

ABSTRAK

**HUBUNGAN EMOSI POSITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
KANKER DI RUMAH SINGGAH PASIEN SURABAYA**

Ema Yuliani

Cross Sectional Study

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Email: ema.yuliani-2016@fkp.unair.ac.id

Pendahuluan: Diagnosis dan proses pengobatan kanker menyebabkan penurunan kualitas hidup pasien. Emosi positif memperluas repertoar aksi-pikiran dan membentuk sumber daya psikologis, sosial, dan fisik yang dapat mempengaruhi status kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan emosi positif dengan kualitas hidup pasien di Rumah Singgah Pasien Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 43 pasien kanker yang tinggal di Rumah Singgah Pasien IZI Jatim dan Rumah Singgah Sasana Marsudi Husada. Variabel independen dalam penelitian ini adalah emosi positif yang diukur menggunakan kuesioner *Modified Differential Emotions Scale* (mDES), sedangkan variabel dependen penelitian ini yaitu kualitas hidup pasien kanker dengan menggunakan kuesioner *European Organization for the Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire C30* (EORTC QLQ-C30). Data analisis menggunakan uji *spearman's rho* dengan p value $< 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa emosi positif dan kualitas hidup memiliki hubungan searah dengan kekuatan lemah dengan ($p= 0,040$) dan ($r=0,315$). **Diskusi:** Sebagian besar responden memiliki tingkat emosi positif tinggi dan kualitas hidup baik. Semakin tinggi tingkat pengalaman emosi positif maka semakin tinggi kualitas hidup pasien kanker. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti mengenai intervensi yang tepat untuk meningkatkan emosi positif pada pasien kanker.

Kata Kunci: emosi positif, emosi negatif, kanker, kualitas hidup.

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF POSITIVE EMOTIONS WITH THE
CANCER PATIENTS QUALITY OF LIFE IN PATIENT HALFWAY
HOUSE SURABAYA**

Ema Yulisni

A Cross Sectional Study
Faculty of Nursing Universitas Airlangga
email: ema.yuliani-2016@fkp.unair.ac.id

Introduction: The diagnosis and the treatment process of cancer causes a decrease in the quality of life of the patient. Positive emotions broaden thought-action repertoires and build a psychological, social, and physical resources which can affect the health status. The purpose of this study was to analyze the relationship of positive emotions with the quality of life of the patients in Rumah Singgah Pasien Surabaya. **Method:** This study used a cross-sectional design. The sample consisted of 43 cancer patients who live in *Rumah Singgah Pasien IZI Jatim* and *Rumah Singgah Sasana Marsudi Husada*. The independent variable in this study was positive emotions that were measured using the Modified Differential Emotions Scale (mDES) questionnaire, while the dependent variable of this study was the quality of life of the cancer patients measured using the European Organization for the Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire C30 (EORTC QLQ -C30). The data analysis used the Spearman's test with p value <0.05. **Results:** The result of this study indicates that positive emotions and quality of life have a direct relationship with weak strength ($p = 0.040$) and ($r = 0.315$). **Discussion:** Most of respondents had high level of positive emotions and great quality of life. It can be concluded that the higher the level of positive emotional experience, the higher the cancer patients' quality of life. For further research, it is expected to concern on the interventions to increase the positive emotions in cancer patients.

Keywords: positive emotions, negative emotions, cancer, quality of life.