

**PENGARUH *ACADEMIC STRESS*, *ACHIEVEMENT MOTIVATION*, DAN  
*PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT*  
SISWA SMK NEGERI “X” SURABAYA**

**TESIS**

Diajukan Sebagai Persyaratan Dalam Memeroleh Gelar  
Magister Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya



**Disusun Oleh :**

**EKA TRANSIANA**

**NIM. 111714253010**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN TESIS**

**PENGARUH *ACADEMIC STRESS*, *ACHIEVEMENT MOTIVATION*, DAN  
*PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT*  
SISWA SMK NEGERI "X" SURABAYA**

Diajukan oleh Eka Transiana (111714253010)

Untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Si)

Mengetahui Pembimbing Tesis

Dosen Pembimbing I,



Dr. Nur Ainny Faradana. N., M.Si., Psikolog  
NIP: 197202271998022001

Dosen Pembimbing II,



Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog  
NIP: 195501031984031001

**TANDA PENGESAHAN TESIS**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tes

Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Pada Rabu, 18 Desember 2019 Dengan Susunan Dewan Penguji

**Ketua Penguji,**



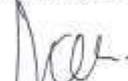
Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si.  
NIP: 197811022005012003

**Sekretaris,**



Dr. Nono Hery Y., M.Pd., Psikolog  
NIP: 196706221998021001

**Pembimbing Ketua,**



Dr. Nur Ainy F. N., M.Si., Psikolog  
NIP: 197202271998022001

**Pembimbing Kedua,**



Dr. Duta Nurdibjanandaru, MS., Psikolog  
NIP: 195501031984031001

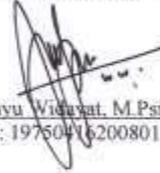
**Anggota,**



Prof. Dr. Cholichul H., M.Si., Psi  
NIP: 1964032318031002

**Mengetahui,**

**Kepala Program Magister Psikologi**



Iwan Wahyu Widayati, M.Psi., Psikolog  
NIP: 197504162008011009



**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 5 November 2019

yang membuat pernyataan



Eka Transiana  
NIM.111714253010

**MOTTO**

BUKAN KEBAHAGIAAN YANG MEMBUAT KITA BERSYUKUR

NAMUN

RASA SYUKURLAH YANG MEMBUAT KITA BAHAGIA

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Karya ini penulis persembahkan untuk  
Papakku dan Mamaku tercinta serta Guru-Guruku dan Kedua  
Adik Tersayangku De Iis dan De Khoirin*

## KATA PENGANTAR

Subhanallah walhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT, karena atas karunia dan ijin-Nya, maka penelitian tesis yang berjudul “**Pengaruh *Academic Stress, Achievement Motivation, dan Perceived Social Support Terhadap Academic Burnout Siswa SMK Negeri “X” Surabaya***” dapat terselesaikan dengan sangat baik.

Proses penyusunan tesis ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, arahan, pencerahan, serta do’a demi terselesaikannya tesis ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. M. Nasih, S.E., M.T., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menjadi bagian dari civitas akademika Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, Dr. Nur Ainy Faradana Nawangsari, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I, Ilham Nuralfian, M.Psi., selaku Dekan II, dan Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog selaku Dekan III.
3. Bapak Iwan Wahyu Hidayat, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Prodi Magister Sains Psikologi Universitas Airlangga yang mendukung keseluruhan proses akademik.
4. Dr. Nur Ainy Faradana Nawangsari, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang selalu mengarahkan, memberikan masukan, serta memotivasi penulis.

5. Dr. Duta Nurdibyanandaru, M.S., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang selalu mengarahkan, memberikan masukan, serta memotivasi penulis.
6. Kepala Sekolah, Staff Pengajar, dan Siswa SMK Negeri 3 Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengambil data serta membantu dalam menyelesaikan penulisan.
7. Dra. Cynthia Corina Eva P. selaku Kepala Koordinator Bimbingan Konseling yang telah begitu banyak memberikan informasi serta membantu penulis dalam mengambil data penelitian.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
9. Partisipan yang secara langsung atau tidak langsung ikut membantu hingga terselesaikannya tugas akhir peneliti.
10. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi atas layanan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis dalam memperoleh informasi dan mengurus segala proses administrasi yang dibutuhkan.
11. Papah dan mamaku tersayang yang selalu mengarahkan, memotivasi, dan tidak berhenti mendoakan setiap saat dengan setulus hati.
12. Kedua adik tersayangku (dek Iis dan dek Khoirin) selalu mengundang keceriaan, memotivasi serta mendoakan dengan setulus hati.
13. Kepada guru-guru yang selalu mendoakan penulis.
14. Mas Dandik Riyadi rekan terbaik yang selalu memberi semangat, dukungan, dan doa dengan setulus hati kepada penulis.

15. Sahabatku mbak Erlina dan mbak Sonia yang selalu memberikan masukan, motivasi serta membantu terselesaikannya tugas akhir peneliti.
16. Teman-teman Mapsi 2017 yang telah banyak membantu penulis.
17. Semua Pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini membawa keberkahan serta kemanfaatan bagi peneliti lain maupun masyarakat luas.

Surabaya, 23 November 2019

Peneliti

Eka Transiana