

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
TANDA PENGESAHAN TESIS .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
1.1      Latar Belakang Masalah .....	1
1.2      Identifikasi Masalah .....	17
1.3      Rumusan Masalah.....	22
1.4      Tujuan Penelitian .....	22
1.5      Manfaat Penelitian .....	22
1.5.1    Manfaat Teoritis .....	23
1.5.2    Manfaat Praktis .....	23
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEPTUAL</b>	
2.1      Kajian Pustaka.....	24
2.1.1    Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) .....	24
2.1.1.1    Pengertian siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK).....	24
2.1.1.2    Tugas Perkembangan Siswa SMK.....	25
2.1.1.2.1    Batasan Umur Remaja .....	25
2.1.1.2.2    Perkembangan Remaja.....	26
2.1.2 <i>Academic Burnout</i> .....	28
2.1.2.1    Pengertian <i>Burnout</i> .....	28
2.1.2.2    Pengertian <i>Academic Burnout</i> .....	29
2.1.2.3    Tahapan Proses Terjadinya <i>Academic Burnout</i> .....	30
2.1.2.4    Faktor-Faktor Yang Memengaruhi <i>Academic Burnout</i> .....	31
2.1.2.5    Aspek-Aspek <i>Academic Burnout</i> .....	34
2.1.3 <i>Academic stress</i> .....	35
2.1.3.1    Pengertian <i>academic stress</i> .....	35
2.1.3.2    Dimensi-Dimensi <i>Academic Stress</i> .....	36
2.1.4 <i>Achievement Motivation</i> .....	39
2.1.4.1    Pengertian <i>Motivation</i> .....	39
2.1.4.2    Pengertian <i>Achievement Motivation</i> .....	40
2.1.4.3    Karakteristik <i>Achievement Motivation</i> .....	42
2.1.5 <i>Perceived Social Support</i> .....	45
2.1.5.1    Pengertian <i>Social Support</i> .....	45

2.1.5.2	Konsep dan Pengukuran <i>Social Support</i> .....	46
2.1.5.3	<i>Perceived Social Support</i> .....	47
2.1.5.4	Sumber <i>Perceived Sicial Support</i> .....	48
2.1.6	Keterkaitan Variabel Penelitian .....	49
2.1.6.1	Hubungan antara <i>Academic Stress, Achievement Motivation</i> , dan <i>Perceived Social Support</i> dengan <i>Academic Burnout</i> siswa.....	49
2.1.6.2	Kerangka Teoritis Peneitian .....	54
2.2	Kerangka Konseptual .....	57
2.3	Hipotesis.....	58
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
3.1	Tipe Penelitian.....	59
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	59
3.3	Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	60
3.3.1	Definisi Oprasional <i>Academic Burnout</i> .....	60
3.3.2	Definisi Oprasional <i>Academic Stress</i> .....	61
3.3.3	Definisi Oprasional <i>Achievement Motivation</i> .....	61
3.3.4	Definisi Oprasional <i>Perceived Social Support</i> .....	62
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	63
3.4.1	Populasi Penelitian .....	63
3.4.2	Sampel Penelitian.....	64
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	65
3.5.1	Skala <i>Academic Stress</i> .....	66
3.5.2	Skala <i>Achievement Motivation</i> .....	67
3.5.3	Skala <i>Perceived Social Support</i> .....	69
3.5.4	Skala <i>Academic Burnout</i> .....	70
3.6	Validitas dan Reliabelitas.....	71
3.6.1	Validitas Isi .....	71
3.6.2	Validitas Aitem .....	75
3.6.3	Reliabelitas Alat Ukur.....	77
3.7	Teknik Analisis Data.....	78
3.7.1	Analisis Deskriptif.....	78
3.7.2	Uji Asumsi.....	79
3.7.2.1	Uji Normalitas .....	79
3.7.2.2	Uji Linieritas .....	79
3.7.3	Uji Penyimpangan Asumsi Klasik .....	79
3.7.3.1	Uji Autokorelasi .....	80
3.7.3.2	Uji Multikolinieritas.....	80
3.7.3.3	Uji Heteroskedastisitas.....	81
3.7.4	Uji Hipotesis.....	81
3.7.4.1	Uji Koefisien Regresi Secara Bersama-Sama (Uji F) .....	81
3.7.4.2	Uji Determinasi .....	82
3.7.4.3	Uji Koefisien Regresi Secara Parsial (Uji t).....	82
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1	Setting Penelitian.....	83
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	83
4.1.2	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	84

