

6.2 Saran

1. Bagi warga binaan usia dewasa

Warga binaan usia dewasa harus mempunyai religiusitas untuk membantu dalam menjalani kehidupan keseharian sehingga permasalahan yang dihadapi dapat teratasi.

2. Bagi Lembaga Pemasarakatan

Lembaga Pemasarakatan berperan penting dalam membantu mengatasi permasalahan psikososial, berupa meningkatkan religiusitas dengan cara memfasilitasi tempat beribadah, dan diadakan kajian keagamaan sehingga dapat meningkatkan dukungan dalam memberikan religiusitas di Lapas.

3. Bagi perawat

Perawat di Lembaga Pemasarakatan untuk dapat membantu dalam mengurangi kecemasan, depresi, dan memberi motivasi dalam menyelesaikan permasalahan yang dialami WBP.

Daftar Pustaka

- Al-Barry, M. D. Y. (2003) *Kamus Induk Istilah Ilmiah*. Surabaya: Target Press.
- Arikunto, S. (2005) *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ancok, D. & Suroso, F. N. (2005) *Psikologi Islami: Solusi Islam Atas Problem-Problem Psikologi*. Jakarta: Pustaka Belajar.
- Ancok, D. dan S. (2001) *Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Alvionita (2016) ‘Skripsi : Resiliensi Siswa SMA Negeri 1 Wuryantoro (Studi Deskriptif pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Wuryantoro Tahun Ajaran 2015/2016 dan Implikasinya Terhadap Usulan Topik-Topik Bimbingan Pribadi-Sosial)’.
- Budiyono (2018) *Fungsi Lembaga Pemasyarakatan Dalam Pelaksanaan Terhadap Narapidana*,
- Coulson, R. (2006) *Resilience and self-talk in. Thesis*. University of Calgary.
- Desmita (2013) *Psikologi Perkembangan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Elger, B. S. (2013) ‘Rison Life: Television, Sports, Work, Stress and Insomnia in a Remand Prison’, *Law and Psychiatry*.
- Estu, mharani panulu (2017) ‘Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Depresi Pada Narapidana Di rumah Tahanan Klas II B Purwodadi’, *Psikologi*, p. 22.
- Fetzer, J. (2003) ‘multidimensional Measurement of Religiousness/ Spirituality for Use in Helath Research’, *Health Research*. USA.
- Folke, C. (2016) *Resilience: The Emergence of A Perspective for Social-Ecological Systems Analysis*. 3rd edn. Global Environmental Change.
- Ghufron, M.N & Risnawita. (2010) ‘Teori-Teori Psikologi’. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Goldstein, S., & Brooks, R. B. (2005) *Handbook of Resilience in Children*. United States of America: Springer Science+Business Media, Inc.
- Heigel, C.P., Stuewig, J., Tangney, J.P., 2010. Self-reported physical health of inmates: Impact of incarceration and relation to optimism. *J. Correc. Health Care* 16, 106–116
- Himawan, R. B. (2018) ‘Pengaruh Faktor Risiko Dan Protektif Terhadap Resiliensi Pada Narapidana Dan Tahanan Di Rumah Tahanan Negara Klas I Surabaya’.
- Ida Wijaya, W. (2017) ‘Efektivitas Intervensi Berbasis Kekuatan Diri Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Penderita Kanker Payudara’.
- Jalaludin, R. (2005) *Psikologi Agama*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- James, W. (2004) *The Varieties of Religious Experience; Penjumpaan dengan Tuhan-Ragam Pengalaman Religius Manusia*. Bandung: Mizan Media Utama.

