

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, BUDAYA PANTANG
MAKANAN, DAN CITRA TUBUH TERHADAP TINGKAT
KONSUMSI GIZI PADA IBU NIFAS**



Oleh :

ZAHRA LUTFIAH SAFITRI

011611233021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, BUDAYA PANTANG MAKANAN, DAN CITRA TUBUH TERHADAP TINGKAT KONSUMSI GIZI IBU NIFAS

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam
Program Studi Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh :

ZAHRA LUTFIAH SAFITRI

011611233021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Zahra Lutfiah Safitri

NIM : 011611233021

Program Studi : Kebidanan

Angkatan : 2016 Reguler

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pendidikan, Budaya Pantang Makanan, Dan Citra Tubuh Terhadap Tingkat Konsumsi Gizi Pada Ibu Nifas”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bogor, 15 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Zahra Lutfiah Safitri)

011611233021

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**Hubungan Tingkat Pendidikan, Budaya Pantang Makanan, Dan Citra Tubuh Terhadap
Tingkat Konsumsi Gizi Pada Ibu Nifas**

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 28 Juli 2020

Pembimbing 1

Dr. Widati Fatmaningrum dr. M.Kes., Sp. GK
NIP. 19660108 199702 2 001

Pembimbing 2

Ivon Wittiarika, S.Keb., Bd., MKes
NIP. 19841111 201808 3 201

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan

Dr. Budi Prasetyo dr. Sp. G. (K)

NIP. 19760503 200501 1 001



PENETAPAN PANITIA PENGUJI USULAN PENELITIAN

Usulan Penelitian dengan judul : Hubungan tingkat pendidikan, budaya pantang makanan, dan citra tubuh terhadap tingkat konsumsi gizi pada ibu nifas

Panitia penguji Usulan Penelitian :

Ketua : dr. M. Ardian Cahya L., Sp. OG (K)

Anggota Penguji : 1. Dr. Widati Fatmaningrum dr. M.Kes., Sp. GK
NIP. 19660108 199702 2 001

2. Ivon Wittiarika, S.Keb., Bd., MK
NIP. 19841111 201808 3 201

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

**Hubungan Tingkat Pendidikan, Budaya Pantang Makanan, Dan Citra Tubuh Terhadap
Tingkat Konsumsi Gizi Pada Ibu Nifas**

Telah diujikan dan disahkan

TANGGAL : 28 Juli 2020

Penguji I

dr. M. Ardian Cahya L., Sp. OG (K)
NIP. 197409022008121003

Penguji II

Dr. Widati Fatmaningrum dr. M.Kes., Sp. GK
NIP. 19660108 199702 2 001

Penguji III

Ivon Wittiarika, S.Keb., Bd., MKes
NIP. 19841111 201808 3 201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan

Dr. Budi Pratiyo dr. Sp. OG (K)
NIP. 19760503 200501 1001



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pendidikan, Budaya Pantang Makanan, Dan Citra Tubuh Terhadap Tingkat Konsumsi Gizi Pada Ibu Nifas”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG. (K) selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program Kebidanan.
3. Dr. Widati Fatmaningrum dr. M.Kes., Sp. GK dan bu Ivon Wittiarika, S.Keb., Bd., MK selaku dosen pembimbing satu dan dua saya yang telah membimbing saya dengan sabar serta senantiasa memberikan pilihan solusi dari masalah pembuatan skripsi di tengah pandemi, dan dengan bijak

senantiasa memberikan kemudahan-kemudahan dalam setiap arahan bimbingannya.

4. Bu Endyka Erye Frett, M.Keb dan Bu Yanti, S.Keb yang telah memberikan dukungan serta solusi-solusi untuk membantu proses skripsi agar tetap berjalan sedemikian baiknya, serta telah memahami dengan bijak setiap kesulitan yang dialami mahasiswa.
5. Almarhumah nenek saya, Nonon Hikmawati yang telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh kasih sayang dan budi pekerti yang luar biasa terpuji.
6. Orang tua, kakak, serta keluarga yang telah memberikan dukungan moral maupun material untuk terselesaikannya proses pembuatan skripsi.
7. Teman-teman yang selalu membersamai, Dini Hasri, Synta M B W, Siti Wahdini, Silvia Maya, Adella Wahyuningsih, Aprilia Laraswati, Cantika, dan lainnya yang selalu memberikan dorongan, bantuan, dan semangat selama proses pengerjaan skripsi.
8. Ibu Euvanggelia Dwilda, S.Keb, Bd, Bu Bidan Rina, Bu Bidan Pujiartitik, Bu Bidan Novi, S.Keb, Bd, dan Bidan Desi yang telah membantu terpenuhinya jumlah responden yang diperlukan dalam penelitian ini.
9. Seluruh responden ibu nifas yang telah berbaik hati meluangkan waktunya yang sibuk dan membantu berkontribusi dalam pengisian data yang dibutuhkan terkait penelitian.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Bogor, 15 Juli 2020

Penulis