

**ABSTRAK****ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS  
TIDUR PASIEN DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT***LITERATURE REVIEW*

Oleh:

Rahmatul Habibah

**Pendahuluan:** Gangguan tidur menjadi salah satu masalah signifikan yang terjadi di ruang *Intensive Care Unit*, sehingga berdampak terhadap kualitas tidur yang dirasakan oleh pasien selama perawatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Menjelaskan faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pasien dan cara untuk meningkatkan kualitas tidur di ruang *intensive care unit* berdasarkan studi empiris dalam lima tahun terakhir. **Metode:** Pencarian jurnal atau artikel menggunakan database yang terindeks Scopus, Proquest, ScienceDirect dan SINTA menggunakan kata kunci yang adekuat. *The Centre for Review and Dissemination and The Joanna Briggs Institute* digunakan untuk menilai kualitas penelitian. Framework yang digunakan untuk mereview adalah PICOS dan kriteria inklusi yang digunakan yakni jurnal berbahasa Inggris dan Indonesia dengan terbitan tahun 2015 sampai 2020. Dilakukan analisis dan tabulasi data pada artikel atau jurnal. Judul, abstrak, teks lengkap dan metodologi dinilai untuk menentukan kelayakan artikel atau jurnal. **Hasil:** Enam ratus tiga puluh empat artikel telah diidentifikasi, terdapat enam belas artikel yang sesuai dengan kriteria penelitian. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur diantaranya, kebisingan, jenis kelamin, pencahayaan, nyeri, prosedur keperawatan, ventilasi mekanis dan masalah psikologis. Sedangkan cara meningkatkan kualitas tidur salah satunya yakni teknik relaksasi menggunakan massage, aromaterapi, terapi musik, meditasi dan penggunaan earplug atau eye mask serta modifikasi lingkungan. **Kesimpulan:** Kebisingan menjadi salah satu faktor yang paling mengganggu dalam penelusuran artikel ini, sedangkan salah satu cara yang cukup efektif untuk meningkatkan kualitas tidur adalah penggunaan teknik relaksasi.

**Kata Kunci:** Kualitas Tidur, Gangguan Tidur, *Intensive Care Unit*