

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Pengesahan	ii
KATA PENGANTAR	v
RINGKASAN	viii
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tanaman Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L.).....	5
2.1.1 Klasifikasi Tanaman	5
2.1.2 Nama Daerah.....	5
2.1.3 Habitat dan Persebaran	6
2.1.4 Deskripsi Tanaman	6
2.1.5 Kandungan Kimia	7
2.1.6 Kegunaan	7
2.2 EPMS (Etil <i>p</i> -metoksisinamat)	7
2.3 Sediaan Sirup	10

2.4 Propilenglikol.....	10
2.5 Sukrosa.....	11
2.6 Pembuatan Fraksi Minyak Rimpang Kencur.....	12
2.7 Peningkat Stamina.....	13
2.7.1 Kelelahan	13
2.7.2 Faktor-faktor yang Menyebabkan Kelelahan Otot	14
2.7.3 Stamina.....	17
2.7.4 Bahan-Bahan yang Dapat Meningkatkan Stamina	18
2.8 Metode Pengukuran Kelelahan.....	20
2.8.1 <i>Wingate Cycle Test</i>	20
2.8.2 Uji Renang (<i>Swimming Test</i>)	20
2.8.3 Pengukuran Asam Laktat Darah	21
BAB III. KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1 Uraian Kerangka Konseptual	22
3.2 Hipotesis Penelitian.....	24
3.3 Skema Kerangka Konseptual	25
BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1 Bahan, Alat dan Hewan Coba	26
4.1.1 Bahan Penelitian	26
4.1.2 Alat Penelitian.....	26
4.1.3 Hewan Coba.....	26
4.2 Rancangan Penelitian	27
4.3 Variabel Penelitian	28
4.3.1 Variabel Bebas	28
4.3.2 Variabel Tergantung	28
4.3.3 Variabel Terkontrol.....	29
4.4 Metode.....	29
4.4.1 Penentuan Dosis Sampel Uji.....	29
4.4.2 Penyiapan Bahan Uji	30

4.4.3	Prosedur Penelitian Uji Aktivitas	32
4.4.4	Uji Renang	32
4.4.5	Kadar Asam Laktat	33
4.4.6	Cara Kerja Uji Aktivitas	33
4.5.	Analisis Statistik.....	36
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Data Hasil Penelitian.....	37
5.2	Analisa Data.....	40
5.2.1	Data Kadar Asam Laktat.....	40
5.2.2	Data Lama <i>Struggling</i>	43
5.3	Pengaruh Pemberian Sirup Fraksi Minyak Rimpang Kencur Terhadap Peningkatan Stamina.....	44
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	53
6.2	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
II.1 Hasil Penetapan Kadar EPMS dalam Sampel Fraksi Minyak Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L.)	8
II.2 Rentang Penggunaan Propilenglikol	11
II.3 Rentang Penggunaan Sukrosa	12
IV.1 Empat Kelompok Uji Aktivitas Peningkat Stamina	27
IV.2 Rancangan Formula Sirup Fraksi Minyak Rimpang Kencur	31
V.1 Hasil Pengukuran Kadar Asam Laktat	38
V.2 Hasil Pengukuran Lama <i>Struggling</i>	39
V.3 Analisis Statistik Uji T Dua Sampel Berpasangan Data Kadar Asam Laktat Kelompok Kontrol Negatif	41
V.4 Analisis Statistik Uji T Dua Sampel Berpasangan Data Kadar Asam Laktat Kelompok Dosis I	41
V.5 Analisis Statistik Uji T Dua Sampel Berpasangan Data Kadar Asam Laktat Kelompok Dosis II	42
V.6 Analisis Statistik Uji T Dua Sampel Berpasangan Data Kadar Asam Laktat Kelompok Dosis III	42
V.7 Analisis Statistik ANOVA <i>One Way</i> Data Lama <i>Struggling</i>	43
V.8 Analisis Statistik <i>Post Hoc</i> Data Lama <i>Struggling</i> dengan <i>LSD Test</i>	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L.)	5
2.2 Struktur Senyawa Etil <i>p</i> -Metoksisinamat (EPMS)	8
2.3 Hasil Penetapan Kadar EPMS Dalam Fraksi Minyak Kencur(<i>Kaempferia galanga</i> L.) Diamati Di Bawah Lampu UV 254 Nm	9
2.4 Struktur Kimia Propilenglikol	10
2.5 Struktur Sukrosa (C ₁₂ H ₂₂ O ₁₁ , BM = 343,20)	11
2.6 Skema Kerja Pembuatan Fraksi Minyak Rimpang Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L.)	13
2.7 Algoritme Terjadinya <i>Muscle Fatigue</i> dan Penimbunan Asam Laktat	16
2.8 Struktur Kimia Senyawa Kafein	18
3.1 Skema Kerangka Konseptual	25
4.1 Skema Kerja Uji Aktivitas Sediaan Sirup Fraksi Minyak Rimpang Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L.)	35
5.1 Grafik Rata-rata Kadar Asam Laktat Darah Sebelum dan Sesudah Perlakuan	38
5.2 Grafik Rata-rata Lama <i>Struggling</i> Tikus	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Data Perubahan Kadar Asam Laktat Darah	62
2 Analisis Uji T Dua Sampel Berpasangan (Perubahan Kadar Asam Laktat darah	63
3 Data Lama <i>Struggling</i>	66
4 Analisis ANOVA <i>One Way</i> Data Lama <i>Struggling</i>	67
5 Determinasi Tanaman Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L.)	69
6 Dokumentasi Penelitian	70