

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan aktif melakukan pendekatan kepada lansia untuk memberikan informasi/promosi kesehatan yang berkaitan dengan *successful aging*. Selain itu, petugas kesehatan diharapkan mampu mendukung tercapainya *successful aging* melalui kegiatan-kegiatan seperti posyandu lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait upaya/intervensi yang dilakukan petugas kesehatan dalam mendukung tercapainya *successful aging* pada lansia yang bekerja sebagai petani.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Agus, A. D., & Andromeda. (2014). Perbedaan Successful Aging Pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin, *6*(2).
- Arifin, Setiawan (2015) Studi Deskriptif Lansia dalam Mencapai *Successful Aging* berdasarkan Teori *Functional Consequence*, Skripsi, Universitas Airlangga Surabaya
- Baltes, P. B., Baltes, M. M. 1990. Psychological perspective on successful aging: The model of selective optimization with compensation. *Successful Aging : Perspective from the Behavioral Sciences*. New York: Cambridge University Press.
- Baltes, P. B. and Freund, A. (2003) Human Strengths as The Orchestration of Wisdom and Selective Optimization with Compensation. ((eds) In Aspinwall, L.G; Staudinger, U.M., Ed.). Washington DC: American Psychological Association.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur (2015) ‘Profil Penduduk Lanjut Usia Jawa Timur’, Surabaya: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2017) ‘Kecamatan Deket dalam Angka’, Lamongan: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2017) ‘Kecamatan Kembangbahu dalam Angka’, Lamongan: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2017) ‘Kecamatan Maduran dalam Angka’, Lamongan: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2017) ‘Kecamatan Pucuk dalam Angka’, Lamongan: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2017) ‘Kecamatan Sukodadi dalam Angka’, Lamongan: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2017) ‘Kecamatan Tikung dalam Angka’, Lamongan: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2017) ‘Kecamatan Sugio dalam Angka’, Lamongan: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2018) ‘Kecamatan Babat dalam Angka’, Lamongan: BPS
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2018) ‘Kecamatan Kedungpring dalam Angka’, Lamongan: BPS

Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2018) 'Kecamatan Lamongan dalam Angka', Lamongan: BPS

Badan Pusat Statistik Kabupaten Lamongan (2018) 'Kecamatan Sarirejo dalam Angka', Lamongan: BPS

91

Canêdo, A. C., Lopes, C. S., & Lourdes, ... A. (2018). Prevalence of and factors associated with successful aging in Brazilian older adults : Frailty in Brazilian older people Study ( FIBRA RJ ), 1–6. <https://doi.org/10.1111/ggi.13334>

Cheung, F., Yeung, D. Y., & Wu, A. M. S. (2018). Employees' Perception of Leadership Styles and Successful Aging in the Workplace. *Journal of Career Development, 45*(6), 610–624. <https://doi.org/10.1177/0894845317727617>

Cunningham. (2003). *Keperawatan Lansia*. Jakarta: Salemba Medika.

Devi, Levita Kirana (2017) Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di UPT Griya Werdha Jambangan dan Panti Surya di Surabaya, Skripsi, Universitas Airlangga Surabaya

Dewi, S. K. (2018). Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia.

Domènech-Abella, J., Perales, J., Lara, E., Moneta, M. V., Izquierdo, A., Rico-Uribe, L. A., ... Haro, J. M. (2018). Sociodemographic Factors Associated With Changes in Successful Aging in Spain: A Follow-Up Study. *Journal of Aging and Health, 30*(8), 1244–1262. <https://doi.org/10.1177/0898264317714327>

Efendi, F., & Makhfudli. (2013). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. (Nursalam, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.

FAO/WHO/UNU (2001) 'Human Energy Requirements'

Firlianda, A. (2017). Successful Aging pada Lansia yang Tinggal di Lingkungan Perumahan dan Perkampungan. *Jurnal Ilmu Psikologi Terapan, 05*.

Fitriani, M. (2016) Problem Psikospiritual Lansia Dan Solusianya Dengan Bimbingan Penyuluhan Islam, Jurnal Ilmu Dakwah

Geard, D., Rebar, A. L., Reaburn, P., & Dionigi, R. A. (2017). Testing a Model of Successful Aging in a Cohort of Masters Swimmers.

