

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (2018) 'Standard medical care in diabetes 2018', The journal of clinical and applied research and education, 41(1), pp. 1–150. doi: 10.2337/dc18-Sint01.
- Affisa, S. N. (2018). Faktor-Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Laki-Laki Di Kelurahan Demangan Kota Madiun. Skripsi. Stikes Bakti Husada Mulia Madiun
- Ali, N. M., (2019). Hubungan Konsumsi Sayuran dan Buah dengan Kadar Gula Darah Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kalumata Kota Ternate. *Medica Majapahit*, vol. 11, no. 2
- Alfiyah, Sri Widyati. 2010. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang Tahun 2010. Tesis Universitas Negeri Semarang
- Asmarani, Tahir, A. C., & Adryani, A. (2017). Analisis Faktor Risiko Obesitas dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari. *Ojs.Uho.Ac.Id*, 4(2), 322–331.
- Astuti, A. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang. Skripsi. Insan Cendekia Medika, Jombang
- Asyumdah, Yuniastuti, A., & Kuswardinah, A. (2020). Analysis of Food Consumption Patterns with the Incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in Kulon Progo D.I, Yogyakarta. *Jurnal Unnes*
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i3.893>
- Badan Pusat Statistik (2016). Penduduk Indonesia Menurut Kelompok Umur. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Cheema, A., Adeloeye, D., Sidhu, S., Sridhar, D., & Chan, K. Y. 2014, Urbanization and prevalence of type 2 diabetes in Southern Asia: A systematic analysis, *J Glob Health*. 2014 Jun; 4(1): 010404.
- Dafriani, P., Tinggi, S., Kesehatan, I., Saintika, S., & Lubuk Bayu, J. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Rasidin Padang. *NERS: Jurnal Keperawatan*, 13(2), 70.
- Dinas Kesehatan, S. (2017) Laporan Tahunan Kota Surabaya Tahun 2017. Surabaya.
- Dinas Kesehatan, S. (2018). Laporan Tahunan Kasus Diabetes Melitus Kota Surabaya Tahun 2018. Surabaya.

- Dinas Kesehatan, S. (2019). Laporan Tahunan Kasus Diabetes Melitus Kota Surabaya Tahun 2018. Surabaya.
- Febriyanti, D. R. (2016). Hubungan Perilaku Sedentari dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dehasen
- Fitri, R. I., & Wirawanni, Y., (2014). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik, dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JNH*, vol. 2, no. 3
- Hapsari, A. P. (2018). Analisis Risiko Hipertensi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres Di Instalansi Rawat Jalan RSUD Haji Surabaya. Skripsi. Universitas Airlangga, Surabaya
- Hidayah, S., (2019). Hubungan Lingkungan Pangan Rumah dan Jalanan Dengan Pola Konsumsi, Asupan Zat Gizi Makro, Dan Status Gizi Anak Miskin (Rentan Menjadi Anak Jalanan). Skripsi. Universitas Airlangga
- Huda, F. H. N., (2016). Asupan Lemak Jenuh dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Risiko Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Cibabat Kota Cimahi Tahun 2016. KTI. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- IDF. (2015) IDF Diabetes Atlas. 7th edn. Diakses di www.diabetesatlas.org.
- IDF. (2017) Eighth edition 2017, International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 8th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017. <http://www.diabetesatlas.org>. doi: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31679-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31679-8).
- Andi Mardhiyah Idris, Nurhaedar Jafar, R. I. (2014). Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI*, 211–218.
- Irawan, Dedi. (2010). Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Daerah Urban di Indonesia. Tesis. Universitas Indonesia, Jakarta
- Islami, N. S. N. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Peningkatan Berat Badan Dengan Kadar Glukosa Darah. Skripsi. Universitas Airlangga, Surabaya
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Jelantik, I. G. M. C., & Haryati, E. (2014). Hubungan faktor risiko umur, jenis kelamin, kegemukan dan hipertensi dengan kejadian diabetes melitus tipe II di wilayah kerja puskesmas mataram. *Media Bina Ilmiah* 39, 8(1), 39–44.
- Kementerian Kesehatan RI, (2010). Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Mellitus. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018) 'Hasil Riskesdas 2018', November 2018, p. 86.

