

SKRIPSI

SKRINING DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PENGUNJUNG PUSKESMAS WILAYAH SURABAYA DENGAN BMI DI ATAS NORMAL



YERLITA EL GIHART

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

SKRINING DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PENGUNJUNG PUSKESMAS WILAYAH SURABAYA DENGAN BMI DI ATAS NORMAL



YERLITA EL GIHART

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS
SURABAYA
2020**

Lembar Pengesahan

SKRINING DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PENGUNJUNG PUSKESMAS WILAYAH SURABAYA DENGAN BMI DI ATAS NORMAL

SKRIPSI

Dibuat Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Farmasi Pada
Fakultas Farmasi Universitas Airlangga

2020

Oleh:

Yerlita El Gihart
NIM : 051611133110

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 20 Juli 2020 oleh :

Pembimbing Utama



Elida Zairina, S.Si., M.P.H., Ph.D., Apt.

NIP. 197810072002122002

Pembimbing Serta



Gesnita Nugraheni, S.Farm., M.Sc., Apt.

NIP. 198512022008122003

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yerlita El Gihart

NIM : 051611133110

adalah mahasiswa Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga, menyatakan dengan sesungguhnya saya tidak melakukan tindakan/kegiatan plagiasi dalam menyusun Naskah Tugas Akhir/Skripsi dengan judul :

Skrining Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pengunjung Puskesmas Wilayah Surabaya dengan BMI di Atas Normal

Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 20 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Yerlita El Gihart

NIM. 051611133110

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yerlita El Gihart

NIM : 051611133110

menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul :

Skrining Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pengunjung Puskesmas Wilayah Surabaya dengan BMI di Atas Normal

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 20 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Yerlita El Gihart

NIM. 051611133110

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas rahmat dan karunia dari Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, sehingga skripsi yang berjudul **“SKRINING DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PENGUNJUNG PUSKESMAS WILAYAH SURABAYA DENGAN BMI DI ATAS NORMAL”** dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberi bantuan dan dukungannya untuk skripsi ini, yaitu :

1. Ibu apt. Elida Zairina, S.Si., MPH., Ph.D., selaku pembimbing utama dan Ibu apt. Gesnita Nugraheni, S.Farm., M.Sc., selaku pembimbing serta yang telah membantu secara tulus ikhlas; memberikan motivasi, saran, dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., MT., Ak., CMA., selaku rektor Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan S-1 Pendidikan Apoteker di Universitas Airlangga.
3. Ibu Prof. Dr. apt. Hj. Umi Athijah, M.S., selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan S-1 Pendidikan Apoteker di Universitas Airlangga.
4. Ibu Dr. apt. Wahyu Utami, M.S., selaku ketua Departemen Farmasi Komunitas yang telah membantu dan memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu apt. Anila Impian Sukorini, S.Si., M.Farm., dan Bapak apt. I Nyoman Wijaya, S.Si.,Sp.FRS., sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.

6. Ibu apt. Arie Sulistyarini, S.Si., M.Pharm., dan Bapak apt. Catur Dian Setiawan S.Farm., M.Kes., yang telah membantu dan memberi arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Dr. apt. Abdul Rahem, M.Kes., sebagai dosen wali yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama menempuh S-1 Pendidikan Apoteker di Universitas Airlangga.
8. Seluruh dosen dan staff Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.
9. Orangtua penulis, yaitu Ayah Drs. Slamet Sugiarto dan Mama Nunuk Setyo Harjanti, M.Pd. yang tidak hentinya mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, dan kasih sayang kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Adek penulis, yaitu Dek Gymnastiar Ralfiq El Gihart, nenek dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Sepupu penulis, yaitu Elrizkhi, Elbercha, dan Garneicya yang telah membantu, menemani, dan mendukung selama penulis berkuliah di Surabaya.
12. Anggota tim penelitian satu dosen pembimbing, yaitu Edlia, Della, Ilma, Athaya, Agni, Nadhifa, Agnes, Mbak Risma, dan Favian yang telah membantu meluangkan waktunya dalam pengambilan data, memberikan dukungan, semangat, dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
13. Sahabat penulis, yaitu Dhita Fatmaningrum dan Edlia Fadilah Mumtazah yang senantiasa mendukung, memberi semangat, saling

bertukar pikiran dan cerita baik selama perkuliahan maupun di luar perkuliahan.

