebesar 41,2% (0,412). Terdapat hasil perhitungan berupa angka koefisien regresi dari data atlet laki-laki sebesar $-0,863$ dan $-0,767$ bagi atlet perempuan, sehingga bisa disimpulkan bahwa *hallux valgus* (X) berpengaruh negatif terhadap daya tahan (Y), artinya semakin kecil derajat *hallux valgus* maka daya tahan bermain atlet semakin meningkat. Berdasarkan pada uji hipotesis diketahui bahwa antara atlet laki-laki dan perempuan memiliki nilai signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$ sehingga terdapat pengaruh signifikan *hallux valgus* terhadap daya tahan. Adanya pengaruh tersebut disebabkan oleh timbulnya rasa sakit pada sendi jempol kaki atau daerah sekitar *first capitulum metatarsi medial*, tidak menutup kemungkinan bahwa atlet yang memiliki *hallux valgus* sering mengalami cedera atau lecet yang akan berdampak pada daya tahan ketika bermain futsal.

Kata kunci: *hallux valgus*, daya tahan bermain, cedera

ABSTRACT

Hallux valgus is a lump in the big toe that can affect durability while doing sports. One kind of sport that is quite popular is futsal. This sport is similar to football that relies on the strength of foot in its implication. This research was conducted to determine whether there is an effect of hallux valgus to someone's durability while playing futsal. This research took futsal athletes at 5 UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) in Surabaya: Airlangga University, Sunan Ampel State Islamic University, Narotama University, Sepuluh Nopember Institute of Technology and Muhammadiyah University as a samples. The method of this research is quantitative, with total samples of 100 respondents consists of 50 females and 50 males from 5 university in Surabaya. Data is processed and calculated with SPSS 25 version, with simple linear regression as statistical test. The results of calculation of the R square value of male are 48,8% (0,488), while female are 41,2% (0,412). The calculation results obtained in the form of a regression coefficient number of -0.863 for male athletes and -0.767 for female athletes, so it can be concluded that hallux valgus (X) has a negative effect on durability (Y), it means that the smaller degree of hallux valgus will increase the athletes's durability in playing futsal. Based in the hypothesis test obtained that between male and female athletes have a significant value of $0.00 < 0.05$, so there is a significant effect of hallux valgus on durability. This effect is caused by pain in the big toe joint or the area around first capitulum metatarsi medial, so theres is a possibility for athletes which have a hallux valgus to experience injuries or blisters which have an impact on durability while playing futsal.

Keywords: *hallux valgus, durability, injury*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat, Karunia, serta Hidayah-Nya penulis mampu melanjutkan studi di tingkat sarjana serta berkesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Hallux Valgus* Terhadap Daya Tahan Bermain pada Atlet Futsal di Surabaya” ini dengan sebaik-baiknya. Sholawat serta salam senantiasa penulis panjatkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan tercipta dengan baik tanpa adanya dukungan serta bantuan dari pihak-pihak tertentu. Untuk itu, perkenankanlah penulis untuk menghaturkan terima kasih serta penghormatan sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu mendukung serta memberikan bantuan atas terselesaikannya skripsi ini:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua serta keluarga, yang selalu mendukung dan memotivasi dengan ikhlas lahir dan batin sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Terima kasih kepada ibu Dr. Lucy Dyah Hendrawati, S.Sos., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan ilmunya selama ini.
3. Terima kasih kepada segenap tendik dan staf Departemen Antropologi yang senantiasa mengorbankan waktunya untuk membimbing dan membantu mahasiswa dalam melaksanakan dinamika perkuliahan.
4. Terima kasih kepada seluruh teman-teman Forum Komunikasi (Forkom) Universitas Airlangga 2019, yang selama ini banyak memberikan inspirasi, pengalaman, ilmu, dan mengisi hari-hari penulis dengan penuh kebahagiaan.
5. Terima kasih kepada seluruh teman-teman dari Resimen Mahasiswa 801 yang telah mendedikasikan diri untuk belajar berorganisasi bersama serta menanamkan prinsip cinta tanah air dan bangsa.
6. Terima kasih kepada teman-teman SD, SMP, dan SMA yang senantiasa memberi dukungan yang tidak terbatas.

7. Terima kasih kepada Mbak Fitriya Niken yang telah membantu penulis dalam memecahkan masalah penelitian.
8. Terima kasih kepada teman-teman dekat yang turut memberi dukungan.
9. Terima kasih kepada Ananda Puspita Pertiwi, seorang perempuan yang selalu memberikan dorongan dan bersedia meluangkan waktu untuk selalu menemani dalam suka maupun duka.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca sebagai umpan balik bagi penulis. Semoga skripsi ini dapat memberikan informasi dan ilmu yang bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Penulis

Imam Fatoni