

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>ABSTRAK</b> .....	xviii
<b>ABSTRACT</b> .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	16
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	17
1.4 Tujuan Penelitian.....	22
1.5 Manfaat Penelitian.....	22
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	22
1.5.2 Manfaat Praktis .....	22
<b>BAB II PERSPEKTIF TEORETIS</b> .....	24
2.1 Ibu.....	24

2.1.1 Pengertian Ibu .....	24
2.1.2 Peran Ibu .....	24
2.2 Dewasa Pertengahan.....	26
2.3 Anak .....	28
2.3.1 Pengertian Anak.....	28
2.4 <i>Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD)</i> .....	30
2.4.1 Pengertian ADHD .....	30
2.4.2 Gejala ADHD .....	32
2.4.3 Faktor Penyebab ADHD .....	34
2.5 Regulasi Emosi.....	36
2.5.1 Definisi Emosi .....	36
2.5.2 Definisi Regulasi Emosi .....	37
2.5.3 Komponen Inti Regulasi Emosi.....	38
2.5.4 Regulasi Emosi pada Masa Dewasa .....	39
2.5.5 Strategi Regulasi Emosi.....	40
2.5.6 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	49
2.6 Perspektif Teoretis.....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	58
3.2 Unit Analisis.....	60
3.3 Subjek Penelitian .....	60
3.4 Teknik Penggalan Data .....	61
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	64
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian .....	70

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
4.1 Setting Penelitian.....	72
4.1.1 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	72
4.1.2 Tahap Penggalan Data .....	73
4.1.3 Lokasi Penggalan Data .....	75
4.1.3.1 Subjek 1 dan <i>Significant Other</i> .....	75
4.1.3.2 Subjek 2 dan <i>Significant Other</i> .....	76
4.1.3.3 Subjek 3 dan <i>Significant Other</i> .....	77
4.1.4 Profil Partisipan Penelitian .....	78
4.1.4.1 Profil Subjek 1 .....	78
4.1.4.2 Profil <i>Significant Other</i> Subjek 1 .....	80
4.1.4.3 Profil Subjek 2 .....	81
4.1.4.4 Profil <i>Significant Other</i> Subjek 2.....	83
4.1.4.5 Profil Subjek 3 .....	84
4.1.4.6 Profil <i>Significant Other</i> Subjek 3.....	86
4.2 Hasil Penelitian.....	87
4.2.1 Deskripsi Penemuan .....	87
4.2.1.1 Strategi Regulasi Emosi Subjek 1 .....	87
4.2.1.1.1 <i>Antecedent Focused Strategy</i> .....	87
4.2.1.1.2 <i>Response Focused Strategy</i> .....	95
4.2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	96
4.2.1.2 Strategi Regulasi Emosi Subjek 2.....	103
4.2.1.2.1 <i>Antecedent Focused Strategy</i> .....	103
4.2.1.2.2 <i>Response Focused Strategy</i> .....	113
4.2.1.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	114

4.2.1.3 Strategi Regulasi Emosi Subjek 3 .....	122
4.2.1.3.1 <i>Antecedent Focused Strategy</i> .....	122
4.2.1.3.2 <i>Response Focused Strategy</i> .....	137
4.2.1.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	140
4.2.2 Hasil Analisis Data .....	158
4.2.2.1 Hasil Analisis Data Subjek 1 .....	158
4.2.2.1.1 Strategi Regulasi Emosi .....	158
4.2.2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi .....	162
4.2.2.2 Hasil Analisis Data Subjek 2 .....	164
4.2.2.2.1 Strategi Regulasi Emosi .....	164
4.2.2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi .....	169
4.2.2.3 Hasil Analisis Data Subjek 3 .....	171
4.2.2.3.1 Strategi Regulasi Emosi .....	171
4.2.2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi .....	176
4.3 Pembahasan .....	179
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	199
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	200
5.1 Simpulan.....	200
5.2 Saran .....	202
5.2.1 Bagi Ibu Anak ADHD .....	202
5.2.2 Bagi Keluarga dan Masyarakat.....	202
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	203
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	204
<b>LAMPIRAN</b> .....	209

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara dengan Subjek.....	62
Tabel 3.2 Pedoman Wawancara dengan <i>Significant Other</i> .....	64
Tabel 3.3 Kode Analisis Tematik.....	68
Tabel 4.1 Jadwal Pelaksanaan Wawancara.....	74

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1 Strategi Regulasi Emosi Ketiga Subjek..... 191

## DAFTAR LAMPIRAN

Transkrip Wawancara 1 Subjek 1 (DK).....	210
Transkrip Wawancara 2 Subjek 1 (DK).....	233
Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek 1 (AS).....	257
Transkrip Wawancara 1 Subjek 2 (EDS).....	276
Transkrip Wawancara 2 Subjek 2 (EDS).....	307
Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek 2 (FU).....	330
Transkrip Wawancara 1 Subjek 3 (SA).....	340
Transkrip Wawancara 2 Subjek 3 (SA).....	374
Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek 3 (SP).....	424
<i>Informed Consent</i> Subjek 1 (DK).....	442
<i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 1 (AS).....	443
<i>Informed Consent</i> Subjek 2 (EDS).....	444
<i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 2 (FU).....	445
<i>Informed Consent</i> Subjek 3 (SA).....	446
<i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 3 (SP).....	447
Lembar Kesiediaan Rater Pedoman Wawancara.....	448