

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN FAKTOR GENETIK DENGAN *PRE MENSTRUAL SINDROM* PADA REMAJA DI KECAMATAN PLOSO KABUPATEN JOMBANG TAHUN 2020

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam
Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga**



Oleh

Hidayahtus Solichah

011311233016

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN FAKTOR GENETIK DENGAN *PRE MENSTRUAL SINDROM* PADA REMAJA DI KECAMATAN PLOSO KABUPATEN JOMBANG TAHUN 2020

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam
Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh

Hidayahtus Solichah

011311233016

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, September 2020

g menyatakan,

yhtus Solichah
011311233016

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Faktor Genetik Dengan *Pre Menstrual Sindrom* Pada Remaja Di Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang Tahun 2020

TANGGAL : 18 September 2020

Pembimbing 1



Rize Budi Amalia, S.Keb.,Bd.,M.Kes

NIK. 198410232016113201

Pembimbing 2



Wahyul Anis, S.Keb.,Bd.,M.Kes

NIK. 198703282018083201

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Bidan FK Unair



Dr. dr. Budi Prasetyo., Sp. OG(K)
NIP. 197605032005011001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Faktor Genetik
Dengan *Pre Menstrual Sindrom* Pada Remaja Di
Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang Tahun 2020

Telah diuji pada tanggal : 21 September 2020

Panitia penguji Skripsi:

Ketua : Endyka Erye Frety, M.Keb
NIP. 198902202018032001

Anggota Penguji : 1. Wahyul Anis, S.Keb., Bd., M.Kes
NIK. 198703282018083201
2. Rize Budi Amalia, S.Keb., Bd.M.Kes
NIK. 198410232016113201

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Faktor Genetik Dengan *Pre Menstrual Sindrom* Pada Remaja Di Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang Tahun 2020

Telah diujikan dan disahkan

TANGGAL: 25 September 2020

Penguji I



Endyka Erye Frety, M.Keb
NIP. 198902202018032001

Penguji II



Wahyul Anis, S.Keb., Bd., M.Kes
NIK. 198703282018083201

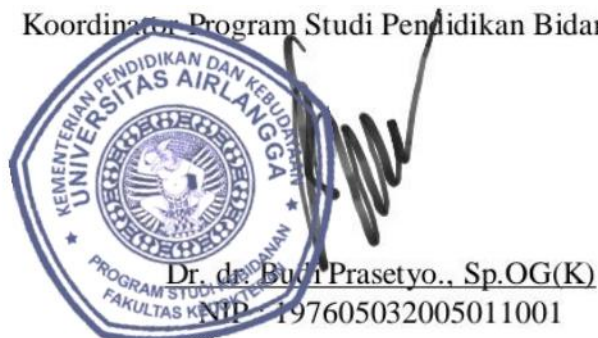
Penguji III



Rize Budi Amalia, S.Keb.,Bd.M.Kes
NIK. 198410232016113201

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Bidan FK Unair



Dr. dr. Budi Prasetyo., Sp. OG(K)
NIP. 197605032005011001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Faktor Genetik Dengan *Pre Menstrual Sindrom* Pada Remaja Di Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang Tahun 2020". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi pendidikan bidan.
2. Dr. dr. Budi Prasetyo., Sp.OG (K) selaku koordinator program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program pendidikan bidan.
3. Rize Budi Amalia, S.Keb.,Bd.M.Kesselaku dosen pembimbing skripsi ysng telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, dan motivasi kepada saya sejak penyusunan proposal hingga skripsi ini selesai.
4. Wahyul Anis, S.Keb., Bd., M.Kesselaku penguji proposal dan pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan arahan sejak penyusunan proposal hingga skripsi ini selesai.

5. Endyka Erye Frety, M.Keb selaku penguji skripsi yang telah memberi masukan, bimbingan, dan arahan penyusunan skripsi ini selesai.
6. Seluruh dosen dan staff program studi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan ilmu dan motivasi agar menjadi bidan yang profesional.
7. Orang tua dan saudara (ibu santunah, ayah iswantoro, adik iim adik khanza), serta keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan terbaiknya untuk saya. Semoga peneliti menjadi manusia yang membanggakan dunia akhirat.
8. Seluruh sahabat (cancan, fitjul, pita, sasa, nida dan ika) dan kerabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan menguatkan dalam proses pembelajaran selama ini.

Jazakkumulloh Khoiron Kastiron semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun kami berharap bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 25 September 2020



Hidayat Solichah