

ABSTRAK

**HUBUNGAN INTENSITAS IBADAH DAN KETENANGAN HATI
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH KLIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI SITUBONDO**

Handini Indah Rahmawati

Pendahuluan: Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah karena kegagalan sekresi insulin. Keberadaan penyakit ini menurunkan kualitas hidup pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan hubungan intensitas ibadah dan ketenangan hati dengan glukosa darah pada klien DM tipe 2. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel 108 responden dan teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan alat glukometer, data dianalisis menggunakan uji *Pearson product moment* dengan tingkat signifikansi $<0,05$. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan antara intensitas ibadah dengan kadarglukosa darah ($p = 0,000$), dan ada hubungan antara ketenangan hati dengan kadar glukosa darah ($p = 0,000$). **Kesimpulan:** Ada hubungan antara intensitas ibadah dan ketenangan hati dengan kadar glukosa darah klien DM tipe 2 di Situbondo. Peneliti selanjutnya diharapkan bisa menggunakan responden dengan wilayah yang lebih luas dan menggunakan alat ukur yang lebih baik.

Kata kunci: Intensitas ibadah, ketenangan hati, kadar glukosa darah, Diabetes mellitus tipe 2

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF INTENSITY OF WORSHIP AND HEART
PEACE WITH BLOOD GLUCOSE LEVEL OF CLIENTS DIABETES
MELLITUS TYPE 2 IN SITUBONDO**

Handini Indah Rahmawati

Introduction: Diabetes mellitus is a disease characterized by increased blood glucose level due to failure of insulin secretion. The existence of this disease lowers the quality of life of the patient. The objective of this study was to explain the relationship between worship intensity and peace of heart with blood glucose in DM type 2 clients. **Method:** This study uses descriptive analytic design by discussing cross sectional, a total of samples was 108 respondents and the sampling technique uses purposive sampling. Data were collected by using questionnaire and glucometer, data were analyzed using Rank Pearson product moment test with $< 0,05$ level of significant. **Result:** The results showed that level of worship intensity has correlation to level of blood glucose ($p = 0,000$), and peace of heart has correlation to level of blood glucose ($p = 0,000$). **Discussion:** There is a relationship between the intensity of worship and peace of heart with blood glucose in DM type 2 clients in Situbondo. Further studies should involve large respondents and better measurement tools to obtain more accurate results.

Keywords: Intensity of worship, heart peace, blood glucose level, Diabetes mellitus type 2