

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Lembar Pernyataan.....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Penetapan.....	iv
Motto.....	xv
Ucapan Terimakasih.....	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Rumusan masalah	6
1.3. Tujuan penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan umum	6
1.3.2. Tujuan khusus	6
1.4. Manfaat penelitian.....	6
1.4.1. Teoritis	6
1.4.2. Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. <i>Smartphone</i>	8
2.1.1 Definisi <i>smartphone</i>	8
2.1.2 Sejarah <i>smartphone</i>	9
2.1.3 Karakteristik <i>smartphone</i>	10
2.1.4 Manfaat <i>smartphone</i>	12
2.1.5 Dampak <i>smartphone</i>	18
2.2. Konsep Nomophobia.....	21
2.2.1 Definisi Nomophobia	21
2.2.2 Etiologi Nomophobia	22
2.2.3 Faktor-Faktor Nomophobia.....	24
2.2.4 Tanda Gejala Nomophobia.....	25
2.2.5 Ciri-Ciri Nomophobia	26
2.2.6 Dampak Nomophobia.....	27

2.2.7 Penilaian Nomophobia	29
2.2.8 Teori Nomophobia	30
2.3. Mahasiswa ..	34
2.3.1. Pengertian Mahasiswa	34
2.3.2. Rentang Perkembangan Usia Mahasiswa	35
2.3.3. Tugas Perkembangan Usia Remaja dan Dewasa Awal.....	36
2.4. Teori <i>Social Learning Bandura</i>	38
2.5. Hubungan Nomophobia dengan Keperawatan.....	43
2.6. Kerangka pikir penelitian	46
2.7. Studi Fenomenologi	49
2.8. Keaslian penelitian	50
BAB 3 METODE PENELITIAN	53
3.1. Rancangan penelitian	53
3.2. Rekrutmen partisipan.....	54
3.3. Instrumen Penelitian	55
3.4. Tempat dan Waktu penelitian	57
3.4.1 Tempat penelitian	57
3.4.2 waktu penelitian.....	57
3.5. Alat pengumpulan data	57
3.6. Prosedur pengumpulan data	60
3.7. Pengolahan data	63
3.8. Analisis data	63
3.9. Kerangka operasional.....	67
3.10. Keabsahan penelitian	68
3.11. Masalah etik	68
BAB 4 HASIL PENELITIAN	70
4.1. Karakteristik fisik.....	70
4.2. Gambaran tema	71
4.2.1 Faktor penyebab nomophobia.....	71
4.2.2 Dampak penggunaan smartphone yang menimbulkan nomophobia.....	91
4.2.3 Perilaku nomophobia.....	99
BAB 5 PEMBAHASAN	104
5.1. Interpretasi hasil penelitian	104
5.1.1 Faktor penyebab nomophobia	104
5.1.2 Dampak penggunaan smartphone yang menimbulkan nomophobia.....	115
5.1.3 Perilaku nomophobia.....	120
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	124
6.1. Kesimpulan.....	124
6.2. Saran	124

Daftar Pustaka.....126

Lampiran.....134

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	50
Tabel 3.1 Blueprint alat ukurNMP-Q.....	55
Tabel 4.1 Tema 1 Alasan menggunakan smartphone	71
Tabel 4.2 Tema 2 Manfaat menggunakan smartphone	75
Tabel 4.3 Tema 3 Fitur yang digunakan dalam smartphone	77
Tabel 4.4 Tema 4 Respon saat menggunakan smartphone	84
Tabel 4.5 Tema 5 Pemicu menggunakan smartphone.....	87
Tabel 4.6 Tema 6 Respon orang lain saat menggunakan smartphone	88
Tabel 4.7 Tema 7 Respon saat jauh dari smartphone.....	91
Tabel 4.8 Tema 8 Efek yang dirasakan ketika jauh dari smartphone.....	93
Tabel 4.9 Tema 9 Interaksi sosial.....	95
Tabel 4.10 Tema 10 Perilaku nomophobia	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep nomophobia menurut Yildirim and Correia	31
Gambar 2.2 Determinan <i>social learning theory</i>	39
Gambar 2.3 Kerangka pikir penelitian	46
Gambar 3.2 Kerangka operasional	67
Gambar 4.1 Analisis Tema 1 Alasan menggunakan smartphone.....	75
Gambar 4.2 Analisis Tema 2 Manfaat menggunakan smartphone	77
Gambar 4.3 Analisis Tema 3 Fitur yang digunakan dalam smartphone	84
Gambar 4.4 Analisis Tema 4 Respon saat menggunakan smartphone.....	86
Gambar 4.5 Analisis Tema 5 Pemicu menggunakan smartphone.....	88
Gambar 4.6 Analisis Tema 6 Respon orang lain saat menggunakan smartphone	91
Gambar 4.7 Analisis Tema 7 Respon saat jauh dari smartphone.....	93
Gambar 4.8 Analisis Tema 8 Efek yang dirasakan ketika jauh dari smartphone .	95
Gambar 4.9 Analisis Tema 9 Interaksi sosial.....	97
Gambar 4.10 Analisis Tema 10 Perilaku nomophobia	103

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin survey data awal dan pengambilan data	134
Lampiran 2 Surat keterangan lulus kaji etik	135
Lampiran 3 Lembar penjelasan penelitian	136
Lampiran 4 Informent consent	138
Lampiran 5 Data demografi	140
Lampiran 6 Pedoman wawancara	141
Lampiran 7 Lembar Kuesioner	142
Lampiran 8 Hasil uji reabilitas alat ukur nomophobia	144
Lampiran 9 Bukti permohonan izin memakai instrumen	146
Lampiran 10 Hasil uji coba	147
Lampiran 11 Catatan lapangan	149
Lampiran 12 Analisa tema	164

DAFTAR SINGKATAN

P	: Partisipan
Wifi	: <i>Wireless Fidelity</i>
IG	: Instagram
PPT	: Powet Point
SGD	: Small grub discussion
WA	: Whatsapp