

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan umum	4
1.3.2. Tujuan khusus	4
BAB 2 METODE.....	6
2.1 Strategi Pencarian Literature	6
2.1.1 Protokol dan Registrasi	6
2.1.2 Kata kunci	6
2.1.3 Database Pencarian	6
2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	6
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	8
2.3.1 Hasil pencarian dan seleksi studi	8
2.3.2 Penilaian Kualitas	9
BAB 3 HASIL DAN ANALISIS	11

3.1.	Karakteristik Studi	11
3.2.	Karakteristik Responden Studi	20
3.3.	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU	20
3.2.1	Jenis kelamin.....	20
3.2.2	Kebisingan.....	21
3.2.3	Pencahayaan.....	22
3.2.4	Nyeri.....	23
3.2.5	Ventilasi mekanis	24
3.2.6	Prosedur Keperawatan	24
3.2.7	Masalah psikologis.....	25
3.4.	Cara meningkatkan Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU.....	26
3.3.1	<i>Massage</i>	26
3.3.2	Aromaterapi.....	28
3.3.3	Terapi Musik	28
3.3.4	Earplugs atau Eye Mask.....	29
3.3.5	Modifikasi Lingkungan.....	31
3.3.6	Meditasi.....	32
BAB 4 PEMBAHASAN		35
4.1.	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU	35
4.2.	Cara meningkatkan Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU	39
BAB 5 PENUTUP.....		42
5.1	Kesimpulan.....	42
5.2	<i>Conflict of Interest</i>	42
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN.....		46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICOS <i>Framework</i>	5
Tabel 2.2 Kata Kunci Literature Review	6
Tabel 2.3 Kriteria inklusi dan eksklusi dengan format PICOS	7
Tabel 3.1 Karakteristik Artikel atau Jurnal	11
Tabel 3.2 Hasil Penilaian Studi	12
Tabel 3.3 Hasil Pencarian <i>Literature</i>	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Flow *Literature Review* 9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Critical Appraisal for Quasy Experimental Design	45
Lampiran 2 Critical Appraisal for Cross Sectional Design.....	46
Lampiran 3 Critical Appraisal for Descriptive Design	47
Lampiran 4 Critical Appraisal for Qualitative Design	48
Lampiran 5 Critical Appraisal for Randomized Controlled Trials Design	49

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

3D	: 3 Dimensi
ACV	: <i>Assist Control Ventilation</i>
AS	: Amerika Serikat
cm	: Centimeter
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
dB	: <i>Desibel</i>
FRC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
FQSS	: <i>Freedman Quality of Sleep Scale</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IES-R	: <i>Impact of Event Scale-Revised</i>
JBI	: <i>Joanna Briggs Institute</i>
MeSH	: <i>Medical Subject Heading</i>
mm	: Milimeter
MT	: <i>Massage therapy</i>
NG TUBE	: <i>Nasogastric Tube</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
PAV	: <i>Proportional Assist Ventilation</i>
PCV	: <i>Pressure Controlled Ventilation</i>
POMC	: <i>Pro Opioid Melano Cortin</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
PSG	: <i>Polysomnography</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
PSV	: <i>Pressure Support Ventilation</i>
RCSQ	: <i>Richard Champbel Sleep Quality</i>
RCT	: <i>Randomized Control Trials</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SEDAICU	: <i>Stress Factors in Intensive Care Unit Questionnaire</i>
SICQ	: <i>Sleep in Intensive Care Questionnaire</i>
SMHSQ	: <i>St Mary's Hospital Sleep Questionnaire</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VR	: <i>Virtual Reality</i>
WASO	: <i>Wake Time after Sleep Onset</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat