

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN HIPERTENSI  
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 USIA  
PRODUKTIF**

*PENELITIAN CROSS SECTIONAL*



Disusun oleh:

Putri Aulia Kharismawati

131611133027

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN HIPERTENSI  
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 USIA  
PRODUKTIF**

*PENELITIAN CROSS SECTIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Disusun oleh:

Putri Aulia Kharismawati

131611133027

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya,  
Yang Menyatakan



Putri Aulia Kharismawati  
NIM. 131611133027

ii

**HALAMAN PERNYATAAN**

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Aulia Kharismawati

NIM : 131611133027

Program studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Hipertensi Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Usia Produktif” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (pencipta) dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya,  
Yang Menyatakan



Putri Aulia Kharismawati  
NIM. 131611133027

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN HIPERTENSI**  
**DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 USIA**  
**PRODUKTIF**

Oleh:  
Putri Aulia Kharismawati  
131611133027

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 22 Juni 2020

Oleh  
Pembimbing Ketua



Dr. Abu Bakar, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NIP. 198004272009121002

Pembimbing



Ika Nur Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 198711022015042003

Mengetahui  
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Dr. H. Kurnianto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

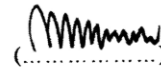
**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN HIPERTENSI**  
**DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 USIA**  
**PRODUKTIF**

Oleh:  
Putri Aulia Kharismawati  
131611133027

Telah diuji  
Pada tanggal, 30 Juni 2020

PANITIA PENGUJI

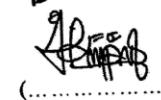
Ketua : Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19680829198903100

()

Anggota : 1. Dr. Abu Bakar, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NIP. 198004272009121002

()

2. Ika Nur Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 198711022015042003

()

Mengetahui  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19680829198903100

**MOTTO**

**“Berkatalah seseorang yang mempunyai ilmu dari Al Kitab: “Aku akan membawa singgasana itu kepadamu sebelum matamu berkedip”. Maka tatkala Sulaiman melihat singgasana itu terletak di hadapannya, iapun berkata: “Ini termasuk kurnia Tuhanku untuk mencoba aku apakah aku bersyukur atau mengingkari (akan nikmat-Nya). Dan barangsiapa yang bersyukur maka sesungguhnya dia bersyukur untuk (kebaikan) dirinya sendiri dan barangsiapa yang ingkar, maka sesungguhnya Tuhanku Maha Kaya lagi Maha Mulia”. (QS: An-Naml 27: 40)**

Syukuri segala nikmat yang telah diberikan oleh-Nya. Sesungguhnya Allah akan menambah nikmat bagi orang-orang yang bersyukur.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat serta bimbingan-Nya sehingga skripsi dengan judul **“HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN HIPERTENSI DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 USIA PRODUKTIF”** dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Abu Bakar, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku pembimbing I dan Ika Nur Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, arahan, serta motivasi dalam penulisan skripsi ini

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankanlah untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pembelajaran sehingga dapat mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga serta sebagai dosen ketua penguji yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi, serta saran sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
3. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
4. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini
5. Kepada kedua orang tua saya, Ayah alm. Masrochim dan Mama Sulistyawati yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan baik materi maupun moril sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih pada saat terakhir almarhum ayah dapat mendengarkan saya mengenai keluh kesah tentang skripsi.
6. Kepala Puskesmas Sidotopo Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Bapak Kepala RW 5, 10, dan 12 Sidotopo, Surabaya yang telah memberikan izin serta banyak memberikan bantuan dalam proses pengambilan data.
8. Seluruh responden penelitian yaitu warga RW 5, 10, dan 12 Sidotopo, Surabaya yang telah antusias membantu dan bersedia menjadi responden penelitian.



9. Kedua kakak, Riza Kharisma Wardhani dan Muhammad Ardiyansyah Kharisma Yudha yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam proses pengerjaan skripsi.
10. Sahabat-sahabat SMP, Alda Aradista, Dian Ayu F, Alya Annisa, Nisriinaa Yurin O, dan Sella Friska A yang selalu menghibur dan telah menjadi pendengar keluh kesah selama ini.
11. Sahabat-sahabat SMA, Sarnad, Novi, Siska, Marchya, Ochi, dan Sandra yang selalu menghibur dan telah menjadi pendengar keluh kesah selama ini.
12. Mbak Ifa, Mbak Janise, dan Kania yang selalu menghibur dan telah menjadi pendengar keluh kesah selama ini.
13. Teman-teman se-dosen pembimbing Eka Hariyanti, Sabila Nisak, Konita, dan Dinda Dhia yang saling memberikan semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Gadang Alafin Asdany yang telah memberikan doa, bantuan, semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
15. Seluruh teman-teman angkatan 2016 yang sama-sama sedang berjuang, terimakasih atas segala bantuan, semangat dan dukungan. Semoga semua dimudahkan dalam menyelesaikan studi program sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Airlangga.
16. Banyak pihak yang terlibat dan membantu dalam pelaksanaan penelitian namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penulisannya, tetapi semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Surabaya,

Putri Aulia K.  
NIM. 131611133027