

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar i
 Surat Pernyataan ii
 Lembar Pernyataan Bebas Royalti iii
 Lembar Persetujuan iv
 Lembar Penetapan Panitia Penguji v
 Motto vi
 Ucapan Terima Kasih vii
 Abstrak ix
Abstract x
 Daftar Isi xi
 Daftar Tabel xv
 Dastar Gambar xvi
 Daftar Lampiran xvii
 Daftar Singkatan xviii

BAB 1 PENDAHULUAN..... 1
 1.1 Latar Belakang 1
 1.2 Rumusan Masalah 5
 1.3 Tujuan Penelitian 6
 1.3.1 Tujuan umum 6
 1.3.2 Tujuan Khusus 6
 1.4 Manfaat 6
 1.4.1 Manfaat Teoritis 6
 1.4.2 Manfaat praktis 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8
 2.1 Konsep *Postpartum* 8
 2.1.1 Definisi *Postpartum* 8
 2.1.2 Adaptasi Fisiologis *Postpartum* 8
 2.1.3 Adaptasi Psikologi *Postpartum* 12
 2.2 Konsep Depresi *Postpartum* 14

2.2.1 Definisi Depresi <i>Postpartum</i>	14
2.2.2 Faktor Resiko Depresi <i>Postpartum</i>	15
2.2.3 Gejala Depresi <i>Postpartum</i>	18
2.2.4 Dampak Depresi <i>Postpartum</i>	19
2.3 Konsep Dukungan Keluarga.....	21
2.3.1 Definisi Keluarga.....	21
2.3.2 Fungsi Dukungan Keluarga.....	21
2.3.3 Tipe dan bentuk keluarga	23
2.3.4 Tugas keluarga dalam bidang kesehatan	23
2.4 Konsep <i>Self Efficacy</i>	25
2.4.1 Definisi <i>Self Efficacy</i>	25
2.4.2 Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	25
2.4.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	26
2.4.4 Sumber informasi bagi <i>Self Efficacy</i>	28
2.5 Teori <i>Maternal Role Attainment</i> (Mercer).....	29
2.6 Keaslian Penelitian.....	38
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	42
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	42
3.2 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB 4 METODE PENELITIAN	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi Sampel Sampling	45
4.2.1 Populasi.....	45
4.2.2 Sampel	46
4.2.3 <i>Sampling</i>	46
4.2.4 Besar Sampel.....	46
4.3 Variabel Penelitian.....	47
4.4 Definisi Operasional.....	47
4.5 Instrumen Penelitian.....	49
4.5.1 Kuesioner dukungan keluarga	49
4.5.2 Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	50

4.5.3 Kuesioner Depresi <i>Postpartum</i>	52
4.6 Uji Validitas dan Reabilitas	53
4.6.1 Uji validitas	53
4.6.3 Uji reabilitas	55
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
4.8 Proses Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	56
4.9 Analisis Data.....	58
4.9.1 Tahap persiapan.....	58
4.9.2 Tahap tabulasi.....	59
4.9.3 Tahap analisa statistik	59
4.10 Kerangka Operasional	60
4.11 Etika Penelitian	61
4.11.1 Surat persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	61
4.11.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	61
4.11.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiallity</i>).....	61
4.11.4 Asas kejujuran (<i>veracity</i>) dan asas menepati janji (<i>fidelity</i>).....	61
4.11.5 Keadilan (<i>justice</i>).....	62
4.12 Keterbatasan Penelitian	62
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	64
5.1 Hasil penelitian	64
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	64
5.1.2 Karakteristik responden.....	65
5.1.3 Data Khusus	66
5.1.4 Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian depresi <i>postpartum</i> .	71
5.1.5 Hubungan <i>self efficacy</i> dengan kejadian depresi <i>postpartum</i>	72
5.2 Pembahasan	73
5.2.1 Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian depresi <i>postpartum</i> .	73
5.2.2 Hubungan <i>self efficacy</i> dengan kejadian depresi <i>postpartum</i>	77
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	81
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran	82

DAFTAR PUSTAKA.....	83
Lampiran	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	39
Tabel 4.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Keluarga	50
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	51
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Kuesioner Depresi <i>Postpartum</i>	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga	54
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Kuesioner Depresi <i>Postpartum</i>	55
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	56
Tabel 4.9 Makna Nilai Korelasi (r) <i>Spearman</i>	60
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden	65
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Dukungan Keluarga	67
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Keluarga	67
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jawaban <i>Self Efficacy</i>	68
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden <i>Self Efficacy</i>	69
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Depresi <i>Postpartum</i>	69
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Depresi <i>Postpartum</i>	70
Tabel 5.8 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi <i>Postpartum</i>	70
Tabel 5.9 Analisis Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Depresi <i>Postpartum</i>	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model teori <i>Maternal Role Attainment</i>	33
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Self Efficacy</i> dengan Kejadian Depresi <i>Postpartum</i>	40
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga dan <i>Self Efficacy</i> dengan Kejadian Depresi <i>Postpartum</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian bagi Responden Penelitian.....	87
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 3 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	90
Lampiran 4 Data Demografi Responden.....	91
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	92
Lampiran 6 Lembar Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	94
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Depresi <i>Postpartum</i>	95
Lampiran 8 Bukti Persetujuan Adopsi Kuesioner	98
Lampiran 9 Etik Penelitian.....	99
Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian.....	100
Lampiran 11 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas	101
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian.....	102
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	103
Lampiran 14 Tabulasi Penelitian	106
Lampiran 15 Hasil Uji Statistik Variabel Dependen dan Independen.....	112

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
EPDS	: <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PND	: <i>Postnatal Depression</i>
PPD	: <i>Postpartum Depression</i>
PMP-SE	: <i>Perceived Maternal Parenting Self Efficacy</i>
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrom</i>
SSSS	: <i>Sources of Social Support Scal</i>