- Jails, I. N. (2007) 'Preventing Suicide Department of Mental Health and Substance Abuse World Health Organization'.religi
- Kalil, A. (2003) *Family Resilience and Good Child Outcome: Review of The Literature*. Wellington.
- Karina, C. (2014) 'Resiliensi Remaja yang Memiliki Orang Tua Bercerai'.
kompas.com.<https://nasional.kompas.com/read/2018/07/27/10031431/7-lapas-dengan-jumlah-narapidana-dan-tahanan-terbanyak-di-indonesia?page=all>.
Diakses tanggal 30 maret 2019
- Luthfi, D. (2014) 'Hubungan antara Religiusitas dengan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta'.
- McCubbin, L. (2001) *Challenge to the Definition of Resilience*. San Francisco: American Psychological Association.
- Meitha, F. (2018) 'Pemetaan Faktor Proyektif dan Faktor Risiko Resiliensi Istri Narapidana dan Tahanan di Rumah tahanan Negara Kelas 1 Surabaya'.
- Murphey, D., Barry, M & Vaughn, B. (2013) 'Posotive Mental Helath: Resilience', *Adolescent Health Highlight*.
- Nasution, S. . (2011) *Resililiensi Daya Pegas Menghadapi Trauma Kehidupan*. medan: USU PRESS.
- Nuandri, V. T. and Widayat, I. W. (2014) 'Hubungan Antara Sikap terhadap Religiusitas dengan Sikap terhadap Kecenderungan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja Akhir yang Sedang Berpacaran di Universitas Airlangga Surabaya', *Psiikologi dan kepribadian sosial*.
- Nursalam (2014) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th edn. PT Salemba Medika.
- Nursalam (2015) *Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. 4th edn. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam (2016) *Ilmu Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperwatan Profesional*, Jakarta: Salemba Medika. doi: 10.1001/archinte. 165.22.2659,
- Nursalam (2017) *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, in, Jakarta : Salemba Medika
- Neuman W.L (2013) *Metode Penelitian Sosial: Pendekatan kualitatif dan kuantitatif*. Edited by S. E.T. Jakarta: indeks.
- Pertiwi, M. (2016) 'Dimensi religiusitas dan resiliensi pada residen narkoba di bnn lido'.
- Pontoh, Z. and Farid, M. (2015) 'Hubungan Antara Religiusitas dan Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan Pelaku Konversi Agama', *Psikologi*.
- Pratama, A. W. (2014) *Hubungan antara Religiusitas dengan Intensi Seksual Pranikah pada Anak Jalanan di Kota Surabaya*. Surabaya: Fakultas Psikologi

Universitas Airlangga.

- Rahmat, J. (2013) *Psikologi Agama*. Bandung: PT Mirzan Pustaka.
- Reivich, K. & S. (2002) *The Resilience Factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. New York: Broadway books.
- Riley., J., R & Masten, A. . (2005) *Resilience in Context*. New York: Plenum Publisher.
- Santrock, J. W. (2011) *Life Span Development*. New York: Cataloging-in-Publication Data.
- Saputri, Karyanta (2011). Hubungan religiusitas dengan Dukungan Sosial Pshychological Well Being Santri Kelas VIII Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Abbas Klaten. *Jurnal Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*.
- Schoon, I. (2006) *Risk and Resilience: Adaptations in Changing Time*. New York: Chambridge University Press.
- Setyowati, (2010). Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan resiliensi pada Siswa Penghuni Rumah Damai. *Jurnal Psikologi Undip*. 68-69
- Semplonius (2014). *Religious and Non religious Activity Engagement as Assets in Promoting Social Ties Throughout Unversity: The Role of Regulation. Empirical Research* doi 10.1007/s10964-014-0200-1
- Sistem Database Pemasjarajatan (SDP) (2019) *Sistem Database Pemasjarajatan (SDP)*.<http://smslap.ditjenpas.go.id/public/grl/current/monthly/kanwil>. diakses tanggal 30 maret 2019
- Southwick, S.M, Bonanno, G and Masten, A. . (2014) ‘Resilience definitions, Theory, and Challenges’, *Psychotraumatology*.
- Tempo.com (2018) *Jumlah Narapidana Melebihi Kapasitas, Tempo.com*. Available at: <https://koran.tempo.co/read/261890/jumlah-narapidana-melebihi-kapasitas>.diakses tanggal 30 Maret 2019
- Wardhana, F. M. (2018) ‘Pemetaan Faktor Protektif Dan Faktor Risiko Resiliensi Istri Narapidana Dan Tahanan Di Rumah Tahanan Negara Klas I Surabaya’.
- Werner, E, E. (2005) *Resilience and Research (Past, present, and Future: Resilience in Children, Family, and Community)*. New York: Plenum Publisher.
- Widuri, E.L. (2012). Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Humanitas, IX (2)*
- Williams, N. H. (2007) *Prison Health And The Health Of The Public: Ties That Bind Community Voice Healthcare For The Underserved*. Atlanta: National Center For Primary Care.