- Kementrian Kesehatan RI, (2019). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Kurniawati, Y., Baridah, H. A., Kusumawati, M. D., & Wabula, I. (2020). Effectiveness of Physical Exercise on the Glycemic Control of Type 2 Diabetes Mellitus Patients: A Systematic Review. *Jurnal Ners*, 14(3), 199. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i3.17059>
- Kusnanto, K., Izza, E. L., Yuswanto, T. J. A., & Arifin, H. (2019). A Qualitative Inquiry into The Adherence of Adults Type 2 Diabetes Mellitus with Dietary Programs. *Jurnal Ners*, 14(2), 118. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i2.16417>
- Kusnanto, Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Diabetes Self-Management dengan tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 2019, 22 (1), 31–42. doi: 10.7454/jki.v22i1.780
- Landani, A., (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Terkontrol Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Peserta Prolanis Di Bandar Lampung. Skripsi. Universitas Lampung, Lampung
- Leoni, A. P., (2012). Hubungan Umur, Asupan Protein, dan Faktor Lainnya dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pegawai Satlantas dan Sumda di Polresta Depok Tahun 2012. Skripsi. Universitas Indonesia
- Lisiwanti, R., & Cordita, R. N. (2016). Aktivitas fisik dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Majority*, 5(3), 140–144.
- Magiantang, J. S., Kepel, B. J., & Akili, R. H. (2015). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Desa Lobbo Dan Lobbo I Kecamatan Beo Utara Kabupaten Kepulauan Talaud Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*, 653, 1–8. <http://medkesfkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2015/11/Juriansi-Sarci-Magiantang.pdf>
- Mahendri, D. (2015). Hubungan Antara Konsumsi Karbohidrat Dan Kolesterol Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi. *Eprints.Ums.Ac.Id*. <http://eprints.ums.ac.id/37813/>
- Makarimah, A. (2017). Hubungan Antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar. Skripsi. Universitas Airlangga
- Muliani, U. (2013). Asupan Zat-zat Gizi dan Kadar Gula Darah Penderita DM-Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, IV(2), 325–332.
- Murti, L. Y., (2016). Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Gula Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Leyangan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. Artikel. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo

- Mutmainah, I. (2012). Hubungan Kadar Gula Darah dengan Hipertensi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. *Universitas Muhammadiyah Surakarta Fakultas Kedokteran, Nefropati Diabetik*, 1–23. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Nursalam (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Nurjana, M. A., & Veridiana, N. N. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97–106. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i2.667>
- PERKENI (2015). *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*, Perkeni.
- Pusdatin Kemenkes RI, (2019). *Hari Diabetes Dunia tahun 2018*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan
- Puspitasari, R. W. (2014). Hubungan Asupan Energi, Lemak, Protein Dan Karbohidrat Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Obesitas Di Desa Bluluk Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Rahayu, P., Utomo, M., & Setiawan, M. R. (2012). Hubungan Antara Faktor Karakteristik, Hipertensi dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Soewondo Kendal. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2), 26–32. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/1302>
- Ramdhani, P., & Mahmudiono, T., (2018). Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetned Beverages Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Media Gizi Indonesia (MGI)* vol. 13, no. 1 (Hal. 49-56). DOI: 10.20473/mgi.v13i1.49–56
- Raphaeli, H. K. (2017). Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Baru Didiagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Siti Hajar Medan Tahun 2015-2017. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Ruwandasari, N., (2019). *Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia Produktif*. Skripsi. Universitas Airlangga
- Sari, M. A., (2016). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Masyarakat Urban Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. (2018). Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 163–171. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p163-171>
- Setyawan, S. & Sono. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Vol. XI, No. 1, April 2015. *Jurnal Keperawatan*, p. 127-130

- Sudargo, T., Pertiwi, S., Alexander, R. A., Siswati T., & Ernawati, Y. (2017). The Relationship Between Fried Food Consumption and Physical Activity With Diabetes Mellitus in Yogyakarta, Indonesia. *International Journal of Community Medicine and Public Health*
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sundari, P. M. (2018). Hubungan tingkat pengetahuan dan self management diabetes dengan tingkat stres menjalani diet penderita diabetes mellitus. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Susanti, S., & Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34080>
- Tandra, H. (2017) *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes : Panduan Lengkap Mengenai Dan Mengatasi Diabetes Dengan Cepat Dan Mudah*. kedua. Gramedia Pustaka Utama.
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 6–11.
- Trisnawati, S., Widarsa, I. K. T., & Suastika, K. (2013). Faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 pasien rawat jalan di Puskesmas Wilayah Kecamatan Denpasar Selatan. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 1(1), 69. <https://doi.org/10.15562/phpma.v1i1.164>
- Tristiana Rr.D., Widyawati I.Y., Yusuf A., F. R. (2016) Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya (Psychological Well Being In Type 2 Diabetes Mellitus Patients In Mulyorejo Public Health Center Surabaya). *Jurnal Ners*, 11(2), pp. 147–156.
- Widodo, D., Retnaningtyas, E., & Fajar, I., (2012). The Risk Factors of Diabetes Mellitus in Adolescent Senior High School in Malang City Vol. 7 No. 1: 37–46. *Jurnal Ners*. p-ISSN:1858-3598; e-ISSN:2502-5791. DOI: [10.20473/jn.v7i1.3997](https://doi.org/10.20473/jn.v7i1.3997)
- World Health Organization (2010). *Global Recommendations On Physical Activity For Health*. World Health Organization. Geneva: WHO Press
- World Health Organization (2016). *Global Report on Diabetes*, *Isbn*, 978, p. 88. doi: ISBN 978 92 4 156525 7.
- World Health Organization (2017). *Diabetes*. Diakses di <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en> .
- Yanti, D. R. F. (2016). Hubungan Perilaku Sedentari Dan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2016. 120. <http://repository.unived.ac.id/59/>

