

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi	v
Motto	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Kategori batasan usia lansia.....	6
2.1.3 Teori Proses Menua.....	7
2.1.4 Klasifikasi Lansia Berdasarkan Populasi	8
2.1.5 Perubahan pada Lansia.....	8
2.2 Jatuh dan Faktor Risiko Jatuh	12
2.3 Teori Kesadaran diri	14

2.4	Aktivitas Fisik	15
2.5	Kronisitas pada Lansia	16
2.6	Teori <i>Functional Consequences</i>	18
2.6.1	Perubahan Terkait Usia	20
2.6.2	Faktor Risiko	20
2.6.3	<i>Person</i>	21
2.6.4	Kesehatan	21
2.6.5	Lingkungan	21
2.7	Keaslian Penelitian	22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL		34
3.1	Kerangka Konseptual	34
3.2	Hipotesis	35
BAB 4 METODE PENELITIAN		36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	36
4.2.1	Populasi	36
4.2.2	Sampel	36
4.2.3	Sampling	37
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
4.3.1	Variabel	38
4.3.2	Definisi Operasional	39
4.4	Alat dan Bahan Penelitian	43
4.5	Instrumen Penelitian	43
4.5.1	Risiko Jatuh	43
4.5.2	Kesadaran diri	44
4.5.3	Kronisitas	45
4.5.4	Aktivitas Fisik	46
4.5.5	Data Demografi	47
4.6	Uji Validitas dan Realibilitas	49
4.6.1	Uji validitas	49
4.6.2	Uji Realibilitas	50
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.8	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	51
4.9	Cara Analisis Data	53

4.10	Kerangka Operasional Penelitian	58
4.11	Masalah Etik	59
4.12	Keterbatasan	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		61
5.1	Hasil Penelitian.....	61
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian.....	61
5.1.2	Karakteristik Responden	62
5.1.3	Data Khusus	64
5.1.4	Hubungan Kesadaran Diri dengan Risiko Jatuh	68
5.1.5	Hubungan Kronisitas dengan Risiko Jatuh	70
5.1.6	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Risiko Jatuh.....	71
5.2	Pembahasan.....	72
5.2.1	Hubungan Kesadaran Diri dengan Risiko Jatuh	72
5.2.2	Hubungan Kronisitas dengan Risiko Jatuh	74
5.2.3	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Risiko Jatuh.....	75
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		78
6.1	Kesimpulan.....	78
6.1	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN.....		83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Functional Consequences Theory for Promoting Wellness in Older Adults	19
Gambar 3.1 Kerangka konseptual menurut teori Functional Consequences Theory for Promoting Wellness in Older Adults oleh Carrol A. Miller (1990)	34
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Kesadaran diri, Kronisitas, dan Aktivitas fisik Terhadap Risiko Jatuh Lansia yang Tinggal di Rumah	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keyword Development	22
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	23
Tabel 4.1 Tabel Teknik Penarikan Sampel	38
Tabel 4.2 Variabel Operasional.....	39
Tabel 4.3 Definisi Operasional	40
Tabel 4.4 Interpretasi Nilai SAFRM.....	45
Tabel 4.5 Nilai Konversi MET pada Aktivitas	46
Tabel 4.6 Nilai Konversi Minimal GPAQ Normal	47
Tabel 4.7 Kekuatan Hubungan (Koefisien Korelasi)	57
Tabel 5.1 Data Karakteristik Demografi Responden	63
Tabel 5.2 Jumlah Risiko Jatuh pada Lansia	65
Tabel 5.3 Tingkat Kesadaran Diri pada Lansia.....	65
Tabel 5.4 <i>Intellectual Awareness</i>	66
Tabel 5.5 <i>Emergent Awareness</i>	66
Tabel 5.6 <i>Anticipatory Awareness</i>	67
Tabel 5.7 Jenis Penyakit Kronis yang diderita Lansia	67
Tabel 5.8 Tingkat Aktivitas Fisik Lansia	68
Tabel 5.9 Hubungan Kesadaran Diri dengan Risiko Jatuh	69
Tabel 5.10 Hubungan <i>Intellectual Awareness</i> dengan Risiko Jatuh	69
Tabel 5.11 Hubungan <i>Emergent Awareness</i> dengan Risiko Jatuh.....	70
Tabel 5.12 Hubungan <i>Anticipatory Awareness</i> dengan Risiko Jatuh	71
Tabel 5.13 Hubungan Kronisitas dengan Risiko Jatuh	71
Tabel 5.14 Hubungan Aktifitas Fisik dengan Risiko Jatuh	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian	83
Lampiran 2	Surat Etik Penelitian	86
Lampiran 3	Surat Ijin Menggunakan Kuisisioner	87
Lampiran 4	Penjelasan Penelitian	89
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 6	Kuesioner Demografi	93
Lampiran 7	Kuisisioner TUGT	95
Lampiran 8	Kuesioner Kesadaran Diri	97
Lampiran 9	Kuisisioner Kronisitas	117
Lampiran 10	Kuisisioner Aktivitas Fisik.....	118
Lampiran 11	Analisis Data.....	127

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
IFLS5	: <i>Indonesian Family Live Survey 5</i>
KemenKes	: Kementrian Kesehatan
LM	: Lansia muda
LST	: Lansia sangat tua
LT	: Lansia tua
MET	: <i>Metabolic Equivalent</i>
NCDs	: <i>Non Communicable Disease</i>
SAFRM	: <i>Self-Awareness of Fall Risk Measure</i>
TUG	: <i>Timed Up and Go</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>