Gopinath, B., Kifley, A., Flood, V. M., & Mitchell, P. (2018). Physical Activity as a Determinant of Successful Aging over Ten Years. *Scientific Reports, 8*(1), 2–6. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-28526-3>

Gutiérrez, M., Tomás, J. M., & Calatayud, P. (2018). Contributions of Psychosocial Factors and Physical Activity to Successful Aging. *The Spanish Journal of Psychology, 21*, 1–9. <https://doi.org/10.1017/sjp.2018.27>

- Hair, J. F., Black, W. C., B. B. J. & A. R. E. (2010) *Multivariate Data Analysis Seventh Edition*. New Jersey: Pearson Prentice Hall.
- Hamidah, & Wrastari, T. A. (2012). Studi Eksplorasi Successful Aging melalui Dukungan Sosial bagi Lansia di Indonesia dan Malaysia. *Psikologi*, 14(02), 108–119.
- Hs, I. (2012). Kesehatan Fisik pada Lansia yang Merokok di Gampong Piyeung Mon Ara Aceh Besar. *Idea Nursing Journal.*, III(3), 263–273.
- Karmiyati, D. (2005). Social Support Perception and Successful Aging Among Javanese People, 1, 1–4.
- Kokko, K., & Feldt, T. (2018). Longitudinal profiles of mental well-being as correlates of successful aging in middle age. *International Journal of Behavioral Development*, 42(5), 485–495. <https://doi.org/10.1177/0165025417739177>
- Lubben, J., Blozik, E., Gillmann, G., Iliffe, S., Kruse, W. R. Von, Beck, J. C. and Stuck, A. E. (2009) 'Gerontologist', 46, 503-513
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi.
- Mujahidullah, Khalid (2012) *Keperawatn Gerontik*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar
- Munawirah, Masrul, & Martini, R. D. (2017). Hubungan Beberapa Faktor Risiko dengan Malnutrisi pada Usia Lanjut di Nagari Sijunjung Kecamatan Sijunjung. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Nugroho, W. (2000). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Nurhayati, S., & Cahyati, W. H. (2016). Hubungan Antara Status Medical Check Up Terhadap Kejadian Disabilitas Fisik Pada Lansia Di Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan. *UNNES Journal of Public Health*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (A. Suslia & P. P. Lestari, Eds.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Media.
- Prasetyo, Y. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga untuk Meningkatkan Kesehatan dan Pembangunan Nasional. *MEDIKORA VOL XI. NO.02*, 219–228.
- Pudjiastuti, S.S. 2003. *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta: EGC
- Rahmawati, F., & Saidiyah, S. (2016). Makna Sukses di Masa Lanjut. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 51–68. <https://doi.org/10.15575/psy.v3i1.783>

- Reker, Gary T. (2002) 'Prospective Predictors of Successful Aging in Community-Residing and Institutionalized Canadian Elderly', pp. 42-46
- Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2016). Aktivitas Fisik Mempengaruhi fungsi Kognitif Lansia, *19(2)*, 71–77.
- Smith. (2001). *Buku Ajar Gerontologi*. Jakarta: EGC.
- Stanley, & Beare. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Suardiman, S. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*. jogjakarta: Gajah Mada University Press.
- Sulandari, S., Martyastanti, D., & Mutaqwarohmah, R. (2019). Bentuk-Bentuk Produktivitas Orang Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*.
- Suryanto. (2010). Pentingnya Olahraga bagi Lansia. *MEDIKORA, VI*, 23–30.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia
- Underwood, Lynn G. (2002) 'The Daily Spiritual Experience Scale: Development, Theoretical Description, Reliability, Exploratory Factor Analysis, and Preliminary Construct Validity Using Health-Related Data'.
- Utami, M. S. (2012). Religiusitas, Koping Religius, dan Kesejahteraan Subjektif. *Jurnal Psikologi, 39*, 46–66.
- Utomo, S. F. P., Pratama, I., & Sriati, A. (2018). Tinjauan Sistematis: Pengaruh Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Psikologi terhadap Successful Aging, (April 2018), 2010–2013.
- WHO. (2002). Active Ageing: A Policy Framework.
- Yuzefo, M. A., Sabrian, F., & Novayelinda, R. (2015). Hubungan Status Spiritual dengan Kualitas Hidup pada Lansia. *JOM, 2*.