

**REGULASI EMOSI PADA ANAK USIA DINI DALAM
KELUARGA YANG MENGALAMI *ALONE TOGETHER***

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ANIS SANTIYA

NIM.111611133116

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2020

**REGULASI EMOSI PADA ANAK USIA DINI DALAM
KELUARGA YANG MENGALAMI ALONE TOGETHER**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga

Disusun Oleh:

ANIS SANTIYA

NIM. 111611133116

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya susun diperoleh dari hasil karya tulis orang lain yang telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiarasi dalam Skripsi yang saya susun, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 24 Juni 2020.

Menyetujui,



(Anis Santiya)

UNIVERSITAS AIRLANGGA

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Anis Santiya
NIM : 111611133116
Judul : Regulasi Emosi pada Anak Usia Dini dalam Keluarga yang
Mengalami Alone Together

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di
hadapan penguji pada tanggal, 18 Juni 2020

Dosen pembimbing : Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog
NIP. 198109102008121002

Ketua penguji : Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog
NIP. 197202271998022001

Sekretaris penguji : Dr. Primatia Yogi W., M.Si., Psikolog
NIP. 197901032006042001

Anggota penguji : Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog
NIP. 198109102008121002

Surabaya, 15 Juli 2020
Mengetahui,
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.
NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“Ketika kamu berada di titik terendah, satu-satunya jalan untuk kamu adalah berusaha naik ke atas”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas nama Allah SWT. Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang.

Teruntuk kedua orang tua, kakak dan adik, sahabat-sahabat, dan juga seluruh orang yang selalu mendukung saya. Karya tulis ini saya persembahkan untuk kalian sebagai ucapan terima kasih.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Regulasi Emosi pada Anak Usia Dini dalam Keluarga yang Mengalami *Alone Together*” untuk meraih gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Tentunya tidak sedikit hambatan dalam proses penulisan skripsi ini. hingga pada akhirnya skripsi ini berhasil diselesaikan atas izin Allah SWT dan tentunya tidak terlepas dari dukungan serta doa dari beberapa pihak.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M. Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga beserta para wakil dekan.
2. Rudi Cahyono, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi Penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi agar dapat menyelesaikan skripsi.
3. Nono Hery Yoenanto M. Pd., Psikolog selaku Dosen Wali Penulis yang telah bersedia membimbing Penulis selama menempuh perkuliahan.
4. Seluruh Dosen, Staff Pengajar, serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang senantiasa membantu urusan Penulis dalam perkuliahan.
5. Para partisipan yang telah bersedia berbagi pengalaman dan juga memberikan informasi terkait topik skripsi Penulis
6. Keluarga penulis, terutama kedua orang tua yang selalu mendidik dari kecil, dan selalu mendoakan dan memberi dukungan setiap Penulis sudah mulai menyerah, serta saudara Penulis yang selalu menghibur di saat Penulis sedang bosan dan mulai suntuk.

7. Guru-guru Penulis dari SD hingga SMA yang telah mendidik Penulis dan memberikan banyak ilmu kepada Penulis hingga Penulis bisa seperti saat ini.
8. Sahabat-sahabat SMA yang sudah bersedia menjadi teman cerita, setiap Penulis sedang ada masalah, termasuk ketika Penulis menyusun skripsi.
9. Teman-teman kuliah yang selalu membantu Penulis selama masa kuliah dan mengerjakan skripsi, mengisi hari-hari selama kuliah dan saling bekerja sama untuk menyelesaikan segala tugas-tugas.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan, kerja sama, dan dukungan serta doanya.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun akan sangat dibutuhkan dan diterima dengan senang hati oleh penulis. Akhir kata, Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Surabaya,

Penulis

Anis Santiya