

DAFTAR PUSTAKA

- Andira, Dita. 2010. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : A⁺ Plusbook
- Bardosono, S. 2006. *Gizi Sehat Untuk Perempuan*. Jakarta : FKUI
- Elvira Sylvia, D. 2010. *PMS Normalkah?*. Jakarta : FKUI
- El Manan, M. 2011. *Miss V*. Yogyakarta : Buku Biru
- Ganong, W.F. 2003. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Hidayat, A. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Jakarta : Salemba
- Jones, Derek Ilewelyn. 2005. *Panduan Terlengkap Tentang Kesehatan, Kebidanan & Kandungan*. Jakarta : Delaprastra
- Lesmana, Indra, dan Syahmirza. 2001. *Prinsip Dasar Cidera Olahraga*. Jakarta : FIKFIS UIEO.
- Manuaba, I.B.G. 2008. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurchasanah. 2009. *Ensiklopedia Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: A+Plus Books
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Prawihardjo. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Yogyakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono
- Proverawati dan Misaroh. 2009. *Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Ramadani, M. 2012. *Premenstrual Syndrome*. Jurnal kesehatan masyarakat 2012. Vol 1, No 1
- Rayburn, William F. 2001. *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta : Widya Medika
- Saryono, S. 2009. *Sindrom Pra Menstruasi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Soegih dan Wiramiharja. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta : Sagung Seto
- Subardja. 2004. *Obesitas Primer pada Anak*. Bandung : PT. Kiblat Buku Utama
- Sugiyono. 2007. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta

- Suparman Eddy. 2012. *Premenstrual Syndrome*. Jakarta : EGC
- Tarwoto dan Wartonah. 2006. *Kebutuhan dasar Manusia dan Proses Perawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Varney, Helen. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Waluyo, S. 2009. *Sindrom Pra Menstruasi*. Jogjakarta : Milestone
- Wilson, L dan Price, S. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta : EGC edisi 6
- Amany Edward Seedhom dkk. 2013. *Life Style Factors Associated with Premenstrual Syndrome among El-Minia University Students, Egypt*.
Diakses: 2 Februari 2020
<https://www.hindawi.com/journals/isrn/2013/617123/>
- G, Stewart. 2005. *Discussion paper for the development of recommendations for children's and youths' participation in health promoting physical activity*. Diakses : 15 September 2020
[https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/content/ADC7120D750619E1CA257BF0001DE90A/\\$File/physical_discussion.pdf](https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/content/ADC7120D750619E1CA257BF0001DE90A/$File/physical_discussion.pdf)
- Ling Huo dkk. 2007. *Risk for Premenstrual Dysphoric Disorder is Associated with Genetic Variation in ESRI, the Estrogen Receptor Alpha Gene*. Diakses: 21 September 2020
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2762203/>
- Irene Kwan dan Joseph Loze Onwude. 2015. *Premenstrual Syndrome*. Diakses: 11 Juni 2020
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4548199/>
- Mogjan Zandehdel dan Forouzon Elyasi. 2018. *Biopsychosocial etiology of premenstrual syndrome: Anarrative review*. Diakses: 11 Juni 2020
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6060935/>
- Mustofa rad dkk. 2018. *Factors associated with premenstrual syndrome in Female High Scholl Students*. Diakses: 2 Februari 2020
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5963206/>
- Pratita, Rosa. 2013. *Hubungan Derajat Sindrom PraMesntruasi dan Aktivitas Fisik dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri*. Diakses: 8 September 2020

[http://eprints.undip.ac.id/41848/1/567 Rosa Pratika Dwi Pratiwi Putri G2C009050.pdf](http://eprints.undip.ac.id/41848/1/567_Rosa_Pratika_Dwi_Pratiwi_Putri_G2C009050.pdf)

Suhailif, F. 2017. *Hubungan Premenstrual Syndrome dengan Tingkat Aktivitas fisik Mahasiswi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu politik Universitas Airlangga*. Diakses: 21 September 2020

<http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-aunf37edc8630full.pdf>

Surmiasih. 2016. *Aktivitas fisik dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswa SMP*. Di akses: 21 September 2020

<https://media.neliti.com/media/publications/195277-ID-aktivitas-fisik-dengan-sindrom-premenstr.pdf>

Yokers, Kimberly Ann Yokers dkk. 2011. *Premenstrual Syndrome*. Diakses: 11 Juni 2020 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3118460/>