

ABSTRACT

**THE ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO NUTRITION STATUS OF
PREGNANT WOMEN BASED ON TRANSCULTURAL NURSING
THEORY**

Nurul Hidayati

Faculty of Nursing Universitas Airlangga

Introduction: The problem of pregnant women who experience poor nutritional status is still commonly found in Surabaya. Poor nutritional status is one of the causes of increased mortality in pregnant women. Mother's education, mother's occupation, family income, number of children and family shape are associated with the incidence of nutritional status in pregnant women. The purpose of this study was to explain factors related to the nutritional status of pregnant women in Puskesmas Tanah Kali Kedinding based on transcultural nursing theory. **Method:** This study uses a cross-sectional design. Population were pregnant women at Puskesmas tanah Kali Kedinding, 104 respondents were involved by using consecutive sampling technique. The independent variables were technological, religious, family support, cultural values, political & legal, economic, and educational, while the dependent variable was the incidence of nutritional status in pregnant women. Data were obtained with questionnaires and UAP measurements, and analyzed by using *Spearman rho test*. **Result:** There was a relationship between technological ($p=0,001$; $r=0,332$), family support ($p=0,000$; $r=0,379$), cultural values ($p=0,000$; $r=0,702$), political & legal ($p=0,000$; $r=0,387$), economic ($p=0,031$; $r=0,212$), and educational ($p=0,020$; $r=0,228$) with nutritional status in pregnant women. **Conclusion:** technological, family support, cultural values, political & legal, economic, and educational were factors influencing nutritional status of pregnant women. Cultural factor were the most dominant factor in influencing nutritional status of pregnant women.

Keywords: nutrition status, transcultural nursing theory, pregnant women, CED

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Royalti	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	ix
Abastract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Kehamilan	10
2.1.1 Definisi Kehamilan	10
2.1.2 Trimester Kehamilan.....	10
2.2 Gizi pada Ibu Hamil	12
2.2.1 Kebutuhan gizi ibu hamil.....	13
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil	19
2.3 Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil.....	22
2.3.1 Definisi kekurangan energi kronis (KEK).....	22
2.3.2 Klasifikasi kekurangan energi kronis (KEK).....	22
2.3.3 Metode dan cara penilaian status KEK pada ibu hamil	23
2.3.4 Dampak kekurangan energi kronis pada ibu hamil.....	24
2.3.5 Pencegahan kekurangan energi kronis pada ibu hamil	25
2.4 Teori <i>Transcultural Nursing</i> Mendeleine Leininger.....	26
2.4.1 Pengertian Teori <i>Transcultural Nursing</i>	26
2.4.2 Konsep dalam <i>Transcultural Nursing</i>	26
2.4.3 Paradigma <i>Transcultural Nursing</i>	31
2.4.4 Teori <i>Transcultural Nursing (Sunrise Model)</i>	33
2.5 Keaslian Penelitian.....	39

