

9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa keberadaan dan kesediaan responden, tentunya penelitian ini tidak akan terlaksana.
10. Keluarga saya, terutama kedua orang tua, terimakasih atas do'a yang telah diberikan disetiap proses yang saya lalui, kasih sayang dan dukungan baik secara moril maupun materi. Terimakasih kepada kakek, nenek, adik, dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan do'a, semangat, dukungan, motivasi, dan menjadi penghibur dikala sedih.
11. Rekan seperjuangan Angkatan 2015 yang selalu memberikan dukungan, Ika Zulkafika Mahmudah, Ayu Septia Malinda, Cherlys Tin Lutfiandini, Tyas Dwi Rahmadhani, Malinda Kurnia Putri.
12. Sahabat D.E.A.R (Dwiki, Elliza, Asmaul), terimakasih untuk selalu memotivasi dan menemani perjalananku mulai dari bangku SMA.
13. Teman-temanku Wahyu Agustin, Nuril Laili, Ririn Arianta, Sri Kumaiyah, dan Mbak Vivi yang telah membantu saya dalam proses pengambilan data dan perijinan.
14. Teman terbaikku di Pramuka Universitas Airlangga terutama angkatan 2015 yang telah menghiburku dan menjadi tempat curhatku
15. Teman-teman satu dosen bimbingan yang saling membantu dan memberikan dukungan.
16. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 3 Juli 2019

Penulis

Riris Medawati

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *SUCCESSFUL AGING*
PADA LANSIA YANG BEKERJA SEBAGAI PETANI DI WILAYAH
LAMONGAN BAGIAN TENGAH SELATAN**

Penelitian *Cross Sectional*

Oleh: Riris Medawati

Pendahuluan: *Successful aging* merupakan suatu pencapaian yang penting bagi lansia. Sebagian lansia yang bekerja sebagai petani berada dalam kondisi *Successful aging* dimana mereka tetap sehat, aktif, produktif, dan bahagia dengan kehidupannya. Namun, belum banyak kajian yang menjelaskan tentang faktor *Successful aging* pada lansia yang bekerja sebagai petani. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi *successful aging* pada lansia yang bekerja sebagai petani di wilayah Lamongan bagian tengah selatan. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang bekerja sebagai petani di 11 kecamatan di wilayah Lamongan bagian tengah selatan. Jumlah sampel 110 sampel yang didapatkan dengan cara *probability sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah faktor gaya hidup, faktor aktivitas fisik, faktor psikologis, faktor sosial, dan faktor spiritual, sedangkan variabel dependennya yaitu *successful aging*. Data didapatkan dengan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan *spearman's rho*. **Hasil:** terdapat hubungan antara faktor gaya hidup ($p=0,002$), faktor aktivitas fisik ($p=0,026$), faktor psikologis ($p=0,020$), faktor sosial ($p=0,003$), dan faktor spiritual ($p=0,001$) dengan *successful aging*. **Diskusi:** faktor gaya hidup, faktor aktivitas fisik, faktor, faktor psikologis, faktor sosial, dan faktor spiritual mempengaruhi *successful aging* lansia yang bekerja sebagai petani di wilayah Lamongan bagian tengah selatan. Diharapkan lansia mengetahui dan melakukan upaya dalam mencapai *successful aging* melalui gaya hidup sehat, melakukan aktivitas fisik, memiliki sikap positif dalam memaknai hidup, aktif dalam kehidupan sosial, dan meyakini campur tangan tuhan dalam kehidupan.

Kata Kunci: *successful aging*, gaya hidup, aktivitas fisik, psikologis, sosial, spiritual