

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY* DENGAN
KEJADIAN DEPRESI *POSTPARTUM*

PENELITIAN KORELASIONAL



Oleh:

Cucu Eka Pertiwi

NIM. 131611133007

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA...

CUCU EKA

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY* DENGAN
KEJADIAN DEPRESI *POSTPARTUM*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

PENELITIAN KORELASIONAL



Oleh:

Cucu Eka Pertiwi

NIM. 131611133007

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020

i

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya,
Yang Menyatakan



Cucu Eka Pertiwi
NIM. 131611133007

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cucu Eka Pertiwi
NIM : 131611133007
Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya berjudul:

“Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Efficacy* dengan Kejadian Depresi *Postpartum*”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,
Yang Menyatakan



Cucu Eka Pertiwi
NIM. 131611133007

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY* DENGAN
KEJADIAN DEPRESI *POSTPARTUM*

Oleh:
Cucu Eka Pertiwi
131611133007

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 12 MEI 2020

Oleh
Pembimbing Ketua



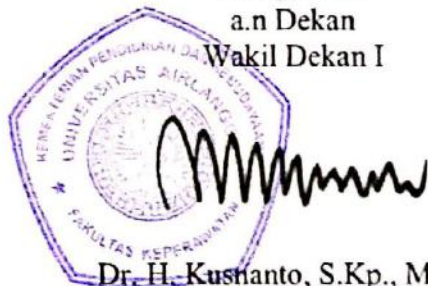
Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

Pembimbing



Eka Mishbahatul Mar'ah Has, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198509112012122001

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY* DENGAN
KEJADIAN DEPRESI *POSTPARTUM*

Oleh:
Cucu Eka Pertiwi
131611133007

Telah diuji
Pada tanggal, 18 Mei 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Tiyas Kusumaningrum S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198307032014042001



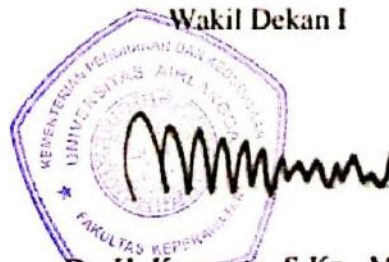
Anggota : 1. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002



2. Eka Mishbahatul Mar'ah Has, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198509112012122001



Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

MOTTO

“Saat masalahmu menjadi terlalu berat untuk kau pikul, beristirahatlah dan hitung berapa banyak berkah yang sudah kau dapatkan. Dan ingatlah saat Allah mendorongmu ke tebing, yakinlah akan ada dua hal yang mungkin terjadi. Mungkin Allah akan menangkapmu atau Allah ingin kau belajar bagaimana caranya terbang. Maka yakinlah Allah akan selalu bersamamu dan menjawab doamu dengan 3 cara. Pertama, langsung mengabulkannya. Kedua, menundanya. Ketiga, menggantinya dengan yang lebih baik untukmu”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M. Nurs., (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
3. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing I, terima kasih atas semua bimbingan, dorongan, masukan, motivasi, saran, dan waktu yang telah diberikan dan diluangkan untuk saya. Terima kasih untuk semua perhatian selama proses bimbingan.
4. Eka Mishbahatul Mar'ah Has, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II, terima kasih atas semua bimbingan, dorongan, masukan, motivasi, saran, dan waktu yang telah diberikan dan diluangkan untuk saya. Terima kasih untuk semua perhatian selama proses bimbingan.
5. Tiyas Kusumaningrum S.Kep., Ns., selaku dosen penguji sidang proposal dan sidang hasil penelitian yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Aria Aulia Nastiti S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu selama perkuliahan.
8. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Kepala Bakesbangpol Kota Surabaya, Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Kepala Puskesmas Tanah Kali Kedinding, Koordinator Bidang Poli KIA/KB Puskesmas Tanah Kali Kedinding dan bidan wilayah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di Puskesmas Tanah Kali Kedinding.
10. Seluruh responden ibu postpartum yang telah berpartisipasi menjadi responden penelitian.

11. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Paino dan Ibu Eny Suswati, serta adik saya Dinda Pramudya yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan baik materi maupun moril sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Tema-teman SMA saya “Bismillah Sukses” dan “Sister till Jannah” Devi, Mila, dan Vita, serta Angel yang menjadi ruang pelepas penat saya dan mengingatkan saya agar tidak lengah supaya segera skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
13. Nurul Hidayati dan Arinda Naimatuz yang saling berbagi suka duka dan hal-hal positif dengan penulis, menjadi tempat berkeluh kesah dan menjadi pembangkit semangat dalam pengerjaan skripsi ini. Dan teman-teman seperbimbingan lainnya.
14. Nafidatun Naafi’a, Reffy Shania, Mudrika Novita, Dwi Utari yang telah banyak membantu peneliti dalam melakukan penelitian dan juga memberikan motivasi dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.
15. Regyana Mutiara, Sarah Maulida, Annisa Fitriani, Elin Nur, Mitha Permata, Ni Putu Neni, Yuniar Rahma, teman yang telah menemani saya selama empat tahun perkuliahan di fakultas keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan, hiburan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Sahrul Gunawan yang telah memberikan doa, bantuan, semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
17. Seluruh teman-teman angkatan 2016 yang sama-sama sedang berjuang, saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan, semangat dan dukungan. Semoga kita semua dimudahkan dalam menyelesaikan studi program sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Airlangga.
18. Untuk diri saya sendiri, yang hingga saat ini mampu bertahan dan mencapai tahap ini.
19. Terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi hingga skripsi ini selesai.

Semoga Allah membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan profesi keperawatan.

Surabaya,

Cucu Eka Pertiwi
NIM. 131611133007