

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT**

LITERATURE REVIEW



Oleh:

RAHMATUL HABIBAH

131611133079

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

RAHMATUL HABIBAH

131611133079

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 29 Juli 2020
Yang menyatakan



Rahmatul Habibah
131611133079

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmatul Habibah

NIM : 131611133079

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien di Ruang Intensive Care Unit”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Juli 2020
Yang menyatakan



Rahmatul Habibah
131611133079

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT
LITERATURE REVIEW

Oleh :
RAHMATUL HABIBAH
NIM. 131611133079

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 9 Juli 2020

Oleh :
Pembimbing Ketua



Dr. Yulis Setiya Dewi S.Kep.Ns., M.Ng.
NIP. 197507092005012001

Pembimbing



Elida Ulfiana S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 197910132010122001

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT

LITERATURE REVIEW

Oleh :
RAHMATUL HABIBAH
NIM. 131611133079

TELAH DIUJI
PADA TANGGAL, 9 JULI 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons)
NIP. 196612251989031004



Anggota :

1. Dr. Yulis Setiya Dewi S.Kep.Ns., M.Ng.
NIP. 197507092005012001



2. Elida Ulfiana S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197910132010122001



Mengetahui,
a.n Wakil Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

MOTTO

“Semakin banyak masalah yang menimpamu, semakin sulit masalah yang kamu hadapi. Percayalah, saat itu pertolongan Allah semakin dekat denganmu. Suatu masalah memang fitrah dalam hidup manusia, tugas kita hanya mencari ridha-Nya dengan menjalani, mensyukuri dan semua di dunia ini pasti akan berlalu atau berakhir”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul **“Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien di Ruang *Intensive Care Unit*”** merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam M.Nurs (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pembelajaran di bangku kuliah hingga dapat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan
2. Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Ibu Dr. Yulis Setiya Dewi S.Kep.Ns.,M.Ng. selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Elida Ulfiana S.Kep.Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran, bimbingan dan masukan sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Seluruh staf pendidikan, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Kedua orang tua saya (Moh Musa A Karim dan Musliha) serta saudara-saudara saya yang telah memberikan dukungan doa, moril dan materil.
8. Guru saya (Ust. Baidum Makenun, Lc., M.Th.I) serta Saudara seperjuangan saya di Ma’had Ahlul Quran yang selalu ikut mendoakan atas semua yang sedang saya perjuangkan
9. Sahabat-sahabat saya Asih, Fathma dan Jian yang selalu menemani dan saling memberikan motivasi setiap saat selama proses penulisan skripsimenjadi mahasiswa.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Keperawatan Angkatan 2016 (A16) atas kebersamaannya selama menempuh pendidikan di Universitas Airlangga, semoga kita semua selalu dimudahkan dalam menyelesaikan studi program sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Airlangga

11. Teman-teman dari Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian Islam (UKMKI) dan SKINers yang telah memberikan warna baru selama perkuliahan di Universitas Airlangga.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 29 Juli 2020
Penulis

Rahmatul Habibah

ABSTRACT**ANALYSIS FACTORS THAT AFFECT THE QUALITY SLEEP
IN INTENSIVE CARE UNIT****LITERATURE REVIEW**

By:

Rahmatul Habibah

Introduction: Sleep disturbance is one of the most significant problems in the Intensive Care Unit, affecting the sleep quality of patients during treatment. The study is aimed to reveal the factors that affecting sleep quality and how to improve sleep quality in the Intensive Care Unit based on empirical studies for last five years. **Methods:** Scopus, Proquest, ScienceDirect and SINTA databases have been searched using adequate keywords. The Centre for Review and Dissemination and The Joanna Briggs Institute Guideline used to asses research quality. PICOS framework used to review and the inclusion criteria used in English or Indonesia language from 2015 to 2020. Data tabulation and narrative analysis of study findings was performed. Title, abstract, full-text and methodology were assessed for the eligibility of the studies. **Result:** Six hundred thirty four articles were identified, of which sixteen studies met the criteria. Contributing factors sleep quality were noise, gender, light, pain, nursing procedures, mechanical ventilation and psychological problems. Whilst improving sleep quality is relaxation technique by massage, aromatherapy, music therapy, meditation, use of earplugs or eye masks and environtmental modification. **Conclusions:** Noise is one of the most disturbing factors in reviewed studies, whilst the most effective way to improve sleep quality is using relaxation technique.

Keyword: Sleep Quality, Sleep Disturbance, Intensive Care Unit