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konseptual	44
3.2 Hipotesis Penelitian.....	45
BAB 4 METODE PENELITIAN	47
4.1 Desain Penelitian.....	47
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	47
4.2.1 Populasi.....	47
4.2.2 Sampel.....	48
4.2.3 Besar Sampel	48
4.2.4 Kriteria Sampel Penelitian	48
4.2.5 Teknik Sampling	49
4.3 Variabel Penelitian	49
4.3.1 Variabel Independen (Bebas).....	49
4.3.2 Variabel Dependen (Terikat)	50
4.4 Definisi Operasional.....	50
4.5 Instrumen Penelitian.....	52
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
4.7 Tahap Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	59
4.8 Prosedur Pengambilan Data	63
4.9 Cara Analisis Data.....	66
4.10 Kerangka Operasional Penelitian.....	68
4.11 Etika Penelitian	69
4.12 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	72
5.1 Hasil Penelitian	72
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	72
5.1.2 Karakteristik demografi responden.....	74
5.1.3 Variabel yang diukur.....	75
5.2 Pembahasan.....	88
5.2.1 Hubungan pemanfaatan teknologi dengan status gizi pada ibu hamil..	88
5.2.2 Hubungan religiusitas dengan status gizi pada ibu hamil.....	91
5.2.3 Hubungan dukungan keluarga dengan status gizi pada ibu hamil	93
5.2.4 Hubungan nilai budaya dengan status gizi pada ibu hamil.....	96
5.2.5 Hubungan politik & legal dengan status gizi pada ibu hamil	99
5.2.6 Hubungan ekonomi dengan status gizi pada ibu hamil	100
5.2.7 Hubungan pendidikan dengan status gizi pada ibu hamil.....	102
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	105
6.1 Simpulan	105
6.2 Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Menu Makanan untuk Ibu Hamil	20
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Ibu Hamil Berdasarkan Teori <i>Transcultural Nursing</i>	40
Tabel 4.1 Definisi Operasional Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Ibu Hamil Berdasarkan Teori <i>Transcultural Nursing</i>	51
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Faktor Pemanfaatan Teknologi	55
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Kuesioner Faktor Religiusitas	56
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Kuesioner Faktor Dukungan Keluarga	57
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Kuesioner Faktor Nilai Budaya	58
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> Kuesioner Faktor Politik & Legak	59
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pemanfaatan Teknologi	61
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Kuesioner Religiusitas	61
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga	62
Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas Kuesioner Politik & Legal	62
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Kuesioner Nilai Budaya	63
Tabel 4.12 Koefisien korelasi dan tingkat hubungan	68
Tabel 5.1 Distribusi Demografi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya	75
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Pemanfaatan Teknologi oleh Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya	76
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemanfaatan Teknologi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya	77
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Religiusitas Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya	78
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Religiusitas Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Suarabaya	79
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Dukungan Keluarga yang Dirasakan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya	79
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga yang Dirasakan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Suarabaya	80
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Nilai Budaya Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya	81
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nilai Budaya Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Suarabaya	82
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Politik & Legal di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya	82
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Politik & Legal di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Suarabaya	83
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ekonomi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Suarabaya	84

Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Suarabaya.....	84
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Suarabaya.....	85
Tabel 5.15 Analisis Hubungan pemanfaatan teknologi, religiusitas, dukungan keluarga, nilai budaya, politik & legal, ekonomi, pendidikan dengan status gizi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya, April 2020.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Trimester pada Kehamilan (Hamilton, 1999; Campbell, 2004).....	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori Leininger's <i>Sunrise Model, Culture Care Theory</i> (Leininger, 2001).....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Ibu Hamil Berdasarkan Teori <i>Transcultural</i> <i>Nursing</i>	44
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Ibu Hamil Berdasarkan Teori <i>Transcultural</i> <i>Nursing</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	112
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	114
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	115
Lampiran 4 Kuesioner.....	116
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA).....	125
Lampiran 6 Bukti Persetujuan Adopsi dan Modifikasi Kuesioner	127
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	129
Lampiran 8 Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas	130
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	131
Lampiran 10 Sertifikat Uji Etik.....	132
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	123
Lampiran 12 Tabulasi Penelitian	136
Lampiran 13 Distribusi Frekuensi Hasil Uji SPSS	142
Lampiran 14 Crosstab Variabel Penelitian	146
Lampiran 15 Hasil Uji Statistik <i>Spearman Rho</i>	151

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ANC	: Ante Natal Care
BBLR	: Bayi Berat Badan Lahir Rendah
CSA	: Central Statistical Agency
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IQ	: Intelligence Quotient
KEK	: Kurang Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MUAC	: Mid-Upper Arm Circumference
PKG	: Pemantauan Konsumsi Gizi
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PSG	: Pemantauan Status Gizi
RI	: Republik Indonesia
TB	: Tuberculosis
UMK	: Upah Minimum Kota/Kabupaten
WUS	: Wanita Usia Subur