14. Teman penulis, yaitu Ersa, Rana, Kholidah, Yusuf, dan teman-teman kelas D, serta teman-teman opium angkatan 2016 yang memberikan semangat dan motivasi selama penulis berkuliah.
15. Teman kos penulis, yaitu Yuhan, Iffah, Azza, Nanad, Umi yang membantu penulis selama berkuliah di Surabaya
16. Teman KKN penulis, yaitu Dea dan Yopi yang telah memberikan semangat dan motivasi agar segera menyelesaikan skripsi.
17. Kakak tingkat penulis, yaitu Mbak Yenni dan Mbak Sindy yang telah memberikan bantuan dan dukungan terkait skripsi.
18. Keluarga Baskara, khususnya Internal BEM FF UNAIR 2019 yang memberikan semangat kepada peneliti.
19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang senantiasa membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu saran dan kritik membangun akan sangat membantu dalam perbaikan skripsi ini menjadi lebih baik. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih. Semoga apa yang penulis buat dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 20 Juli 2020

Penulis

RINGKASAN

Skrining Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pengunjung Puskesmas Wilayah Surabaya dengan BMI di Atas Normal

YERLITA EL GIHART

Diabetes melitus merupakan salah satu PTM (Penyakit Tidak Menular) penyebab kematian tertinggi di dunia. DM tipe 2 ditandai dengan hiperglikemia dan dapat terjadi karena gabungan faktor risiko penyebab DM tipe 2 yang dimiliki oleh seorang individu. Di Indonesia, DM tipe 2 menjadi perhatian khusus karena prevalensinya yang semakin meningkat dan menambah beban biaya pengobatan yang ditanggung oleh pemerintah. Oleh karena itu diperlukan upaya preventif untuk mencegah berkembangnya DM tipe 2, khususnya untuk individu yang telah memiliki faktor risiko DM tipe 2 seperti *overweight* dan obesitas. Skrining merupakan upaya yang dapat dilakukan untuk pencegahan DM tipe 2 dan hasil skrining dapat menjadi dasar agar individu yang berisiko mau memodifikasi risiko yang dimilikinya dengan melakukan gaya hidup sehat.

Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* dengan teknik *non random sampling* yaitu *accidental sampling* dan bertujuan untuk mengetahui profil risiko diabetes melitus tipe 2 pada pengunjung puskesmas wilayah Surabaya dengan BMI di atas normal. Penelitian ini menggunakan CANRISK sebagai instrumen untuk mengetahui risiko individu untuk menderita DM tipe 2 pada 10 tahun mendatang.

Sebanyak 121 pengunjung puskesmas menjadi responden penelitian ini. Berdasarkan CANRISK, terdapat 9,1% (11) responden berisiko rendah; 28,1% (34) responden berisiko sedang; dan 62,8% (76) responden berisiko tinggi untuk terkena diabetes melitus tipe 2 pada 10 tahun mendatang. Faktor risiko pada kuesioner CANRISK yang bermakna signifikan terhadap tingkat risiko DM tipe 2 ($p < 0,05$) antara lain: usia, jenis kelamin, riwayat hipertensi, dan tingkat pendidikan. Oleh karena itu, responden dengan risiko sedang dan tinggi dapat disarankan untuk memperbaiki pola hidup, meningkatkan frekuensi olahraga supaya dapat mengurangi atau bahkan menormalkan BMI dan ukuran lingkar perut. Pemilihan makanan dengan asupan rendah garam, serta mengakses informasi terkait tindakan pencegahan DM tipe 2 dan hal yang terkait lainnya.