

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ubungan antara Pengetahuan dan Sikap Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kecamatan Ringinrejo Kabupaten Kediri” dapat disimpulkan bahwa :

1. Frekuensi pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif diperoleh hasil sebanyak 94,8% ibu mempunyai pengetahuan baik dan sebanyak 5,2% mempunyai pengetahuan kurang.
2. Frekuensi sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif diperoleh hasil sebanyak 97,4% ibu mempunyai sikap positif dan sebanyak 2,6% mempunyai sikap negatif.
3. Pemberian ASI eksklusif sebanyak 36,4% non ASI eksklusif dan sebanyak 63,6% memberikan ASI eksklusif. Ini menunjukkan bahwa masyarakat belum sepenuhnya sadar tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif.
4. Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah Kecamatan Ringinrejo Kabupaten Kediri.
5. Tidak ada hubungan antara sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kecamatan Ringinrejo Kabupaten Kediri.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan dapat meningkatkan motivasi ibu agar ibu berhasil menyusui secara eksklusif

7.2.2 Bagi Masyarakat

1. Memberikan dukungan kepada ibu menyusui melalui komunitas atau perorangan agar ibu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.
2. Tidak memberikan pengaruh negatif kepada ibu agar ibu tidak berpersepsi negatif yang akhirnya dapat menghambat proses menyusui.

7.2.3 Bagi pengembangan ilmu pengetahuan

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi yang relevan, serta perlu dilakukan penelitian terkait faktor lain yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Ringinrejo Kabupaten Kediri.