4.2	Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian.....	85
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	85
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	86
4.3	Hasil Penelitian .....	86
4.3.1	Gambaran Demografi Responden Penelitian .....	86
4.3.2	Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....	87
4.3.2.1	Analisis Deskriptif Variabel <i>Academic Stress</i> .....	88
4.3.2.2	Analisis Deskriptif Variabel <i>Achievement Motivation</i> .....	89
4.3.2.3	Analisis Deskriptif Variabel <i>Perceived Social Support</i> .....	90
4.3.2.4	Analisis Deskriptif Variabel <i>Academic Burnout</i> .....	91
4.4	Hasil Uji Asumsi .....	92
4.4.1	Uji Normalitas .....	92
4.4.2	Uji Linieritas .....	93
4.4.3	Uji Heteroskedastisitas .....	95
4.4.4	Uji Autokorelasi .....	97
4.4.5	Uji Multikolinieritas .....	97
4.5	Hasil Uji Hipotesis .....	98
4.5.1	Uji Koefisien Regresi Secara Bersama-Sama (Uji F) .....	99
4.5.2	Uji Determinasi .....	100
4.5.3	Uji Koefisien Regresi Secara Parsial (Uji t).....	101
4.5.4	Sumbangan Relatif (SR) dan Sumbangan Efektif (SE) .....	103
4.6	Pembahasan.....	106
4.6.1	Pengaruh <i>Academic Stress, Achievement Motivation, Perceived Social Support</i> terhadap <i>Academic Burnout</i> .....	106
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1	Kesimpulan.....	112
5.2	Saran.....	112
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>115</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>119</b>

## DAFTAR TABEL

1.1	Profil Kejenuhan Belajar Menurut Aspek-Aspek dan Faktor Penyebabnya .....	3
1.2	Jumlah Siswa Putus Sekolah dan Mengulang Jenjang SMK dan SMA dari 34 Provinsi tahun 2017/2018 .....	6
1.3	Perkembangan Angka Mengulang Siswa SMK Provinsi Jawa Timur Tahun 2015/2016-1018/2019 .....	7
3.1	Skoring Aitem Kuesioner .....	66
3.2	<i>Blue-Print Educational Stress Scale for Adolescents (ESSA)</i> .....	67
3.3	<i>Blue-Print Skala Achievement Motivatisation</i> .....	69
3.4	<i>Blue-Print Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i> .....	70
3.5	<i>Blue-Print Skala School Burnout Inventory (SBI)</i> .....	71
3.6	Hasil Uji Validitas Isi Variabel Penelitian.....	72
3.7	Hasil <i>Professional Jugdement Skala Academic Burnout</i> .....	73
3.8	Hasil <i>Professional Jugdement Skala Academic Stress</i> .....	73
3.9	Hasil <i>Professional Jugdement Skala Achievement Motivation</i> .....	74
3.10	Hasil <i>Professional Jugdement Skala Perceived Social Support</i> .....	74
3.11	Kategorisasi Reliabilitas .....	77
3.12	Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian .....	78
3.13	Rumus Kategorisasi Kelompok .....	79
4.1	Data Responden Peneliti Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia .....	86
4.2	Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	87
4.3	Rumus Deviasi Standar.....	88
4.4	Kategorisasi Skor <i>Academic Stress</i> .....	89
4.5	Kategorisasi Skor <i>Achievement Motivation</i> .....	90
4.6	Kategorisasi Skor <i>Perceived Social Support</i> .....	91
4.7	Kategorisasi Skor <i>Academic Burnout</i> .....	92
4.8	Hasil Uji Normalitas .....	93
4.9	Hasil Uji Linieritas Variabel <i>Academic Stress</i> dengan <i>Academic Burnout</i> .....	93
4.10	Hasil Uji Linieritas Variabel <i>Achievement Motivation</i> dengan <i>Academic Burnout</i> .....	94
4.11	Hasil Uji Linieritas Variabel <i>Perceived Social Support</i> dengan <i>Academic Burnout</i> .....	94
4.12	Hasil Uji Heteroskedastisitas Glejser.....	96
4.13	Hasil Uji Autokorelasi .....	97
4.14	Hasil Uji Multikolinieritas .....	98
4.15	Hasil Koefisien Regresi Secara Bersama-Sama (Uji F).....	99
4.16	Hasil Uji Determinasi .....	100
4.17	Interpretasi Koefisien Korelasi .....	101
4.18	Hasil Uji Koefisien Regresi Secara Parsial (Uji t).....	101
4.19	Hasil Analisa Korelasi dan Analisis Regresi.....	104

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Diagram Batang Pemilihan Program Keahlian Kelas X .....	9
Gambar 1.2 Diagram Lingkaran Pilihan Jurusan X TAV .....	10
Gambar 1.3 Diagram Lingkaran Pilihan Jurusan X BKP .....	10
Gambar 1.4 Diagram Batang Perilaku Siswa Dalam Proses Pembelajaran.....	11
Gambar 2.1 Tahapan Proses Terjadinya <i>Burnout</i> Menurut Hallsten (2005) ...	30
Gambar 2.2 Proses Terjadinya <i>Burnout</i> Menurut Gorgiyevski dan Hobfoll (2008).....	31
Gambar 2.3 Model Teori Bandura .....	55
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual .....	57
Gambar 4.1 <i>Scatterplot</i> Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	95

**DAFTAR LAMPIRAN**

1.	Surat Izin Penelitian.....	120
2.	Permohonan Izin Instrumen Penelitian.....	121
3.	Lembar Pernyataan Translasi .....	124
4.	Hasil Back Translation Alat Ukur Penelitian .....	125
5.	Surat Rekomendasi Rater .....	129
6.	Hasil Uji Validitas Isi Aiken-V (Relevansi dan Kejelasan) .....	133
7.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	151
8.	Skala Penelitian .....	158
9.	Hasil Uji Deskriptif Penelitian .....	166
10.	Hasil Uji Asumsi Penelitian.....	167
11.	Hasil Uji Hipotesis Penelitian.....	171