

**DAFTAR ISI**

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM .....	i
PRASYARAT GELAR .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Risiko Penelitian.....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Masa Nifas.....	10
2.2 Tingkat Konsumsi Gizi Ibu Nifas.....	14

2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tingkat Konsumsi Gizi Nifas .....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	32
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	33
3.3 Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Penelitian .....	35
4.2 Rancang Bangun Penelitian.....	35
4.3 Populasi dan Sampel.....	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional .....	37
4.6 Teknik dan Prosedure Pengumpulan Data dan Cara Pengukuran Variabel .....	39
4.7 Pengolahan dan Analisis Data .....	40
4.8 Kerangka Operasional .....	42
4.9 <i>Ethical Clearance</i> .....	43
<b>BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1 Pembahasan .....	64
6.2 Keterbatasan Hasil Penelitian.....	80
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Kesimpulan .....	81
7.2 Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>87</b>

**DAFTAR TABEL**

	<b>Hal</b>
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Wanita yang dianjurkan .....	15
Tabel 4.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara .....	37
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	46
Tabel 5.2 Distribusi Responden Yang Melakukan Kunjungan Nifas ke Pelayanan Kesehatan .....	47
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Konsumsi Pangan pada Ibu Nifas .....	47
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis dan Frekuensi Makanan yang Dikonsumsi .....	48
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	49
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pantangan Makanan.....	50
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan berdasarkan Citra Tubuh ....	51
Tabel 5.8 Distribusi Citra Tubuh Responden berdasarkan Jawaban Pertanyaan Kuisisioner.....	51
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein.....	52
Tabel 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat.....	53
Tabel 5.11 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak.....	53
Tabel 5.12 Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan, Budaya Pantang Makanan, dan Citra Tubuh dengan Tingkat Konsumsi Energi.....	54
Tabel 5.13 Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan, Budaya Pantang Makanan, dan Citra Tubuh dengan Tingkat Konsumsi Karbohidrat .....	56
Tabel 5.14 Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan, Budaya Pantang Makanan, dan Citra Tubuh dengan Tingkat Konsumsi Protein.....	58
Tabel 5.15 Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan, Budaya Pantang Makanan, dan Citra Tubuh dengan Tingkat Konsumsi Lemak .....	61

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	32
Gambar 4.1 Rancang Bangun Penelitian.....	35
Gambar 4.2 Kerangka Operasional.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Hal</b>
Lampiran I Ijin Penelitian .....	87
Lampiran II <i>Inform Consent</i> .....	89
Lampiran III Persetujuan Keikutsertaan .....	92
Lampiran IV Kuisisioner Penelitian .....	93
Lampiran V <i>Food Recall</i> .....	94
Lampiran VI <i>Body Shape Questionnaire</i> .....	95
Lampiran VII Data ( <i>raw</i> ) dan <i>Print Out</i> Uji Statistik.....	98
Lampiran VIII Formulir Permohonan Penulisan Skripsi.....	134
Lampiran IX Lembar Konsultasi .....	135
Lampiran X Berita Acara Perbaikan.....	139
Lampiran XI Jadwal Kegiatan .....	143

## DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

<b>AKG</b>	: Angka Kecukupan Gizi
<b>ASI</b>	: Air Susu Ibu
<b>BSQ</b>	: <i>Body Shape Questionnaire</i>
<b>Depkes</b>	: Departemen Kesehatan
<b>DKBM</b>	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
<b>KF</b>	: Kunjungan Nifas
<b>PMB</b>	: Praktik Mandiri Bidan
<b>SMA</b>	: Sekolah Menengah Atas
<b>SD</b>	: Sekolah Dasar
<b>SMP</b>	: Sekolah Menengah Pertama
<b>WHO</b>	: World Health Organization